

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON VENDAJES RÍGIDOS o FÉRULAS EN EXTREMIDAD INFERIOR

**¿QUÉ ES?** Un vendaje rígido es aquel realizado con escayola o similar para inmovilizar el miembro afectado.



### CUIDADOS GENERALES

- El yeso tarda en secar unas 24-48 horas, por lo que durante ese tiempo debe procurar no apoyarlo en superficies duras (apoyarlo sobre almohadones) para evitar posibles deformidades del yeso que originen presiones sobre la piel, que luego pueden producir úlceras o hacer que se rompa el yeso. Durante este tiempo debe evitar humedecerla cubriendo la con bolsas de plástico para permitir el aseo personal.
- Permanecer durante las primeras 72 horas con la pierna en alto, para permitir disminuir el edema y dejar fraguar el yeso.
- Procurar mantener la extremidad elevada el mayor tiempo posible y mover los dedos para favorecer la circulación y evitar la hinchazón.
- Para poder desplazarse utiliza muletas o bastones ingleses, no apoye el miembro afectado hasta que se lo indique su médico.
- Por el vendaje, es normal que se hinche un poco los dedos del pie, así como que pueda aparecer en los dedos, varios días después parte del hematoma producido por la fractura o lesión, por efecto de la gravedad hidrostática.
- No olvide la medicación antiagregante /anticoagulante prescrita por su médico, ya que los vendajes son un factor de riesgo de trombosis venosa profunda.
- Evite mojarla, ya que puede humedecerse la piel y además se ablandaría y perdería el efecto inmovilizador que se pretende.
- Es peligroso recortar, modificar o realizar agujeros en la escayola.
- No rascarse, ya que existe el peligro de arañar la piel y producir heridas que puede infectarse.
- No introducir objetos, dentro de la escayola (monedas, bolitas, agujas....) Vigilando especialmente a niños y personas discapacitadas.

### OBSERVE

- Fiebre y dolor.
- Si se produce rotura de la escayola.
- Amaratamiento con hinchazón dolorosa de los dedos.
- Palidez o frialdad intensa de los dedos.
- Si disminuye la sensibilidad o movilidad de la extremidad afectada

**DEBE ACUDIR DE NUEVO A UN SERVICIO DE URGENCIAS**