

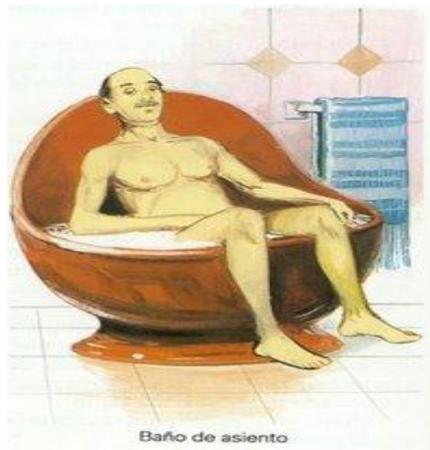
RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE OPERADO DE FISURA ANAL

¿QUÉ ES? La fisura anal es una herida que se produce en el ano.

OBJETIVO: Que el paciente conozca los cuidados que debe seguir en su domicilio para evitar complicaciones.

CUIDADOS GENERALES

- Dieta rica en fibra.
- Beber abundante agua.
- Baños de asiento con agua templada.



- Ducha diaria, no baño.
- Lavados de la zona después de cada deposición.
- Evitar los alimentos que contengan picantes, así como alcohol y tabaco.
- Utilizar ropa interior de algodón.

OBSERVE

Si sangrado importante de la zona (es normal que sangre un poco con la deposición).

Si dolor importante en la zona que no cede con analgésicos prescritos.

Si temperatura mayor de 38º C

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA/MÉDICO O CIRUJANO O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS