

## RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE CON T.C.E.

**¿QUÉ ES?** Se define como aquella contusión en la cabeza que puede cursar con obnubilación o pérdida de conocimiento y/o memoria. Todo golpe implica inflamación en las horas siguientes, el cerebro está protegido dentro de una caja ósea, por lo que cualquier inflamación puede comprometer su función.



**OBJETIVO:** Alertar sobre los síntomas que podrían aparecer en la evolución del trauma craneal e indicar complicaciones, y que son potencialmente graves y requieren nueva evaluación médica urgente.

### CUIDADOS GENERALES

**Durante las primeras 24-48 horas posteriores al alta:**

- Procure estar en reposo relativo, evite las luces y ruidos intensos
- Si tiene dolor de cabeza no alarmante, tome la medicación analgésica ordenada.
- Dieta blanda, tome alimentos ligeros y no se esfuerce en comer si no tiene hambre
- Aplique frío en la zona del golpe (protegiéndola con un paño si aplica hielo)
- Puede dormir pero debe ser despertado cada 3-4h
- Si es un niño, debe estar acompañado en todo momento por un adulto para que pueda reconocer los signos de alarma en caso que se produzcan, los adultos también deben estar acompañados para que puedan advertir, la aparición de alguno de los signos de alarma que a continuación se describen:

### OBSERVE

- Pérdida de conocimiento o desorientación
- Somnolencia; tendencia anormal a dormirse o dificultad para despertarse
- Dolor de cabeza, intenso, persistente que no mejora con la medicación
- Vómitos repentinos o persistentes o en “escopeta” proyectados a 1 metro.
- Irritabilidad, alteración del comportamiento
- Dificultad para hablar o expresarse con coherencia
- Tamaño de las pupilas asimétrico, (las niñas de los ojos desiguales)
- Pérdida de fuerza en alguna extremidad
- Convulsiones

### INFORMACIÓN

El paciente debe permanecer acompañado al menos 24h tras el alta médica, vigilando la aparición de síntomas y en ese caso: **póngase en contacto con su enfermera y /o médico de urgencias.**