

## RECOMENDACIONES PARA EL SINDROME FEBRIL EN NIÑOS

**¿QUÉ ES?** La **fiebre** o **temperatura elevada** o **calentura**, es la respuesta adaptativa del organismo para ayudar a las defensas a combatir los virus o bacterias, que causan enfermedades. Es una respuesta del sistema inmune que podemos medir, (termometrar) y que se considera fiebre cuando la temperatura corporal se eleva por encima de 37,7°C.

La temperatura corporal tiene un ritmo circadiano, (diario) es más elevada a partir de las 18 horas y es más baja sobre las 6 horas.

La fiebre es un problema urgente y grave sólo, cuando se eleva por encima de 40,5 ° C pudiendo producir alteraciones de la conciencia.



### CUIDADOS GENERALES

- Se recomienda tratar la fiebre cuando es superior a 38 °C o 38,5 °C, si su hijo padece crisis febriles, si se acompaña de malestar general, si el niño padece alguna enfermedad grave o esta deshidratado.
- Para tratar la fiebre utilice los fármacos recomendados por su pediatra en las dosis indicadas, respetando los intervalos entre las mismas. No podemos pretender que el niño no tenga fiebre, solo que podamos controlarla y esté por debajo de 39,5 - 40°C para ello es muy importante: **Mantener una temperatura ambiental fresca, agradable y NO abrigue en exceso al niño.**
- Puede optar, para ayudar a bajar la fiebre cuando se mantiene muy alta, en dar un baño de agua templada que esté a 38°C y si es necesario ir bajando la temperatura con agua fría, hasta que el niño mantenga una temperatura corporal de 38 ° C. No bajar la temperatura del agua de 30°C – 34°C
- Nunca hay que dar antibióticos sin ser indicados por su pediatra. Un uso injustificado de estos produce resistencia frente algunas bacterias lo que hace más difícil en tratamiento.

### OBSERVE

- Si su hijo está muy decaído, tiene mal estado general, esta irritable.
- Le han aparecido granos o manchas en la piel.
- Ha tenido convulsiones.
- El niño se queja de dolor de cabeza y vomita.
- Si la temperatura corporal es superior a 40°C
- Si respira con dificultad.
- **Si tiene menos de 3 meses de edad.**

**DEBE ACUDIR DE NUEVO A UN SERVICIO DE URGENCIAS**