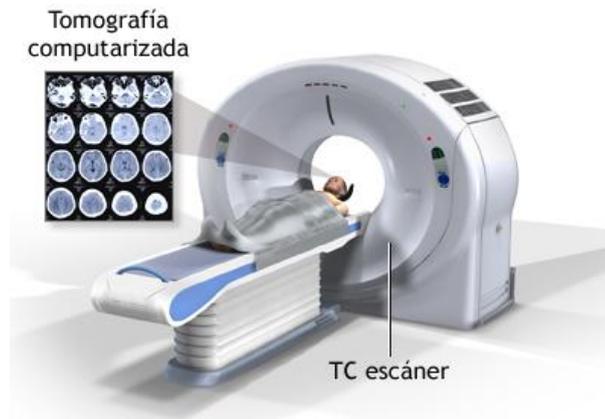


PREPARACIÓN PARA TAC (ESCÁNER) CON O SIN CONTRASTE

¿QUÉ ES? La **tomografía axial computarizada o TAC**, también conocida como escáner o TC (tomografía computerizada), es una prueba diagnóstica que, a través del uso de rayos X, permite obtener imágenes radiográficas del interior del organismo en forma de cortes transversales o, si es necesario, en forma de imágenes tridimensionales.



En muchas ocasiones, es necesario administrar un líquido llamado contraste, que suele ser un compuesto de yodo, y que resalta en las imágenes que se obtienen con la TAC, lo que facilita la interpretación de la prueba. Este medio de contraste suele administrarse vía intravenosa, aunque también puede administrarse vía oral.

Habitualmente este contraste, se usa en aquellos TAC que se realizan para el estudio de:

- Cuello
- Tórax
- Abdomen / Pelvis
- Uro TAC
- Angio TAC

Si bien, será el médico radiólogo encargado del estudio, quien decida en última instancia, si es preciso el uso o no del contraste.

OBJETIVO: Los motivos más frecuentes por los que se puede solicitar la realización de un TAC son los siguientes:

- En caso de un traumatismo para detectar hemorragias, lesiones de los órganos internos o fracturas.
- Para diagnosticar tumores y ver su posible extensión.
- Para estudiar patologías de la médula espinal o de la columna vertebral.
- Para diagnosticar algunas infecciones.
- Para guiar algunas intervenciones como la toma de biopsias o el drenaje de abscesos.

La razón del examen dependerá de los síntomas.

CUIDADOS GENERALES

Si van a realizarle un TAC, estas son las cuestiones que debe prever con antelación:

- **Duración:** la prueba se realiza en unos pocos minutos. Lo que lleva más tiempo es desvestirse y coger una vía venosa cuando hace falta la administración de contraste intravenoso. Si se realiza una intervención como una toma de biopsias o el drenaje de un absceso puede durar algo más.
- **¿Es necesario ir acompañado?:** no hace falta ir acompañado, aunque puede ser de ayuda si le hace sentirse más relajado.
- **Medicamentos:** no es necesario tomar ningún medicamento previo.
- **Ropa:** puede llevar la ropa que desee, pero conviene que sea fácil de quitar. No conviene llevar objetos metálicos (pendientes, pulseras, etcétera), pues le solicitarán que los retire durante la prueba.
- **Documentos:** ha de llevar el volante de solicitud de la prueba. Se le entregará el consentimiento informado, que es un papel donde le explican en qué consiste la prueba y sus posibles riesgos. Debe leerlo atentamente y firmarlo.
- **Comida:** deberá guardar una ayunas de 4 horas previas a la prueba por si le administran un contraste.
- **Otras consideraciones:**
 - El uso de un medicamento antidiabético llamado Metformina puede asociarse a efectos secundarios muy graves cuando se administra junto con contraste intravenoso. Por ello, en algunos pacientes, especialmente en aquellos con enfermedades renales, cardiacas o hepáticas, conviene suspender la Metformina antes de realizar un TAC con contraste y puede ser necesario controlar la función renal antes de reintroducirlo.
 - Hay que advertir al técnico la posibilidad de tener alergia al yodo o a los contrastes yodados, pues supone una contraindicación para la realización de un TAC con contraste

OBSERVE

➤ ¿Es una exploración dolorosa?

La exploración por rayos X no es dolorosa, por lo tanto, el TAC no duele.

➤ ¿Quién interpreta los resultados?

Un médico especialista en Radiología interpreta las imágenes y emite un informe radiológico escrito que será dirigido al médico que le ha solicitado la exploración.

➤ Contraindicaciones:

- Si se tiene alergia al yodo o a medios de contraste se puede realizar la prueba, pero evitando la administración de contraste.
- El uso de contraste por vía oral está contraindicado en casos de sospecha de perforación del tubo digestivo y antes de la realización de una endoscopia digestiva o una cirugía que incluya el tubo digestivo.
- El uso de contraste intravenoso está contraindicado si existe una enfermedad renal o cardiaca grave y en algunos tumores como el feocromocitoma o el mieloma. También está contraindicado en el caso de algunas enfermedades del tiroides, ya que el yodo que lleva el contraste puede resultar nocivo para el tiroides.
- El embarazo es una contraindicación de la prueba, con o sin contraste.

En el departamento de radiología se le preguntará sobre todos estos apartados antes de inyectarle el contraste y se le informará de cualquier duda.