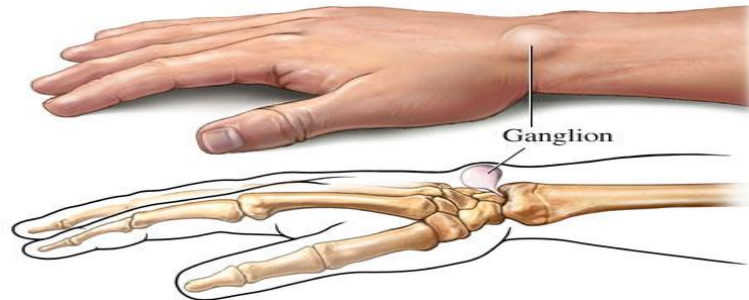


## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES INTERVENIDOS DE GANGLIONES

**¿QUÉ ES?** Los **Gangliones** son unas tumoraciones blandas llenas de un contenido líquido o gelatinoso, que se encuentran en las proximidades de las articulaciones (habitualmente de la mano o del pie). El tamaño dependerá de la cantidad de líquido o sustancia gelatinosa que tengan en su interior.



**OBJETIVO:** es ayudarle en su recuperación.

### CUIDADOS GENERALES

- Después de la intervención presentará molestias en la zona de la herida debidas a la cirugía y al proceso de cicatrización, que pueden prolongarse durante algunas semanas o meses.
- Durante unos días precisará reposo con el miembro intervenido en alto.
- En ocasiones será necesaria la inmovilización con una férula.
- Acuda a revisión el día citado.

### OBSERVE

- Si fiebre.
- Si dolor importante que no cede con los analgésicos pautados
- Inflamación importante de los dedos.
- Coloración oscura de los dedos, incluso con miembro intervenido elevado.

**PONGASE EN CONTACTO CON SU MEDICO O ACUDA A URGENCIAS**