

OBSERVE

- Si el paciente presenta:
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Diarrea
 - Dolor abdominal
- Si el paciente tiene fiebre por encima de 38º
- Si hay hinchazón excesiva de la cara o las piernas
- Si el paciente tiene estreñimiento.
- Si la zona por donde entra la sonda está enrojecida o supura
- Si la sonda:
 - Está obstruida
 - Se rompe o está en mal estado
 - Se desplaza o se sale

PONGASE EN CONTACTO CON SU MEDICO, ENFERMERA O DIETISTA

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO Y MANEJO DE LA SONDA NASOGASTRICA



¿QUÉ ES LA NUTRICION ENTERAL POR SONDA?

Es una manera de alimentarse introduciendo directamente en el tubo digestivo una dieta normal triturada o formulas nutricionales especialmente diseñadas para mantener un estado nutricional correcto.

¿QUÉ ES UNA SONDA NASOGASTRICA?

Es un tubo de plástico muy fino que se introduce por la nariz y llega hasta el estómago. Permite que la dieta vaya directamente al interior del organismo. La sonda debe ser siempre colocada o sustituida por un profesional sanitario.

¿COMO SON LOS PRODUCTOS QUE SE UTILIZAN PARA LA NUTRICIÓN ENTERAL POR SONDA?

Los alimentos para pasar a través de una sonda deben estar en forma líquida. El producto o dieta nutricional que su médico le ha recomendado suele presentarse en una botella de cristal o en una bolsa hermética.

ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTACIÓN A TRAVES DE LA SONDAS Y CUIDADOS GENERALES

- ❖ Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón.
- ❖ Compruebe la fecha de caducidad del alimento. En caso de que el alimento sea preparado en casa, recuerde utilizar todos los nutrientes necesarios para una adecuada alimentación.
- ❖ Dé el alimento a temperatura ambiente.
- ❖ Agítelo antes de usarlo.
- ❖ Si no utiliza todo el producto, ciérrelo enseguida, guárdelo en la nevera y consúmalo antes de 24 horas.
- ❖ Apunte en el frasco o en la bolsa el día y la hora en que lo abrió.
- ❖ Deseche todo producto abierto que haya estado más de 24 horas en la nevera.
- ❖ Siente al paciente en una silla. Si el paciente está en la cama, incorpórelo 30° a 45° con la ayuda de unos almohadones.
- ❖ Verifique siempre la correcta posición de la sonda mediante las señales exteriores, o asegurándose de que la longitud de la sonda entre la nariz y el tapón no haya variado. La señal debe permanecer en el mismo sitio. Si se ha salido o desplazado, llame al médico o enfermera.

PROBLEMA	CAUSA	ACCION RECOMENDADA
DIARREA	<ul style="list-style-type: none"> - El alimento pasa demasiado rápido. - Fórmula demasiado fría. - Incorrectas normas de higiene. - Dieta inadecuada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Parar la nutrición de 1 a 2 horas y reiniciar, si persiste la diarrea, avisar al médico o a la enfermera. - Si usa jeringa, pasar el alimento lentamente (mínimo de 2 a 3 minutos por jeringa llena de producto). - Administrar el producto a temperatura ambiente. - Seguir las normas higiénicas adecuadas. - Desechar la dieta y avisar al médico o a la enfermera.
ESTREÑIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> - Producto con poca fibra - Inmovilidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicar el estreñimiento al médico o a la enfermera. - Si se puede, acompañar a caminar un poco. - Realice masajes circulares en el abdomen en sentido de las manecillas del reloj (de derecha a izquierda).
SENSACION DE SED	<ul style="list-style-type: none"> - Medicación - Fiebre - Sudoración 	<ul style="list-style-type: none"> - Revisar la ingesta de líquido y de medicación. - Administre agua si está indicado. - Si persiste la sed, avisar al médico o a la enfermera.

PROBLEMAS QUE PUEDEN SURGIR Y SOLUCIONES

PROBLEMA	CAUSA	ACCION RECOMENDADA
LESIONES EN LA NARIZ	Irritación debida a la rigidez de la sonda	- Cambiar la posición de la sonda de forma que no presione sobre el mismo punto. - Cambiar el esparadrapo o tiritita cada día.
OBSTRUCCIÓN DE LA SONDA	Producto o medicamentos secos en el interior de la sonda	- Pasar unos 50 ml de agua tibia o un refresco de cola por la sonda con la ayuda de una jeringa. - Recordar que siempre debe pasarse agua por la sonda después de cada toma de alimento o medicamentos.
EXTRACCIÓN DE LA SONDA	La sonda sale al exterior por causa accidental o Voluntaria	- No asustarse y avisar a su médico o enfermera si no se está capacitado para insertarla nuevamente.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	- Posición incorrecta del paciente. - El alimento pasa demasiado rápido. - Excesivo contenido gástrico. - Causas relativas a la dieta o a la medicación	- Colocar al paciente en la posición correcta, incorporándolo 30 - 45°. - Parar la nutrición de 1 a 2 horas. - Reiniciar la nutrición al cabo de 1 ó 2 horas, y si persisten los vómitos, avisar al médico o a la enfermera. - Revisar si se cumplen las indicaciones de administración de la dieta o del medicamento.

