

RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE OPERADO DE HERNIA ABDOMINAL (INGUINAL, ESCROTAL Y EPIGÁSTRICA) (HERNIORRAFIA)

¿QUÉ ES? Una **Hernia abdominal** es la reparación quirúrgica de la pared del abdomen, cuando por debilidad en alguna zona de la misma se ha producido una salida o desplazamiento de órganos fuera de la cavidad abdominal (hernia).

OBJETIVO: Que el paciente conozca el tipo de cirugía que se le ha realizado y conozca los cuidados que debe seguir en su domicilio para evitar complicaciones.

CUIDADOS GENERALES

- Lavados de herida quirúrgica con agua y jabón, secando muy bien la zona.
- Evitar esfuerzos, como levantar peso y deportes, durante un mes.
- En varones intervenidos de hernia inguinal se recomienda: calzoncillo ajustado para evitar inflamación en los testículos.

OBSERVE

- Si enrojecimiento de la herida.
- Si temperatura mayor de 38º C

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA/MÉDICO O CIRUJANO O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS