



Toda la gestión de tu salud  
en la **App Mi Quirónsalud**

[quironsalud.com](http://quironsalud.com)



## Campaña de prevención y detección precoz de cáncer de colon con test gratuito de sangre oculta en heces.

Es fácil y rápido, pero, sobre todo, importante para tu salud.

**Con el compromiso de acceso a colonoscopia urgente en caso de positivo en sangre oculta en heces**

Recoge tu kit del 31 de marzo al 4 de abril en la entrada principal del centro

Para más información:

[prevencion.toledo@quironsalud.es](mailto:prevencion.toledo@quironsalud.es)

[www.quironsalud.es/toledo](http://www.quironsalud.es/toledo)

[www.quironsalud.es/talavera](http://www.quironsalud.es/talavera)

## Campaña de prevención

Test gratuito  
detección cáncer  
de colon

Hospital  
 **quirónsalud**  
Toledo

Hospital de Día  
 **quirónsalud**  
Talavera

## Procedimiento para la recogida de la muestra

1. No recoja la muestra durante la menstruación o si hay sangrado en el recto (ej. hemorroides u otras causas).

2. Evite que las heces de las que tome la muestra contacten con orina o el agua del inodoro. ¿Cómo?



2a. Coloque el papel higiénico en la taza del inodoro.

2b. Defeca directamente sobre el papel higiénico. Es más fácil sentándose al revés (de cara a la tapa).

3. Realice la recogida de la muestra inmediatamente después de defecar.

4. No es necesario realizar ninguna dieta especial los días previos.

## Pruebas de Cribado de Cáncer de colon

### Prueba de Sangre Oculta en Heces

1. Personas entre 50 y 75 años son invitadas a participar en Programa de Prevención Precoz de Cáncer de colon.
2. La muestra de heces es evaluada para detectar sangre mediante métodos inmunológicos.
3. Un resultado positivo plantea la necesidad de realizar una colonoscopia.
4. Dentro de esta campaña, el servicio de Digestivo del Hospital Quirónsalud Toledo y el Hospital de Día Quirónsalud Talavera facilitará el acceso a una colonoscopia urgente en caso de positivo.

### Colonoscopia

1. **Exploración directa:** La colonoscopia es la clave para la detección del cáncer de colon y sus lesiones precursoras: los pólipos colorrectales.
2. **Eliminar los pólipos** hallados reduce el riesgo de cáncer colorrectal.
3. **Sencilla y sin dolor:** Se realiza bajo sedación y sin hospitalización.

## Incidencia de Cáncer de colorrectal en España

**Cáncer de colorrectal: 44.294    Cáncer de próstata: 30.316    Cáncer de mama: 36.395**

El cáncer de colon y recto es el cáncer más frecuente en España teniendo en cuenta ambos sexos.

### Hospital Quirónsalud Toledo

Urbanización Tres Culturas s/n - 45005 Toledo - **925 266 100**

### Hospital de Día Quirónsalud Talavera

Avda. Francisco de Aguirre 8, bajo - 45600 Talavera de la Reina Toledo - **925 722 036**

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**

Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.

Cita previa

**900 301 013**