

## RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE CON TRAUMATISMO CRANEOENCEFALICO LEVE EN NIÑOS (TCE)

**¿QUÉ ES?** Se define como aquella contusión en la cabeza que puede cursar con obnubilación o pérdida de conocimiento y/o memoria.

En este momento su hijo presenta una exploración neurológica normal, con una probabilidad muy alta de buena evolución, por lo que no precisa observación hospitalaria.



**OBJETIVO:** Alertar sobre los síntomas que podrían aparecer e indicar complicaciones en la evolución del trauma, y que son potencialmente graves y requieren nueva evaluación médica urgente.

### CUIDADOS GENERALES

#### Durante las 24-48 horas posteriores al alta:

- El niño debe permanecer en observación durante las 24 - 48h siguientes. Manténgalo en un ambiente tranquilo bajo la supervisión de un adulto.
- Si el niño tiene sueño puede dejarle dormir, pero despertándole cada 3-4h aprox. Para ver que reacciona con normalidad.
- Si presenta dolor de cabeza, no alarmante, puede tomar Paracetamol o Ibuprofeno a dosis habituales.
- Transcurridas 2h sin vómitos ofrézcale una dieta blanda.
- A las 24 -48 h del traumatismo, se puede reiniciar el ritmo normal de vida.

### OBSERVE

- Si el niño mantiene vómitos en casa.
- Si presenta dolor de cabeza intenso o progresivo.
- Si su hijo está confuso, somnoliento, irritable o le cuesta mucho despertarse
- Si el niño comienza con movimientos anormales, debilidad u hormigueo de extremidades, tiene dificultad para caminar, hablar o ve mal o tiene las pupilas de diferente tamaño. (las niñas de los ojos desiguales)
- Si observa salida de liquido claro o sangre por la nariz o los oídos.

#### En general:

**CUALQUIER SINTOMA QUE LE RESULTE EXTRAÑO, LE ALARME O LE PREOCUPE, DEBE ACUDIR DE NUEVO A UN SERVICIO DE URGENCIAS.**