

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON VENDAJES RÍGIDOS O FÉRULAS EN EXTREMIDAD SUPERIOR

**¿QUÉ ES?** Un vendaje rígido es aquel realizado con escayola o similar para inmovilizar el miembro afectado.



### CUIDADOS GENERALES

- El yeso tarda en secar unas 24-48 horas, por lo que durante ese tiempo debe procurar no apoyarlo en superficies duras (apoyarlo sobre almohadones) para evitar posibles deformidades del yeso que originen presiones sobre la piel, que luego pueden producir úlceras o hacer que se rompa el yeso. Durante este tiempo debe evitar humedecerla cubriendo la con bolsas de plástico para permitir el aseo personal.
- Evite mojarla, ya que puede humedecerse la piel y además se ablandaría y perdería el efecto inmovilizador que se pretende.
- Es peligroso recortar, modificar o realizar agujeros en la escayola.
- No rascarse, ya que existe el peligro de arañar la piel y producir heridas e infectarse estas.
- No introducir objetos, dentro de la escayola (monedas, bolitas, agujas....) Vigilando especialmente a niños y personas discapacitadas.
- Mover los dedos con frecuencia, para evitar que se inflamen. Retírese anillos y pulseras.
- Debe mantener en alto la extremidad afectada el mayor tiempo posible, especialmente los primeros días.
- Vigilar la movilidad, sensibilidad, temperatura y coloración de los dedos de la extremidad afectada.
- No introducir objetos, dentro de la escayola (monedas, bolitas, agujas....) Vigilando especialmente a niños y personas discapacitadas.

### OBSERVE

- Fiebre o dolor
- Si se produce rotura de la escayola.
- Amaratamiento con hinchazón dolorosa de los dedos.
- Palidez o frialdad intensa de los dedos.
- Si disminuye la sensibilidad o movilidad de la extremidad afectada

**DEBE ACUDIR DE NUEVO A UN SERVICIO DE URGENCIAS**