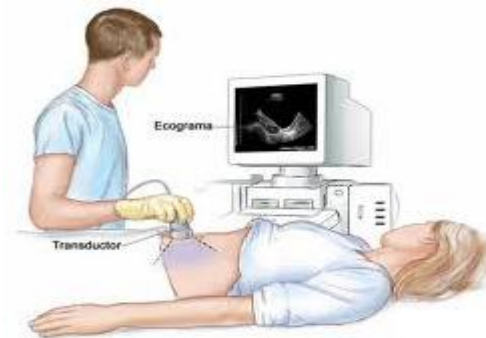


## PREPARACIÓN PARA ECOGRAFÍA ABDOMINAL

**¿QUÉ ES?** Una **ecografía abdominal** es un estudio de imagen a través de ondas de ultrasonido. Se utiliza para ver los órganos internos en el abdomen, como el hígado, la vesícula biliar, el bazo, el páncreas y los riñones. Los vasos sanguíneos que van a algunos de estos órganos, como la vena cava inferior y la aorta, también se pueden examinar.



ECOGRAFÍA ABDOMINAL/RENAL

**OBJETIVO:** Se utiliza como medio de diagnóstico de diferentes alteraciones que afectan al sistema urinario, desde malformaciones hasta obstrucciones del mismo. Las aplicaciones de la ecografía son muy amplias ya que permite estudiar muy bien los diversos tejidos del cuerpo como son: estudio de flujo sanguíneo de arterias y venas, Glándula tiroides y estructuras blandas del cuello, Tendones, ligamentos, músculos y estructuras de las articulaciones, Abdomen: hígado, vesícula biliar, páncreas, bazo, riñones, etc.

Usted puede someterse a este examen para:

- Encontrar la causa de un dolor abdominal.
- Encontrar la causa de infecciones renales.
- Diagnosticar y monitorizar tumores y cánceres.
- Diagnosticar o tratar ascitis.
- Conocer la razón de la inflamación de un órgano abdominal.
- Buscar daños después de una lesión.
- Buscar cálculos en la vesícula o el riñón.
- Buscar la causa de análisis de sangre anormales, como pruebas de la función hepática o pruebas renales.
- Buscar la causa de una fiebre.

La razón del examen dependerá de los síntomas.

## CUIDADOS GENERALES

- Para el examen por ultrasonido debe vestirse con prendas cómodas y sueltas. Quizá tenga que quitarse toda la vestimenta y las joyas de la zona a examinar.
- Es posible que le pidan que use una bata durante el procedimiento.

- Los preparativos dependen del tipo de ultrasonido que se recibe.
- Para un estudio del hígado, la vesícula biliar, el bazo y el páncreas, deberá ingerir alimentos sin grasa la noche antes al examen y luego evite la ingesta de alimentos unas 4 horas antes del examen.
- Para un ultrasonido de los riñones, deberá beber entre cuatro y seis vasos de líquido aproximadamente una hora antes del examen para llenar la vejiga. También deberá evitar ingerir alimentos unas 4 horas antes del examen para evitar la acumulación de gases en los intestinos.

## OBSERVE

### ➤ ¿Es una exploración dolorosa?

La exploración por ultrasonido no es invasiva (sin agujas o inyecciones). Ocasionalmente, un examen por ultrasonido puede resultar incómodo en forma temporal, pero casi nunca es doloroso.

### ➤ ¿Quién interpreta los resultados?

Un médico especialista en Radiología interpreta las imágenes y emite un informe radiológico escrito que será dirigido al médico que le ha solicitado la exploración.

### ➤ ¿Cuáles son los beneficios comparados con los riesgos?

Las imágenes por ultrasonido son extremadamente seguras y no utilizan radiación ionizante. La exploración por ultrasonido proporciona una imagen clara de los tejidos blandos que no se visualizan bien en las imágenes de rayos X. El ultrasonido proporciona una imagen en tiempo real, por lo que es una buena herramienta para guiar procedimientos de invasión mínima tales como las biopsias por aspiración y las aspiraciones con aguja.

### ➤ ¿Qué limitaciones tiene la prueba?

Entre las limitaciones de la ecografía podemos mencionar que las ondas sonoras enviadas a través del transductor no penetran los huesos, por lo tanto, solo podemos apreciar su superficie, por lo que no es posible valorar patologías óseas por ejemplo.

**En el departamento de radiología se le preguntará sobre todos estos apartados antes de inyectarle el contraste y se le informará de cualquier duda.**

.