

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

**Usted ha sido intervenido de varices.
Por favor, lea atentamente esta hoja informativa.**

- 1.** Cuando llegue a casa, se encontrará cansado. Descanse en cama o en un sillón cómodo, pero **no debe elevar la pierna operada por encima del nivel abdominal.**
- 2.** Puede comer lo que le apetezca. No es necesario que guarde ninguna dieta especial. Puede notar que tenga poco apetito, pero es una situación pasajera.
- 3.** Puede notar molestia en las heridas, así como una leve inflamación o enrojecimiento local en la herida de la ingle. Esto es habitual.
- 4.** **DAFLON 500**, 1 cada 12 horas durante **1 mes**. **NEOBRUFEN 600** c/12 h vía oral durante **3-5 días, si no tiene contraindicación**. Si además tiene dolor y no es usted alérgico a los siguientes medicamentos, puede tomar **PARACETAMOL 1gr** 3 veces al día o **NOLOTIL**  cápsulas una cada 6 horas, para evitar las molestias postoperatorias, sobre todo los primeros días. Si toma usted otras medicaciones, continúe tomándolas igual que antes de la operación.
- 5.** Debe inyectarse **CLEXANE 40**, un **inyectable cada 24 horas subcutáneo durante 10 días**.
- 6.** Su intervención se ha realizado preferentemente bajo anestesia local, no obstante procure **no conducir**, utilizar maquinaria o utensilios peligrosos en las 24 horas siguientes a la operación. No tome bebidas alcohólicas ni pastillas para dormir.
- 7.** **El vendaje puede aparecer manchado de sangre**. No se alarme, ya que esto es normal. Si la cantidad de sangre del vendaje aumenta, acuda a su médico.

8. Debe tratar de mantener los apósitos y los vendajes de la pierna limpios y secos. El **vendaje** se puede retirar a los **2 días**, y empezar a utilizar a partir de entonces la media elástica, larga, preferentemente de compresión fuerte, durante 4-6 semanas después de la intervención.
9. Los apósitos se pueden retirar a los **7-8 días**.
10. Es conveniente y necesario que **camine una hora y media desde el mismo día** de la intervención. Comience por paseos cortos y vaya aumentando la distancia. Evite permanecer de pie estando parado.
11. Debe darse crema hidratante empezando por el tobillo en dirección al muslo. **VENOGEL NM (NUTRICIÓN MÉDICA)** 2 aplicaciones/día en zonas de hematoma e hiperpigmentación durante 1 mes.
12. Puede incorporarse a su vida habitual en cuanto se sienta lo suficientemente bien.
13. Debe acudir a revisión a la consulta de Cirugía Vascul ar el día _____ a las _____.

Si nota dolor muy intenso que no cede con los analgésicos, vendaje muy compresivo, fiebre mayor de 38°C, hemorragia en la herida o algo que considere anormal o que no le haya sido advertido, puede llamar al Hospital tres Culturas donde ha sido intervenido o consultar a su médico de cabecera.

En caso de necesidad puede acudir al servicio de urgencias del Hospital tres Culturas