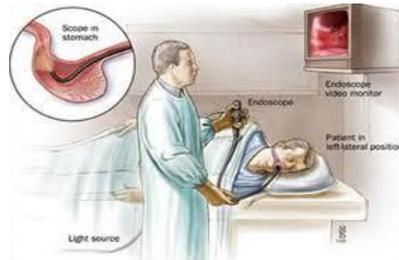


RECOMENDACIONES PARA GASTROSCOPIA

¿QUÉ ES? La gastroscopia es una técnica que consiste en la introducción, a través de la boca, de una sonda flexible para la visualización del esófago, estómago y duodeno.

No es una prueba dolorosa pero sí molesta por lo que suele realizarse bajo sedación. Por este motivo debe usted **venir acompañado** ya que existe una disminución de los reflejos que persiste al menos 8 horas.



OBJETIVO: Permite diagnosticar enfermedades, para lo cual, a veces, es recomendable tomar muestras de tejidos (biopsias, citologías...). En ocasiones también se pueden realizar procedimientos terapéuticos (extirpación de pólipos, coagulación de lesiones sangrantes...)

CUIDADOS GENERALES

- Para la realización de la exploración debe permanecer en **AYUNAS** (sin ingerir líquidos ni sólidos) en las **6-8 HORAS** previas al procedimiento
- Si tiene aparato dental que pueda moverse, piercings o utiliza dentadura postiza, deberá retirarlos antes de la exploración.
- Debe informar al médico de cualquier enfermedad importante que padezca, especialmente del corazón o respiratorias, si es alérgico a algún medicamento o sustancia y si está en tratamiento con algún medicamento, especialmente aquellos que pueden alterar la coagulación (Sintrom®, Adiro®, Plavix®...)

OBSERVE

- A menos que se le indique lo contrario, podrá volver a comer en cuanto abandone la sala de endoscopia.
- Permanezca acompañado por una persona responsable al menos las 8 horas siguientes a la prueba
- Si no se le indica lo contrario, reanude su tratamiento médico habitual
- Hasta el día siguiente de la sedación:
 - No beba alcohol
 - No conduzca vehículos si puede evitarlo. No debe hacerlo bajo ningún concepto en las primeras 8 horas tras la exploración
 - No realice actividades peligrosas ni practique deportes intensos
- Tras la exploración puede notar alguna molestia en la garganta o tener sensación de hinchazón debido al aire introducido durante la prueba y debido a la sedación puede presentar somnolencia, olvidos, cansancio, mareo, náuseas, dolor de cabeza... Todos estos síntomas son habituales pero deben ser leves e irán desapareciendo poco a poco.