

## INFROMACIÓN PARA PACIENTES

### A usted se le va a intervenir de varices, por favor LEA ATENTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES

- Lo primero que hay que se le va a hacer es un estudio con Eco-Doppler de la pierna a intervenir y un "mapeado" de las varices. Este marcaje se realizará el mismo día de la intervención o días previos.



- El día previo al marcaje o intervención debe rasurarse la pierna en su totalidad incluyendo la zona de la ingle. No se aplique cremas ni lociones en la pierna pues dificultarían el marcaje.
- Es conveniente acudir a la intervención aportando una media elástica larga de compresión fuerte.
- Debe guardar **ayuno de unas 6 horas** previo a la intervención. **Si usted está tomando medicamentos por algún motivo puede tomarlos con un poco de agua.** En cualquier caso, comuníquese a su cirujano.
- No utilice laca de uñas ni lleve a quirófano joyas u objetos metálicos. Si utiliza dentadura postiza comuníquese a su cirujano.
- Procure vestirse con **ropa cómoda** y **calzado amplio** ya que al finalizar la intervención le será colocado un vendaje en la pierna o la media que aporte.
- Acuda con acompañante responsable. Recuerde que no podrá conducir vehículos tras la intervención.