

RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE EN TRATAMIENTO CON EL OXIPLATINO

¿Qué es el Oxiplatino? Es un medicamento citostático, indicado en el tratamiento del cáncer rectal y del cáncer de colon en estadio III.

OBJETIVO: El objetivo de estas recomendaciones es que el paciente conozca los cuidados a seguir en su domicilio y los riesgos o complicaciones de su tratamiento

Efectos Secundarios:

- La mayoría de las personas no experimenta todos los efectos secundarios del Oxiplatino. Los principales son:
 - Como dolor de las manos o pies,



- Aumento de la sensibilidad, especialmente al frío,
- Disminución del sentido del tacto,



- Enrojecimiento o descamación de la piel de las manos o los pies
- Llagas en la boca, sensación de sequedad en la boca,



- Pérdida del cabello



- Dolor de los músculos , la espalda o las articulaciones ,
- Los efectos secundarios suelen ser predecibles en cuanto a su aparición y duración
- Casis siempre son reversibles y desaparecerán cuando finalice el tratamiento.

CONSEJOS PRACTICOS SOBRE EL CUIDADO PERSONAL DURANTE EL TRATAMIENTO CON OXIPLATINO.

- Mientras reciba tratamiento con Oxiplatino: Evite las temperaturas bajas y los objetos fríos.
- No tome bebidas frías ni con hielo, tome los líquidos calientes o a temperatura ambiente.



- No se coloque hielo ni compresas frías en el cuerpo.
- Evitar por completo el consumo de bebidas alcohólicas
- Arrópanse con una manta mientras recibe la infusión
- No respire profundamente cuando este expuesto al aire frío
- Use prendas de vestir abrigadas en todo momento cuando el clima sea frío. Cúbrase la boca y la nariz con una bufanda, mascarilla o un pasamontañas (gorra de esquador) a fin de calentar el aire que entre en sus pulmones.
- No saque nada de la nevera o del congelador sin utilizar guantes.
- Utilice siempre una pajita para beber agua
- Si tiene nauseas o llagas en la boca, no trate de aliviarlas con hielo. **Llame o acuda a su oncólogo o médico de cabecera.**
- Recuerde que los metales son fríos al tacto, especialmente en invierno. Use guantes cuando deba tocar objetos fríos, inclusive el manillar de la puerta de su casa, la puerta del automóvil o el buzón de correos.
- En verano no utilice a plena potencia el aire acondicionado en casa o en el automóvil.
- Si su cuerpo se enfría, caliente el área afectada con agua tibia.
- Para reducir las nauseas, tome medicamentos antieméticos de acuerdo con las indicación de su oncólogo y coma con frecuencia porciones pequeñas de alimentos
- Beba diariamente de 8 a 12 vasos de líquidos, a menos que se le indique lo contrario. Esto hará que sus posibilidades de sufrir estreñimiento sean menores y le ayudara a prevenir la deshidratación.

- Para prevenir las llagas en la boca, utilice un cepillo de dientes de cerdas suaves y enjuáguese la boca tres veces al día con agua con una solución de ½ ó 1 cucharadita de bicarbonato de sodio y ½ ò 1 cucharadita de sal en un vaso con agua.
- Evitar las multitudes y las personas resfriadas o que no se sientan bien, **comunicar a su médico de cabecera si tiene fiebre u observa otros signos de infección.**
- Lávese las manos con frecuencia.



- Si es varón para reducir al mínimo las posibilidades de sangrar, utilice una afeitadora eléctrica.
- Evite los deportes de contacto y las actividades que puedan provocar lesiones.
- Con la administración de dosis repetidas, puede presentarse neuropatía periférica (entumecimiento de los dedos de las manos y de los pies) **debe tratar este tema con su Oncólogo.**
- Prevenir el estreñimiento su médico puede prescribirle una cánula o supositorios un ablandador de fecal.
- Evite la exposición al sol. Use protector solar con factor de protección mayor de 15.

Si experimenta síntomas o efectos secundarios, asegúrese de hablar con su oncólogo.