

RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE DIABETICO CON TRATAMIENTO CON HIPOGLUCEMIANTES ORALES

¿QUÉ ES? La Diabetes es una enfermedad crónica ocasionada por la dificultad del organismo para metabolizar el azúcar que ingerimos con los alimentos, debido a un déficit de insulina que es la hormona necesaria para que el azúcar en sangre pase por los tejidos. El déficit de insulina hace que el azúcar se acumule en la sangre ocasionando hiperglucemia que dar lugar a la Diabetes.

Si el déficit de insulina es moderado puede ser necesario utilizar medicamentos hipoglucemiantes (disminuyen el nivel de glucosa en sangre) solo son efectivos en aquellas personas cuyo páncreas puede producir insulina.

OBJETIVO: es conseguir que el paciente identifique su enfermedad e iniciar al paciente en el tratamiento farmacológico con hipoglucemiantes orales.

CUIDADOS GENERALES

- Es imprescindible el seguimiento dietético que su médico le ha proporcionado.
- El ejercicio es necesario pues aumenta el consumo de energía a nivel muscular, debe ser personalizado, de baja intensidad y larga duración, como caminar.
- Existen muchos tipos de antidiabéticos orales con distintos efectos, potencia y duración, por lo tanto no debe cambiar su tratamiento.
- Se deben tomar diariamente con la dosis y horario recomendado por su médico.

RECUERDE

- Debe reconocer el nombre del fármaco, no todos son iguales, así como la dosis recomendada.
- Debe tomarlo diariamente, respetando la dieta y el horario de comidas.
- Existe posibilidad de hipoglucemias.
- En situaciones especiales, es necesario consultar con su médico.

- Debe respetar el horario de comidas.
- Existen fármacos que pueden aumentar o disminuir el efecto de los hiperglucemiantes orales y es necesario consultar con su médico cuando se tome cualquier otra medicación.

- El tratamiento con hipoglucemiantes orales puede ser ineficaz durante periodos de estrés, infecciones febriles, lesiones, intervenciones quirúrgicas mayores. Debiendo pasar a tratamiento con insulina.
- Las comidas deben ser repartidas en 5 o 6 tomas: desayuno, media mañana, comida, merienda y cena.
- Antes de ir a la cama (un zumo, leche, galletas), para evitar hipoglucemias nocturnas.
- Pueden producirse **hipoglucemias** (bajadas de azúcar en sangre). Cuando el azúcar en sangre es demasiado bajo puede que se sienta sudoroso, hambriento, ansioso, mareado, con visión doble o borrosa, si experimenta alguno de estos síntomas tome tres terrones de azúcar, galletas, caramelos o un vaso de zumo.
- **HIPERGLUCEMIA** es un exceso de glucosa en sangre, sus síntomas no son tan apreciables como en la hipoglucemia, pero si usted tiene mucha sed, esta hambriento o cansado, hágase un control de glucemia en sangre o acuda a su médico / enfermera para que se lo realice.
- **PIE DIABÉTICO:** la revisión y cuidado de sus pies es muy importante para evitar lesiones y complicaciones:
 - Inspecciones sus pies cada día manteniéndolos limpios y secos, lavándolos con agua templada.
 - Debe utilizar calzado blando y cómodo.
 - No debe caminar descalzo ni en casa ni en la playa.
 - Las uñas debe cortarlas con tijeras de punta roma y utilizar lima de cartón para los laterales.



OBSERVE

- Si tiene hipoglucemias.
- Si tiene vómitos, diarreas o fiebre.
- Si heridas o pérdida de sensibilidad en los pies.

CONSULTE A SU MÉDICO/ ENFERMERA