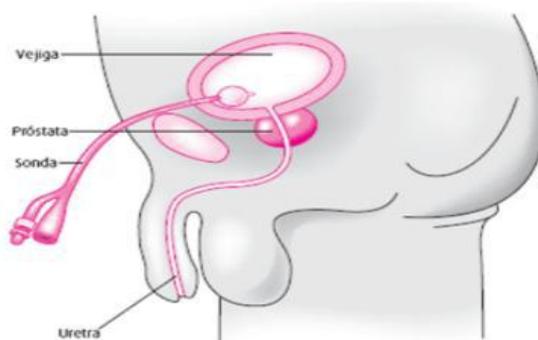


RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE SONDA SUPRAPÚBICA

¿QUÉ ES? Una Sonda Suprapúbica es un catéter o sonda que se inserta en la vejiga a través de un pequeño agujero en el abdomen (zona suprapúbica) y cuya función es drenar (vaciar) la orina de la vejiga.

Usted puede necesitar una sonda suprapúbica debido a que tiene incontinencia urinaria (escape), retención urinaria (no ser capaz de orinar), le han realizado una cirugía que hizo necesaria la colocación de esta sonda u otro problema de salud.



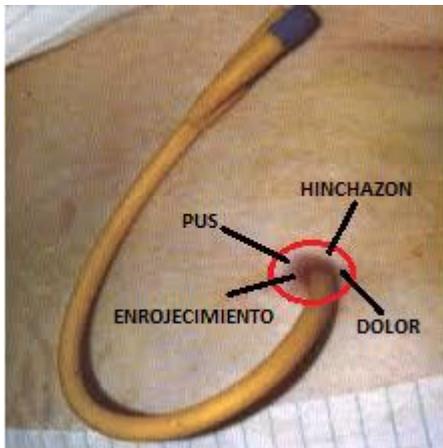
CUIDADOS GENERALES

- **EN SU DOMICILIO:**
 - La sonda le facilitará drenar (vaciar) la vejiga y evitar infecciones. Será necesario que usted verifique que esté funcionando adecuadamente e igualmente deberá saber cómo cambiarla. **Usted necesitará cambiarla cada 4 a 6 semanas.**
 - Usted aprenderá cómo cambiar la sonda de manera estéril (muy limpia). Después de alguna práctica, se volverá más fácil. **El médico la cambiará por usted la primera vez.** Algunas veces, los miembros de la familia, una enfermera u otras personas pueden ayudarle a cambiar la sonda.
 - El médico le dará una prescripción para comprar sondas especiales en una tienda de suministros médicos. Otros suministros que necesitará son guantes estériles, un paquete de sondas, jeringas, solución estéril con la cual limpiar, gel como K-Y o Surgilube (no use Vaselina) y una bolsa de drenaje. El médico también puede darle medicamentos para la vejiga.
 - Tome de 8 a 12 vasos de agua todos los días durante unos días después de cambiar su sonda. Evite la actividad física durante una semana o dos. Es mejor mantener la sonda pegada con cinta al abdomen.
 - Una vez que la sonda esté en su lugar, usted necesitará vaciar la bolsa sólo unas cuantas veces al día.

- **CUIDADOS DE LA PIEL CERCA DE LA SONDA:**

Siga estas pautas para una buena salud y el cuidado de la piel:

- Revise el sitio de la sonda varias veces al día. Verifique si hay enrojecimiento, dolor, hinchazón o pus.



- Lave el área alrededor de la sonda todos los días con jabón suave y agua y séquela suavemente dando toques.
- Puede ducharse.
- No use cremas, polvos ni aerosoles cerca del sitio.
- Aplique apósitos alrededor del sitio de la manera como el médico o la enfermera le mostraron.

- **VERIFICAR QUE LA SONDA FUNCIONA CORRECTAMENTE:**

- Será necesario que revise la sonda y la bolsa a lo largo del día.
- Cerciórese de que la bolsa esté siempre por debajo de la cintura, lo cual impedirá que la orina se devuelva hacia la vejiga.
- Trate de no desconectar la sonda más de lo que sea necesario. El hecho de mantenerla conectada la hará funcionar mejor.
- Siempre vacíe su bolsa en un baño limpio y NO permita que la bolsa ni las aberturas de la misma toquen ninguna de las superficies del baño (el inodoro, la pared, el piso y otros). Vacíe su bolsa en el inodoro al menos dos o tres veces por día, o cuando esté de un tercio a la mitad de llena.



- Cambie la bolsa una vez por mes o antes si huele mal o parece sucia.
- Verifique si hay retorcimientos o acodamientos y mueva la sonda si no está drenando.

- **CAMBIAR LA SONDA:**

Usted necesitará cambiar la sonda aproximadamente cada 4 a 6 semanas. Lávese siempre las manos con agua y jabón antes y después de cambiarla. Una vez que tenga los suministros estériles listos, acuéstese boca arriba. Póngase dos pares de guantes estériles, uno encima del otro. Luego:

- Cerciórese de que la nueva sonda esté lubricada en el extremo que usted introducirá en su abdomen.
- Limpie alrededor del sitio utilizando una solución estéril.
- Desinfe el globo con una de las jeringas.
- Saque la sonda vieja lentamente.
- Quítese el par de guantes que está encima.
- Introduzca la nueva sonda hasta donde la otra estaba puesta.
- Espere que la orina fluya, lo cual puede tardar unos minutos.
- Infle el globo usando de 5 a 8 ml de agua estéril.
- Conecte la bolsa de drenaje.



OBSERVE

- Usted está teniendo problemas para cambiar la sonda o vaciar la bolsa.
- La bolsa se está llenando rápidamente y tiene un aumento en la orina.
- Usted está presentando escape de orina.
- Nota sangre en la orina unos días después de abandonar el hospital.
- Está sangrando en el sitio de inserción después de cambiar la sonda y el sangrado no se detiene dentro de 24 horas.
- La sonda parece bloqueada.
- Nota arenilla o cálculos en la orina.
- Los suministros no parecen estar funcionando (el globo no está inflando u otros problemas).
- Nota un olor o cambio en el color de la orina, o la orina está turbia.
- Tiene signos de infección (una sensación de ardor cuando orina, fiebre o escalofríos).

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA/MÉDICO O CIRUJANO O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS