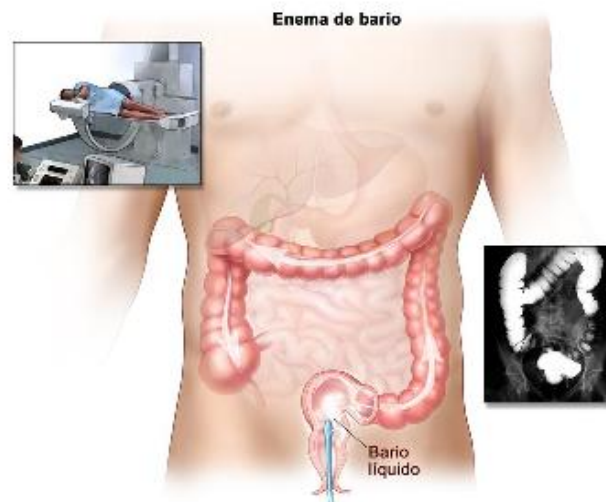


## PREPARACIÓN PARA ENEMA OPACO

**¿QUÉ ES?** El **enema opaco** es una técnica diagnóstica que nos permite visualizar el intestino grueso (colon) mediante el uso conjunto de rayos X y un agente de contraste (Bario y/o aire). Este contraste se administra por vía rectal en el momento de realizar la prueba.



**OBJETIVO:** El médico puede solicitar esta prueba por la existencia de: diarrea crónica, sangre en las heces, dolor abdominal, síndrome del colon irritable, pérdida de peso no justificada, cambio en el hábito intestinal.

Mediante el enema opaco podemos estudiar cómo es la anatomía de su intestino y si existe algún tipo de patología en el mismo: inflamación, pólipos, tumores, etc.

### CUIDADOS GENERALES

- Tres días antes de la exploración deberá seguir la siguiente dieta:

#### Primer día:

- Desayuno: Zumo de naranja filtrado.
- Comida: Consomé, filete de ternera a la plancha y zumo de naranja filtrado.
- Merienda: 50 gramos de Jamón York.
- Cena: Tortilla Francesa, 50 gramos de Jamón York.

#### Segundo día:

- Desayuno: Té o manzanilla.
- Comida: Consomé, ¼ de pollo cocido y zumo de naranja filtrado.
- Merienda: 50 gramos de Jamón York.
- Cena: Pescado a la plancha, 1 huevo pasado por agua.

#### Tercer día:

- Desayuno: 50 gramos de Jamón York.
- Comida: Consomé, pescado a la plancha o hervido y zumo de naranja filtrado.
- Cena: Consomé y tortilla francesa.

No tomará pan con ninguna comida.

- El **TERCER DÍA** después de la **CENA** se pondrá **2 envases de enema de limpieza CASSEN 250 cc.**
- El día de la exploración, después del **DESAYUNO**, se pondrá **2 envases de enema de limpieza CASSEN 250 cc.**
- El día de la exploración el paciente deberá hacer un desayuno ligero (café con leche y unas galletas) antes de las 10:30 horas y no podrá tomar ningún otro alimento hasta después de realizarse la prueba. **Si la prueba es por la mañana no desayunara.**

**TIENE QUE VENIR 1HORA ANTES AL HOSPITAL**

**OBSERVE**

➤ **¿Es una exploración dolorosa?**

Durante la realización de la prueba puede notar alguna molestia abdominal sin llegar a sentir dolor.

➤ **¿Quién interpreta los resultados?**

Un médico especialista en Radiología interpreta las imágenes y emite un informe radiológico escrito que será dirigido al médico que le ha solicitado la exploración.

➤ **¿Cuáles son los beneficios comparados con los riesgos?**

El enema opaco proporciona una información importante al médico que ha solicitado la prueba. Es una prueba con escasas complicaciones. Ocasionalmente puede haber una salida del contraste a través de una perforación desconocida. Todavía más infrecuentemente el bario puede causar obstrucción en el colon. Se toman precauciones para reducir la radiación al máximo.

➤ **¿Qué limitaciones tiene la prueba?**

El enema opaco no debe realizarse en personas con dolor abdominal intenso o a quien se le haya practicado una biopsia de colon recientemente o cuando se sospeche una perforación intestinal. No se realizará la prueba a pacientes embarazadas o con sospecha de embarazo.

**En el departamento de radiología se le informará de cualquier duda**