

RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE INTERVENIDO DE CATARATAS

CUIDADOS GENERALES

- Durante las primeras 24 horas debe hacer un reposo relativo (puede pasear por casa), y debe estar acompañado de otra persona. Durante los días siguientes puede hacer una vida normal. Puede leer, ver televisión, caminar (no correr), y viajar en los medios habituales de locomoción. No debe conducir.
- Debe dormir de costado, si bien deberá evitar las primeras noches hacerlo del lado del ojo operado. No debe dormir boca abajo.
- Evite realizar esfuerzos físicos y movimientos bruscos de cabeza. No debe frotarse el ojo. Evite cualquier posibilidad de golpe en el ojo.
- El ojo debe estar destapado. Es aconsejable utilizar gafas de sol para salir a la calle, no sólo como protección, sino también para evitar deslumbramientos.
- **RESPECTO AL TRATAMIENTO:**
 - ❖ Debe lavarse cuidadosamente las manos antes de ponerse cualquier colirio o pomada. El personal de Enfermería les explicará la técnica correcta de ponerse la medicación.
 - ❖ Si coinciden dos clases de colirios y/o pomada a la misma hora, es necesario esperar cinco minutos entre cada aplicación, poniéndose siempre la pomada al final.
 - ❖ Los colirios deben de conservarse en un lugar fresco. Algunos precisan frigorífico.
 - ❖ Es muy importante ponerse las gotas que ha prescrito el médico para evitar cualquier infección en el ojo operado.
 - ❖ Una alimentación equilibrada y un adecuado aporte de líquidos favorecen la recuperación de cualquier enfermedad o proceso quirúrgico.

OBSERVE

- Si tiene pérdida de visión,
- Dolor intenso del ojo, enrojecimiento o aumento de las secreciones,
- Fiebre,

DEBE ACUDIR AL OFTALMÓLOGO O A UN SERVICIO DE URGENCIAS