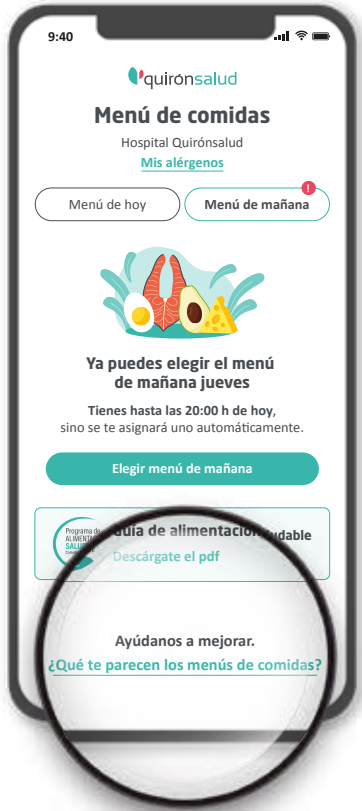


¿TE HA GUSTADO NUESTRO MENÚ?

CUÉNTANOSLO, TU EXPERIENCIA NOS IMPORTA

Puedes hacerlo desde la **App Mi Quirónsalud** haciendo clic en **¿Qué te parecen los menús de comidas?**



O desde tu SmartRoom haciendo clic en la **App Encuesta Menú:** 

NUESTRA COMIDA TAMBIÉN CUIDA DE TI

Si quieres saber más sobre nuestro **Programa de ALIMENTACIÓN SALUDABLE**, escanea este código:



quironsalud.com

quirónsalud



Quirónsalud, la salud persona a persona.
Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.

quirónsalud



GUÍA PARA LA ELECCIÓN DE MENÚ

A través del **Portal del Paciente Mi Quirónsalud**



PIDE TU MENÚ DE COMIDAS EN 3 SENCILLOS PASOS

Tu menú está adaptado a la dieta marcada por el médico.

Si no tienes restricciones médicas, podrás personalizarlo fácilmente eligiendo entre varias opciones disponibles.

Si estás siguiendo una dieta terapéutica o especial, no será posible personalizar el menú, ya que lo adaptamos cuidadosamente a tus necesidades clínicas.

Nuestro objetivo es ofrecerte una alimentación **saludable, consciente y segura**, siempre alineada con tu tratamiento. Sigue estos pasos para empezar a disfrutarla.

ANTES DE COMENZAR

- 1

Descárgate la **App Mi Quirónsalud** en Google Play o Apple Store.


- 2

Crea tu usuario pulsando en **Regístrate ahora**.


- 3

Recibirás un SMS con una contraseña.

Bienvenido al Portal del Paciente, Mi Quirónsalud. Tu clave de acceso es: D2ptPbyD
- 4

Al introducir tu dirección de correo electrónico y la contraseña recibida por SMS, la App te pedirá que cambies tu contraseña.


- 5

En el siguiente paso debes **introducir la contraseña anterior y la nueva** (2 veces).
- 6

Si tienes dificultad para darte de alta, acude al **Servicio de Atención al Paciente** del hospital y te ayudamos.
- Si ya tienes la **App Mi Quirónsalud**, asegúrate de tener iniciada la sesión.

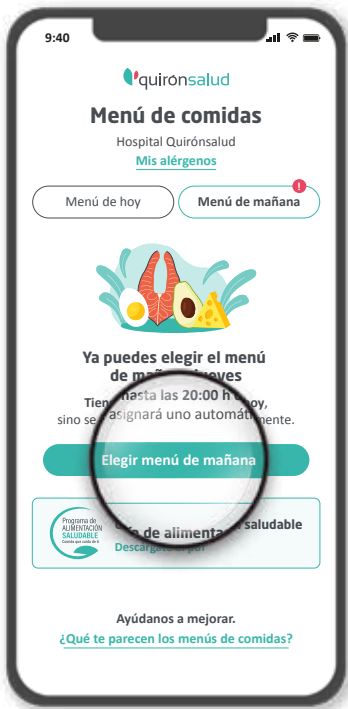
PASO 1

En la pantalla de inicio, pulsa sobre el botón **Ver menús de comidas** para elegir **tu menú de mañana**.



PASO 2

Ahora, pulsa sobre el botón **Elegir menú de mañana** y selecciona los platos que más te apetezcan.



PASO 3

Ya puedes configurar tu menú de mañana entre todas las opciones disponibles. **Las alergias se indican con un signo de exclamación debajo del producto seleccionado.**

DESAYUNO:

- Café descafeinado con leche o café descafeinado solo o infusión
- Barra integral o Cereales
- Fruta o zumo

COMIDA:

- 1º plato (opción 1 u opción 2)
- 2º plato (opción 1 u opción 2)
- Pan integral o pan blanco
- Fruta o yogur

CENA:

- Plato Harvard (opción 1 u opción 2)
- Pan integral o pan blanco
- Fruta o yogur

En caso de que selecciones algún producto con **alérgenos incompatibles** contigo, te aparecerá en la pantalla un **recuadro en rojo** advirtiéndote de la selección de platos con alérgenos.

Por este motivo, **no se guardarán las opciones** que hayas seleccionado, debiendo ser **cambiadas por un producto compatible**.

