

RECOMENDACIONES PARA COLONOSCOPIA

¿QUÉ ES? La colonoscopia es una técnica que consiste en la introducción, a través del ano, de una sonda flexible para la visualización del intestino. Puede resultar dolorosa por lo que, en general, se realiza bajo sedación. Por este motivo debe usted **venir acompañado** ya que existe una disminución de los reflejos que persiste al menos 8 horas.



OBJETIVO: Permite diagnosticar enfermedades, para lo cual, a veces, es recomendable tomar muestras de tejidos (biopsias, citologías...). En ocasiones también se pueden realizar procedimientos terapéuticos (extirpación de pólipos, coagulación de lesiones sangrantes...)

CUIDADOS GENERALES

- Para la realización de la exploración debe hacerse previamente una preparación del intestino con sustancias evacuantes que provocarán la expulsión de heces
- Aunque la realización de esta preparación puede resultar algo pesada es muy importante intentar seguirla de la forma más correcta posible
- Además es necesario que permanezca en **AYUNAS**, sin ingerir alimentos sólidos ni líquidos, en las **6 HORAS PREVIAS A LA PRUEBA**
- Debe informar al médico de cualquier enfermedad importante que padezca, especialmente del corazón o respiratorias, si es alérgico a algún medicamento o sustancia y si está en tratamiento con algún medicamento, especialmente aquellos que pueden alterar la coagulación (Sintrom®, Adiro®, Plavix®...)

OBSERVE

- Permanezca acompañado por una persona responsable al menos las 8 horas siguientes a la prueba
- Aumente progresivamente su actividad física hasta normalizarla
- Vuelva a su dieta habitual de manera gradual. Comience tomando alimentos líquidos y si no tiene náuseas ni vómitos, tome alimentos blandos. El día siguiente puede hacer dieta normal.
- Si no se le indica lo contrario, reanude su tratamiento médico habitual
- Hasta el día siguiente de la sedación:
 - No beba alcohol
 - No conduzca vehículos si puede evitarlo. No debe hacerlo bajo ningún concepto en las primeras 8 horas tras la exploración
 - No realice actividades peligrosas ni practique deportes intensos
- Tras la sedación puede presentar somnolencia, olvidos, cansancio, mareo, náuseas, dolor de cabeza, hinchazón de vientre, flatulencia... Todos estos síntomas son habituales pero deben ser leves e irán desapareciendo poco a poco.