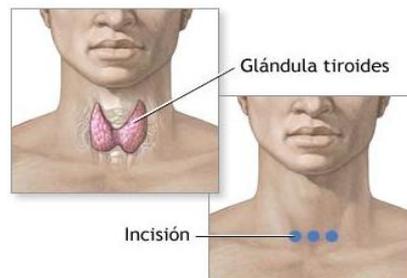


## RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE INTERVENIDO DE TIROIDECTOMIA

**¿QUÉ ES?** La **Tiroidectomía** es la remoción parcial o total de la glándula tiroides indicada en pacientes con desordenes tanto funcionales como en el hipertiroidismo, neoplásicos e inflamatorios.



**OBJETIVO:** Que el paciente conozca los riesgos postoperatorios y los cuidados a seguir en su domicilio.

### CUIDADOS GENERALES

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario los tres primeros días después de la intervención, y evitará hacer esfuerzos físicos como levantar pesos.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención. No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días. La dieta será blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas.
- Puede manchar el apósito o el vendaje con algo de sangre el primer día y de manera más ligera unos pocos días más.
- Puede tener cierta molestia o dolor ligero que cederá con los calmantes indicados.
- Evite el estreñimiento; en caso necesario puede usar un laxante suave unos pocos días.

### OBSERVE

- Si le aparecen calambres musculares,
- Dificultad respiratoria,
- Inflamación importante o sangrado de la herida,
- Dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados,
- Fiebre superior a 38º.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA/MÉDICO O CIRUJANO O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS**