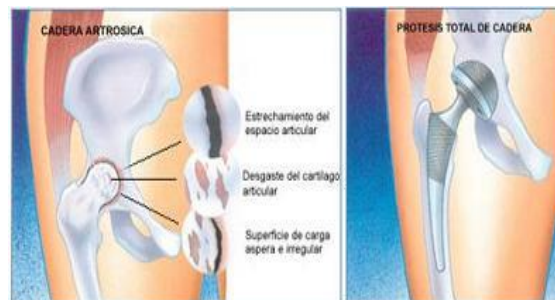


RECOMENDACIONES PARA PACIENTES INTERVENIDOS DE PROTESIS DE CADERA

¿QUÉ ES? Una **Prótesis de cadera** Es la sustitución de la cadera enferma por una prótesis que nos permitirá una marcha adecuada y sin dolor.



OBJETIVO: ayudarle en su recuperación.

CUIDADOS GENERALES

- Utilizar calzado cómodo, cerrado con tacón bajo y que sujete el pie.
- La herida se debe lavar con agua y jabón, en la ducha salvo contraindicación. Se seca con gasas.
- Se le ha indicado en el hospital como debe de caminar con muletas. Siga haciéndolo hasta que su médico le indique lo contrario.
- Realizar los ejercicios que le han indicado en el hospital.
- No debe sentarse en sillas o sillones bajos. Para el W.C. utilice un elevador.
- Utilizar cama dura.
- No se incline para recoger objetos del suelo.
- No cruzar las piernas, ni girarlas hacia dentro.
- El exceso de peso es negativo para su recuperación. Vigile su dieta y si tiene tendencia al sobrepeso, tome dieta baja en calorías.
- A partir de ahora, notará una notable mejoría en su calidad de vida. Paulatinamente podrá ir realizando actividades que había tenido que abandonar.

OBSERVE

- Si fiebre.
- Si dolor en la ingle o acortamiento de la pierna.
- Si enrojecimiento o supuración de la herida.

PONGASE EN CONTACTO CON SU MEDICO O ACUDA A URGENCIAS