- ❖ **Atención:** Esta posición debe mantenerse durante la comida y hasta una hora después de haber terminado.
- ❖ Abra la botella, vierta en un recipiente graduado y limpio la cantidad necesaria de producto nutricional para la toma.
- ❖ Abra el tapón de la sonda.
- ❖ aspire con la jeringa el producto de nutrición del recipiente. Conéctela a la sonda e inyecte muy suavemente el contenido de la jeringa a través de la sonda. Presione el émbolo suave y constantemente. No tenga prisa, la velocidad no debe ser superior a 20 ml por minuto.
- ❖ Al finalizar la alimentación desconecte la jeringa. aspire 50-100 ml de agua y conéctela a la sonda e introduzca lentamente el agua. Cierre el tapón de la sonda.



ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS A TRAVES DE LA SONDA

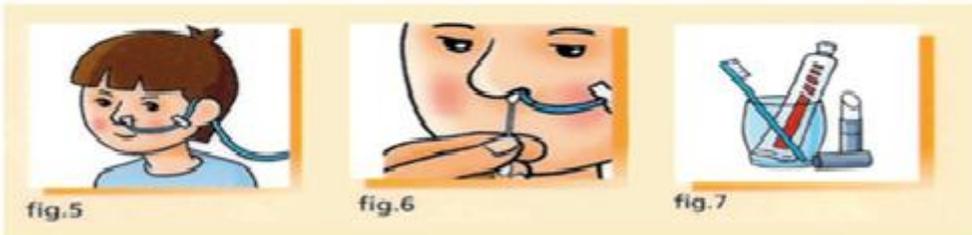
- ❖ Los medicamentos que se administren deben estar en forma líquida; por ello sólo se utilizarán jarabes, ampollas o medicamentos líquidos no efervescentes.
- ❖ Los comprimidos y pastillas pueden triturarse hasta que quede un polvo fino. Después se pueden disolver en 20-30 ml de agua.
- ❖ En el caso de cápsulas su profesional sanitario le indicará si puede o no abrirlas y diluir su contenido en agua.
- ❖ aspire el medicamento líquido con la jeringa y conéctela a la línea. Administre todo el líquido de forma lenta.
- ❖ Hay que pasar 20-30 ml de agua después de la administración de cada medicamento.
- ❖ El horario de toma de medicamentos se lo indicará su médico o enfermera.

CUIDADOS DE LA NARIZ Y BOCA

La sonda se fija a la nariz mediante una tirita o un esparadrapo hipoalergénico. Sustituya cada día el esparadrapo usado por uno nuevo. Para ello siga los pasos siguientes:

- ❖ Sostenga con cuidado la sonda para que no se mueva.
- ❖ Despegue el esparadrapo o tirita usado.
- ❖ Limpie la nariz con una gasa, agua y jabón y séquela con cuidado.
- ❖ Mueva con cuidado la sonda para cambiar la zona de contacto con la nariz.
- ❖ Coloque un nuevo esparadrapo vigilando que la sonda no roce o deforme la nariz.
- ❖ Intente variar cada día el lugar de sujeción de la sonda para evitar irritaciones.
- ❖ Los orificios nasales debe limpiarlos suavemente, como mínimo una vez al día con un bastoncillo de algodón humedecido con agua caliente o templada. Puede además suavizar esta zona usando una crema hidratante.
- ❖ Realice estos pasos con cuidado evitando desplazar la sonda hacia fuera. Verifique la correcta colocación de la sonda comprobando que la señal exterior se mantiene siempre en la misma posición.
- ❖ Es importante que cuide la limpieza de la boca. Debe lavarse los dientes y la lengua con un cepillo y pasta de dientes como mínimo dos veces al día (mañana y noche) intentando no tragar agua. Haga enjuagues con agua o una solución antiséptica (colutorio) para refrescar la boca y el aliento.
- ❖ Hidrate sus labios con un protector labial, crema de cacao o vaselina. Cuando sea necesario, humedézcase la boca con una gasa empapada en agua.

Cuidados de la nariz y boca



CUIDADOS Y LIMPIEZA DEL MATERIAL

- ❖ Después de cada toma de alimentación lave con agua y jabón el émbolo y el exterior de la jeringa. Aclárelos y déjelos secar.
- ❖ Limpie cada día la sonda por fuera con una gasa, agua tibia y jabón suave. Después aclárela y séquela bien.
- ❖ Si nota que la sonda se oscurece, presenta grietas u orificios, llame a su profesional sanitario para que valore su posible sustitución.

