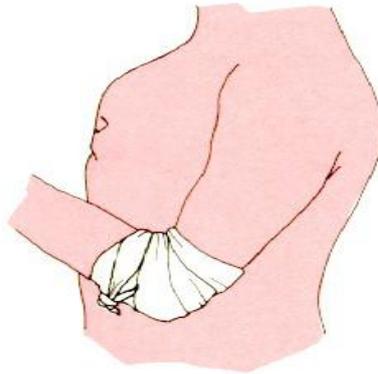


RECOMENDACIONES EN UN PACIENTE CON VENDAJE (ENYESADO O VENDAJE COMPRESIVO)

CUIDADOS GENERALES



Para pacientes con vendajes (enyesados o vendaje compresivo) los cuidados a seguir posteriores al alta:

- El yeso no estará completamente seco hasta pasadas 48h. por lo que conviene evitar humedecerle o mojarle.
- Mantener la extremidad elevada (ayuda a bajar la inflamación):
 - Si es extremidad superior (brazo, codo, mano, dedos o antebrazo) colocar a la altura del corazón y mover con frecuencia los dedos.
 - Si es una extremidad inferior, se colocara levantada y sobre una almohada y deberá mover con frecuencia los dedos.
 - Cuando se acueste seguir con la extremidad levantada.
- Mover a menudo y con fuerza los dedos de la extremidad inmovilizada.
- Mover igualmente la articulación no inmovilizada (codo, hombro, rodilla, cadera, etc.)
- Procurar no mojar el vendaje ni recortarlo.
- No introducir entre el vendaje y la piel utensilios para rascarse.

OBSERVE

- Si hay inflamación importante del miembro distal (el más alejado del corazón)
- Si hay dedos amoratados y fríos.
- Si hay aumento del dolor.

DEBE ACUDIR DE NUEVO A UN SERVICIO DE URGENCIAS