

RECOMENDACIONES DE ACTUACION ANTE UN PACIENTE CON CRISIS EPILEPTICA

CUIDADOS GENERALES

- Ante todo mantener la calma.
- **CRISIS PARCIAL SIMPLE (CPS):**
 - Interrogar al paciente sobre los síntomas
 - Registrar la duración de la crisis
 - Evaluar si la consciencia no se altera
- **CRISIS PARCIAL COMPLEJA:**
 - Evitar lesiones
 - Explorar la consciencia
 - Descripción de la crisis
 - Movimientos
 - Lado hacia el que gira alguna parte del cuerpo
 - Automatismos que realiza el paciente.
- **PERIODO POSTCRITICO:**
 - Si noto aura
 - Si recuerda algo de lo sucedido
 - Explorar la orientación témporo-espacial
 - Explorar el lenguaje
 - Prevenir lesiones en poscriticos agitados
- **CRISIS GENERALIZADA TÓNICO-CLÓNICA:**
 - Ante todo mantener la calma.
 - Colocar al paciente de lado durante la crisis (suele conseguirse al final de la crisis)
 - Eliminar objetos opresores (cinturones, fajas, corbatas) para facilitar la respiración.
 - Dejar libre de objetos el área alrededor del paciente para que no se dañe con objetos duros o puntiagudos.
 - No intentar sujetar al paciente (no siempre es posible)
 - No forzar la mandíbula
 - No introducir ningún objeto, pañuelo ni dedos en la boca.
 - Evitar formar un corro alrededor del paciente.
 - Cuando termine la crisis, dejar a la persona descansar a su gusto.

OBSERVE

Si la crisis se sigue de otra sin recuperar nivel de consciencia, Si la crisis dura más de 5 minutos y Si es la primera crisis de su vida,

PONGASE EN CONTACTO CON SU MEDICO O ACUDA A URGENCIAS