



Toda la gestión de tu salud
en la **App Mi Quirónsalud**

DESCÁRGATE LA APP



quironsalud.com

Hospital
quirónsalud
Toledo

Urbanización Tres Culturas s/n
45005 Toledo (Toledo)
925 266 100

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.



¿A quién va dirigido?

- Pacientes que precisan perder peso por:
 - Limitación para sus actividades cotidianas.
 - Problemas de salud derivados de la obesidad.
 - Riesgo quirúrgico previo a una cirugía.
 - Bajo nivel de autoestima.

619 713 680

privadostoledo@quironsalud.es

Unidad de
Rehabilitación
Metabólica y
Obesidad (URMO)

Hospital **quirónsalud**
Toledo

¿En qué consiste la rehabilitación metabólica?

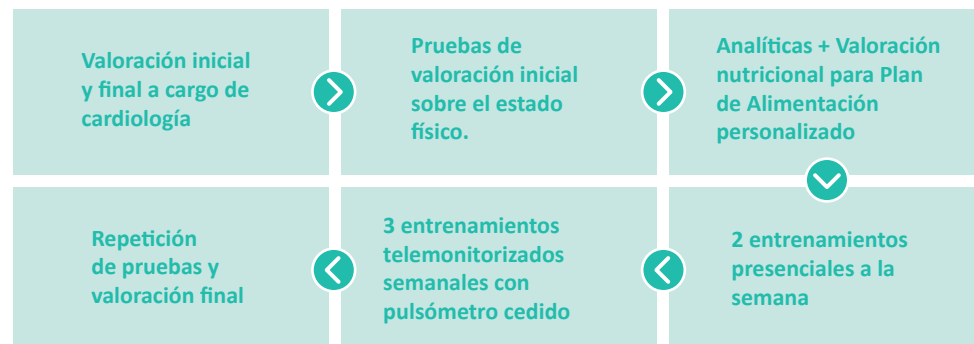
De manera pionera en España, ponemos a disposición de los pacientes nuestros innovadores programas de Rehabilitación Metabólica, adaptados de forma precisa y personalizada en cada caso.

Este concepto, importado del deporte de alto rendimiento, se basa en la utilización del ejercicio de manera personalizada -medicina de precisión- para mejorar la salud y función de las mitocondrias. Se ha demostrado que la disfunción mitocondrial, base de múltiples patologías, está presente en los pacientes con obesidad. Igualmente, se ha comprobado cómo las terapias basadas en el ejercicio, adecuadamente prescrito y dimensionado, son capaces de mejorar, e incluso revertir, dicha disfunción mitocondrial.

Realizamos un abordaje integral de la obesidad así como de los riesgos cardiovasculares asociados a ella mediante nuestro innovador enfoque basado en la Rehabilitación Metabólica, conjuntamente con las terapias farmacológicas más vanguardistas, como los fármacos inyectables "agonistas GLP1".

¿Qué incluye el programa?

- Dirección médica del programa a cargo de especialista en Cardiología Deportiva
- Tratamiento farmacológico inyectable incluido.
- Analítica, consulta con nutricionista y plan nutricional personalizado
- Prueba de esfuerzo cardiopulmonar o ergoespiometría pre y post intervención
- Electrocardiogramas y ecocardiogramas.
- Entrenador personal durante la duración del programa
- Sesiones de entrenamiento tanto presencial como telemonitorizadas
- Estudio de composición corporal con bioimpedanciometría pre y post intervención
- Estudio con encoder de análisis de la fuerza muscular.
- Grupos reducidos: entre 1 y 3 pacientes por entrenador
- Préstamo de pulsómetro personalizado durante el programa de entrenamiento.



Instalaciones

Consulta de Cardiología Deportiva

- Ergoespiometría con tapiz rodante y con cicloergómetro
- Estudio biomecánico de la marcha y la carrera
- En la consulta de Cardiología Deportiva del Hospital Quirónsalud Toledo realizamos todas las pruebas médicas precisas para el inicio del programa, como el electrocardiograma, el ecocardiogramas o la curva de lactato

Centro de Entrenamiento

- Tapiz rodante
- Cicloergómetro
- Centro de control de entrenamiento con monitorización inalámbrica
- Estaciones de entrenamiento neuromuscular



Acceso rápido, confidencial y seguro



Consulta de informes clínicos, pruebas diagnósticas e informes de resultados



Seguimiento de los principales indicadores y datos de salud



Consulta, gestión de citas desde casa. mi móvil o mi tablet



Una nueva manera de comunicarme con mi médico y mi enfermera