

A close-up photograph of a young woman with long dark hair, smiling as she eats a salad. She is using a fork and knife. The background is blurred, showing other people at a table. The lighting is warm and natural.

**Aprende a
comer en
dos meses**

Ahora puedes reducir tu peso con un asesoramiento nutricional personalizado en tan solo dos meses

Este programa comprende:

- Una consulta inicial donde se valorará tu caso, te ofrecerán diferentes alternativas para bajar de peso y te elaborarán una dieta personalizada.
- Cuatro consultas de seguimiento quincenales, en las que se analizarán los progresos y se abordarán las posibles dificultades.
- Una consulta de evaluación final, dos meses después del inicio del programa, para el reajuste de tus hábitos de vida y nutricionales.



- * La asistencia a las consultas debe ser continuada, por ello una vez comience el programa deberá acudir de forma ininterrumpida según las citas asignadas.
- * El Bono, como figura en el nombre del Programa tiene una validez de dos meses, además de la consulta inicial una semana antes y la revisión final quince días después.
- * El Bono es personal e intransferible. La consulta es personal y los cálculos que se realizan son específicos de cada persona.
- * Si no puede acudir a su consulta programada debe cancelar la cita con una antelación de 24 horas, llamando por teléfono al hospital, a través del portal del paciente de www.quironsalud.es.
- * Las sesiones del Bono que no hayan sido canceladas se perderán, ya que se está empleando un tiempo que no ha podido ser utilizado por otros pacientes.

Al llamar, avisa de tu participación en esta campaña. Este programa tiene una validez de dos meses y medio desde que se inician las consultas inicial y final. Es personal e intransferible. Oferta no acumulable. Precio de la promoción válido hasta el 31 de Diciembre de 2023.

Nuestros valores:

Consultas personalizadas

Mediante una completa anamnesis, cuestionario de hábitos, adherencia a la dieta mediterránea y medidas antropométricas, diseñamos la estrategia funcional que más se adapte a ti.

Menús semanales

Menús semanales equilibrados con alimentos de temporada y adaptados a los gustos y objetivos de nuestros pacientes.

Recetas de cocina

Recetas sencillas para enriquecer tu menú con alimentos y preparaciones sanas y sabrosas en las que primamos el equilibrio nutricional y te sorprendemos.

Tips de deporte

Te damos ideas para mejorar tu programa con un ejercicio adecuado.

CUPÓN PROMOCIONAL CAMPAÑA ONLINE

Nombre _____

Apellidos _____

Dirección _____

CP _____ Localidad _____ Provincia _____

Tel. _____ E-mail _____

Cómo nos has conocido _____

Firma _____ Fecha _____ DNI _____

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Calle Diego de Velázquez, 1 - 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid). 91 452 19 00

Hospital Ruber Juan Bravo

Calle Juan Bravo, 49 D - 28006 Madrid. 91 402 61 00

Hospital Quirónsalud San José

Calle Cartagena, 111 - 28002 Madrid. 91 068 70 00

Centro Médico Quirónsalud Tres Cantos

Calle del Viento, 10 - 28760 Tres Cantos (Madrid). 91 806 02 61

Centro Médico Quirónsalud Valdebebas

Calle Jordi Solé Tura esquina con Av. de Juan Antonio Samaranch, 28055 (Madrid). 91 063 13 00



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra **App**.

DESCÁRGATE LA APP

DISPONIBLE EN
Google Play

DISPONIBLE EN EL
App Store

Cita previa

900 301 013

     quironsalud.es

 **quirónsalud**
La salud persona a persona

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.