

RECOMENDACIONES PARA PACIENTE PORTADOR DE SONDA VESICAL

¿QUÉ ES? Una **Sonda Vesical** es un tubo delgado y flexible que se introduce a través de la uretra hasta la vejiga, para proporcionar un drenaje continuo de la orina (sondaje vesical). Está sujeta a la vejiga mediante un balón hinchable.



OBJETIVO: El correcto y adecuado cuidado diario de la sonda vesical para mantenerla permeable y prevenir complicaciones.

CUIDADOS GENERALES

Para pacientes con sonda vesical:

- Beber alrededor de 2 litros de agua, zumos, caldo, manzanilla, etc. para producir abundante orina y disminuir la posibilidad que se formen residuos en la vejiga y que se tapone la sonda.
- Diariamente lávese con agua y jabón la zona genital para que no se le forme ningún tipo de incrustaciones alrededor de la sonda, evitando infecciones.
- La bolsa no deberá estar por encima de la vejiga o cintura cuando se ponga de pie. Debe procurar que no toque el suelo
- Tome los medicamentos pautados por su médico
- Deben cambiarse las sondas vesicales periódicamente (habitualmente un mes)
- Limpiar y secar bien la zona.
- Cuando manipule la bolsa o se la vaya a conectar deberá lavarse antes las manos con agua y jabón y después de manipularle.
- La sonda la llevara sujeta a la pierna durante el día para mayor movilidad, fijándola en la cara interna de la pierna con cinta adhesiva (también puede desconectarla de la bolsa y llevar un tapón, vaciándola cada 2-3h)
- Por la noche debe tenerla conectada a la bolsa para no tener que levantarse y que la vejiga se vacíe bien
- Dejar floja la sonda para evitar tirones y desconexiones.

OBSERVE

- Si el color de la orina cambia (color oscuro Coca-Cola, coñac, turbio, sangre, olor fuerte...)
- Si obstrucción de la sonda; dolor o bolsa vacía
- Si enrojecimiento del meato(orificio de salida de la orina)
- Si escalofríos o fiebre superior a 38°C
- Si dolor de espalda o bajo vientre

DEBE ACUDIR DE NUEVO A UN SERVICIO DE URGENCIAS