

- › La familia vuelve al cole
- › El nuevo imperio chino
- › ¡Kilos fuera!
- › Rehabilitación del suelo pélvico
- › Bancos de tumores
¿qué son y para qué sirven?
- › Bazar: ¡Ponte las botas!



SÍ ES POSIBLE RETRASAR

LA VITRIFICACIÓN PERMITE
CONSERVAR LOS ÓVULOS
PARA EMBARAZOS FUTUROS

LA MATERNIDAD



Nombres

- 3 **CARTA DE PRESENTACIÓN** Por Pilar Muro
Presidenta de Grupo Hospitalario Quirón
- 14 **ENTREVISTA** Soledad Puértolas
- 18 **ENTREVISTA** Dr. Laureano Molins
- 34 **NOMBRES PROPIOS** Rita Martí: el camino de la excelencia asistencial



Saludable

- 4 **PRESERVACIÓN DE LA MATERNIDAD**
Las nuevas técnicas rompen la barrera de la fertilidad femenina
- 20 **REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO** Una solución a la incontinencia
- 28 **BANCO DE TUMORES** Qué son y para qué sirven
- 30 **¡KILOS FUERA!** Uno de cada cuatro españoles quiere perder peso
- 36 **CIRUGÍA PLÁSTICA** Verdades y mentiras más frecuentes
- 38 **PEDIATRÍA** La vuelta al cole
- 46 **NOTICIAS** Actualidad de Grupo Hospitalario Quirón
- 56 **DIEZ PUNTOS** Cirugía refractiva. Di adiós a las gafas
- 58 **EL TDAH EN VIÑETAS** Cómic sobre este trastorno en adultos
- 62 **SOCIEDADES COLABORADORAS**
- 66 **NUESTRO EQUIPO MÉDICO**



Entorno

- 24 **EL NUEVO IMPERIO CHINO**
Entre la tradición y la vanguardia
- 42 **LA TRASCANTÁBRICA** Una aventura en bicicleta
- 50 **BAZAR** ¡Ponte las botas!
- 60 **GASTRONOMÍA HOSPITALARIA** Un menú fácil, casero, rico y saludable

Número 9 SUMARIO





Pilar Muro. Presidenta de Grupo Hospitalario Quirón

EL NUEVE

Parece que, según la numerología, el nueve simboliza el amor universal, la importancia del bien común. Es el nueve un número que tiene tendencias humanitarias que apuntan a profesiones como la de médicos, enfermeros, filántropos, escritores, pintores, artistas y todas aquellas actividades dedicadas al servicio comunitario.

El nueve podría ser así un número muy presente en la identidad de los profesionales de la salud, circunstancia ésta que quizá haya influido en la decisión de encabezar esta novena entrega de la revista GHQ con un reportaje que, de alguna manera, también está relacionado con el nueve, el número de la maternidad. En dicho reportaje nuestros especialistas explican en detalle la vitrificación, esa técnica de reproducción asistida que permite, por primera vez, conservar los gametos femeninos de forma indefinida para que aquellas mujeres que, por enfermedad, tratamiento o por su edad, no pueden ser madres en un momento determinado sí tengan la posibilidad de retrasar su maternidad. **¿Imagina a una joven de 26 años que no puede ser madre por razones de trabajo o salud, pero que vitrifica sus óvulos para recuperarlos cuando tenga, digamos, 35 años?** Pues eso, además de ser ya posible, permitirá a esa mujer disponer a los 35 años de unos óvulos jóvenes (en este caso, 25 ó 26 años), con lo que podrá

realizar su sueño de ser madre. Todo un avance sobre el que usted puede seguir profundizando en el extenso texto que encontrará a continuación.

Por otro lado, **una vez que el verano queda atrás regresan las buenas intenciones (si entre éstas se encuentra el perder peso, le recomendamos otro reportaje también elaborado por los servicios de endocrinología de Quirón)**, y las rutinas tanto para mayores como para los más jóvenes. Nueve meses por delante en los que se pondrá en marcha, en el caso de los últimos, un nuevo año escolar que, en sus momentos iniciales, puede provocar algunos desajustes que conviene tener en cuenta. Y es que **la vuelta al colegio suele estar asociada a una cierta ansiedad entre los más pequeños que hay que saber gestionar en familia** para que ésta, más que un problema, sea un estímulo del que beneficiarse. Estos y otros temas igualmente interesantes son los que se desarrollan en las páginas de una nueva entrega que esperamos sea de su agrado. ■

Una vez que el verano queda atrás regresan las buenas intenciones y las rutinas tanto para mayores como para los más jóvenes

productos para la salud

electroestimulador 39.35€
alivio del dolor
entrenamiento muscular
masaje
(ref. LPO502)



aerosol nebulizador 12L 33€
para la nebulización de fármacos
broncodilatadores y antibióticos
(ref. 300500)



Tensiómetro 10.32€
mide la presión
sanguínea
(ref. TMU-63)



por compra superior a 100€ podómetro GRATIS

Quirumed
www.quirumed.com

telf. 963383833

termómetro infrarrojo 79€
medición corporal sin
contacto (ref. QML-X26)



pulsioxímetro 49.95€
mide las pulsaciones y la saturación
de oxígeno (ref. OXYM 2000)



plataforma vibratoria
oscilante 149€
aparato para adelgazar, tonificar
y muscular. 10min = 1h.
500w de potencia
(ref. Q-500-BL)



Suministros médicos



El objetivo final de esta técnica es traer una nueva vida al mundo, cumpliendo así el sueño de sus padres.

“La vitrificación permite ser madres a mujeres que, por enfermedad, debido a un tratamiento, o por la edad, hasta ahora no podían acceder a la maternidad

La caída del muro de la FERTILIDAD femenina

Por Isabel Murillo

Dentro del enorme desarrollo de las técnicas de reproducción asistida llevado a cabo en los últimos años, hay un avance que rompe las barreras de la fertilidad femenina. Es la vitrificación, que permite, por primera vez, conservar los gametos femeninos -los óvulos- de forma indefinida y con todas las garantías.

Ainhoa tiene 26 años y tiene cáncer, un linfoma de Hodking que afecta a los ganglios linfáticos. “Cuando me lo dijeron no me lo podía creer, no pensaba que podía pasarme a mí -nos cuenta-, pero se me quitó hasta la respiración cuando me dijeron que podía quedarme estéril”. **Porque los tratamientos contra el cáncer son cada vez más**

efectivos, pero pueden reducir drásticamente la fertilidad.

Como señala el doctor Gorka Barrenetxea, jefe del servicio de ginecología, obstetricia y reproducción asistida de Hospital Quirón Bizkaia: “En los últimos años se ha producido un aumento de los casos oncológicos infantiles y juveniles que, tras un adecuado tratamiento, presentan una remisión completa

de la enfermedad”. De hecho, las tasas de supervivencia en estos casos son superiores al 80%, por lo que “actualmente estamos en disposición de plantearnos además del objetivo primario de la curación de la enfermedad, un objetivo secundario: preservar las posibilidades de embarazo en el futuro”. Y en este momento es cuando **entra en escena la vitrificación, que permite**

conservar los óvulos y embriones para embarazos futuros; es decir, traer una nueva vida al mundo tras perder la fertilidad.

Según la doctora Lucía González Cortijo, del servicio de oncología de Hospital Universitario Quirón Madrid, el problema de la fertilidad tras el cáncer se empezó a plantear hace unos ocho o diez años, cuando se comenzaron a detectar de forma ▶

► más precoz tumores que son curables en gente potencialmente fértil, como Ainhoa. *"Cuando me diagnosticaron el cáncer -cuenta esta joven-, mi oncólogo me habló de la vitrificación y, antes de comenzar con la quimioterapia, mi pareja y yo acudimos a Quirón",* donde comenzaron el proceso para vitrificar sus embriones, que, una vez terminado el tratamiento contra el cáncer, podrán ser transferidos a su útero para intentar lograr un embarazo mediante técnicas de reproducción asistida. *"Es importante que la sociedad, en general, y los profesionales sanitarios en concreto, conozcan los últimos avances en la preservación de la fertilidad -advierte el Dr. Urriés, Director de la Unidad de Reproducción Asistida de Quirón Zaragoza- sobre todo porque se convierte en un tema de vital importancia principalmente en los casos de mujeres que van a ser sometidas a tratamiento contra algún tipo de cáncer",* ya que de esa información puede depender que en un futuro puedan ver cumplidos o no sus deseos de maternidad.

La vitrificación

"La vitrificación es un método de conservación a muy baja temperatura (-196°C) -define el Dr. Antonio Urriés-, pero sin congelación, de forma que no se crean cristales de hielo que pueden dañar las células". *"Tanto los óvulos como los embriones vitrificados se guardan en los bancos criogénicos, y su conservación se realiza en unos recipientes criogénicos especiales que mantienen su capacidad biológica".* Cuando se quieren recuperar estos óvulos o embriones para lograr un embarazo, *"se desvitrifican, recuperando toda la viabilidad y capacidad biológica que tenían antes de iniciar*

el proceso", concluye el Dr. Urriés.

Actualmente es la única forma de conservar ovocitos con garantías, y como apunta el Dr. Urriés *"abre una puerta a la maternidad no sólo a las mujeres que deban someterse a un tratamiento de quimio o radioterapia, sino también, en caso de otras patologías, como antecedentes ►*

Tanto los óvulos como los embriones vitrificados pueden guardarse de forma indefinida



LA VITRIFICACIÓN DE ÓVULOS, PASO A PASO

Por el Dr. Enrique Pérez de la Blanca, jefe del servicio de reproducción asistida de Hospital Quirón Málaga.

El proceso para la vitrificación de óvulos dura aproximadamente un mes y comienza con el periodo, que es el momento más adecuado:

1. ESTIMULACIÓN OVÁRICA SUAVE PARA LA PRODUCCIÓN DE ÓVULOS.

Esta etapa suele iniciarse con la menstruación, dura entre diez y doce días. En este periodo de preparación se emplean inyecciones de hormonas o anticonceptivos para mejorar dicha estimulación ovárica.

2. UNA VEZ CONSEGUIDA LA MADURACIÓN DE LOS ÓVULOS (DIEZ/DOCE DÍAS), son extraídos mediante una punción ovárica, procedimiento quirúrgico realizado bajo anestesia general.

3. ANÁLISIS DE LOS ÓVULOS. Se realiza un control para conocer la calidad y madurez de los óvulos, así como evitar enfermedades o malformaciones congénitas.

4. VITRIFICACIÓN. Una hora o dos después, los óvulos se vitrifican y se guardan en un banco a -196°C para su conservación.

5. CUANDO LA MUJER DESEE TENER HIJOS recurriendo a los óvulos criopreservados previamente, éstos se desvitrifican y se inseminan con el esperma de la pareja. Los embriones resultantes se transfieren al útero de la paciente dos o tres días después. Dos semanas después se realiza un test de embarazo para conocer el resultado del tratamiento realizado.

DESDE 1860

Balneario Sicilia





Adios a la rutina. Deja que te cuidemos.

Estas vacaciones, descansa en plena naturaleza,
con actividades para toda la familia.

Disfruta de una piscina en una cueva natural
y descubre nuestro nuevo jardín termal.

Un termalismo diferente,
integrado en el paisaje.



www.balneariosicilia.com

Jaraba (Zaragoza). A dos horas de Madrid, junto al Monasterio de Piedra. Tel. 976 848 011

ORIGEN, FUNDAMENTO Y APLICACIONES DE LA VITRIFICACIÓN

Como nos cuentan las doctoras María Moragas y María José Torelló, directoras del laboratorio de reproducción asistida de Hospital Quirón Barcelona, **esta técnica se desarrolló en Italia y se aplicó por primera vez en humanos en ese mismo país a finales del siglo pasado. A España llegó en 2008, y desde entonces se utiliza en las unidades de reproducción asistida de Quirón.**

Para comprender mejor la técnica, como explica la Dra. Miren Mandiola, directora del laboratorio de reproducción asistida y genética de Hospital Quirón San Sebastián, necesitamos conocer el fundamento de la congelación tradicional, que presenta una serie de inconvenientes:

Las células están compuestas por agua en más de un 85% de su volumen y, si se criopreservan mediante el protocolo de congelación lento, se forman cristales de hielo que actúan como cuchillas, dañando la ultraestructura de los óvulos y dificultando su uso para la fecundación.

La vitrificación resuelve estos problemas, **al tratarse de un proceso de conservación a muy baja temperatura sin congelación, por lo que no se producen cristales de hielo y no se dañan las células.** En su lugar, se produce la solidificación de una sustancia muy viscosa por frío, reduciéndose al mínimo el daño sobre los óvulos y/o embriones. Para ello es necesario que el enfriamiento se produzca a gran velocidad, unos -30.000°C por minuto, y con una alta concentración de crioprotectores. De esta manera, el resultado final son unas altísimas tasas de supervivencia ovocitaria y embrionaria, con prácticamente la misma calidad y viabilidad que antes del proceso.

CONSERVACIÓN DE EMBRIONES Y GAMETOS

Los espermatozoides -gametos masculinos- se conservan desde hace años mediante congelación, manteniendo todas sus propiedades. Gracias a ello, la preservación de la fertilidad en el caso de los hombres que sufren un cáncer es técnicamente posible desde hace varios años, como los bancos de semen, donde se almacenan las muestras de donantes anónimos para su aplicación en técnicas de reproducción asistida. **Pero ni los embriones ni los óvulos mantienen sus propiedades tras su congelación.**

En cuanto a la conservación de embriones (resultado de la fecundación del óvulo por el espermatozoide), el Dr. Barretxea nos cuenta que la vitrificación embrionaria comenzó su desarrollo a mediados de los 80 y que, poco a poco y debido a sus excelentes resultados, se ha desarrollado hasta nuestros días, permitiendo la reducción de las tasas de embarazos múltiples. En esta misma línea, permite la transferencia diferida para evitar el riesgo de hiperestimulación ovárica severa. La transferencia diferida consiste en vitrificar los embriones obtenidos en un ciclo de reproducción asistida y transferirlos en un ciclo ulterior. También se puede aplicar, como en el caso de Ainhoa y su pareja, para la preservación de la fertilidad tras el cáncer.

► **familiares de fracaso ovárico precoz, y en caso de baja respuesta a la estimulación ovárica dentro de un tratamiento de reproducción asistida, o de hiper-estimulación ovárica, entre otros.**

Además, **"determinadas enfermedades autoinmunes, como la artritis, vasculitis, esclerosis múltiple, el lupus y la tiroides"**, comenta el Dr. Enrique Pérez de la Blanca, jefe del servicio de reproducción asistida de Hospital Quirón Málaga, **"disminuyen la calidad y la reserva ovárica pudiendo provocar esterilidad"**. En algunos de estos casos, la vitrificación también puede ser la vía de acceso a la maternidad.

Retraso de la maternidad

Por otro lado, la vitrificación de óvulos permite retrasar la maternidad por causas personales. *"La edad media del primer embarazo en España está por encima de los 30 años"*, informa el jefe del servicio de ginecología, obstetricia y reproducción de Hospital Quirón San Sebastián, el doctor Koldo Carboneiro, **"y en el caso de las mujeres que acuden a una primera consulta de reproducción asistida, la edad media llega a los 37 años"**.

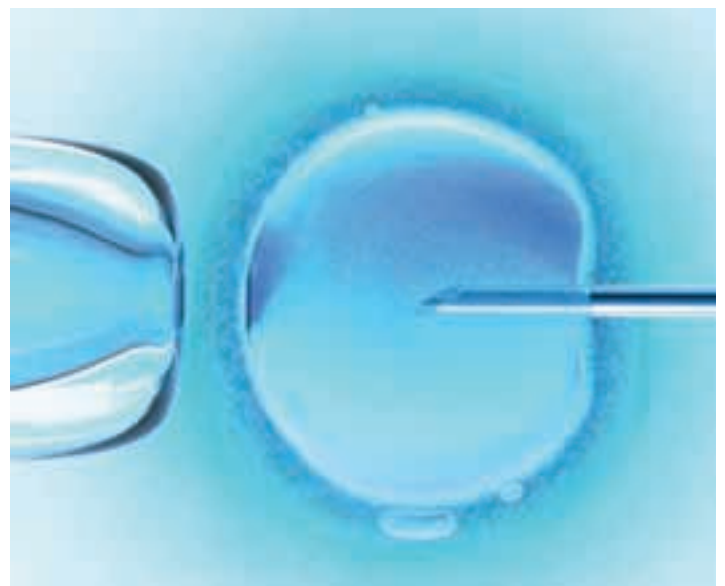
Las causas de este retraso en el acceso a la maternidad se encuen-

tran en los cambios sociales que se están produciendo en los países desarrollados en los últimos años.

Entre otras razones, la mujer busca el éxito profesional y la estabilidad económica antes de quedarse embarazada. Pero la calidad de los óvulos disminuye con los años, y con ella las posibilidades de lograr un embarazo.

"La fertilidad de la mujer comienza a disminuir a partir de los 35 ó 37 años, y lo hace de manera drástica a partir de los 40", avisa la doctora Amaya García-Barberena, ginecóloga del Centro de Reproducción Asistida Quirón Pamplona. Esto se debe fundamentalmente a dos motivos: el primero es la reserva ovárica, que va disminuyendo con la edad. El segundo motivo, que parece ser el más importante, es la calidad ovocitaria, que, como explica la Dra. García-Barberena, influye en

Cuanto antes una mujer vitrifique sus óvulos, mejor. Una buena edad son los 30 años



la calidad embrionaria y, por tanto, en la capacidad de éste de producir un embarazo evolutivo.

"A diferencia de los espermatozoides, el óvulo envejece", distingue el Dr. Enrique Pérez de la Blanca, jefe del servicio de reproducción asistida de Hospital Quirón Málaga, **"y a partir de los 35-40 años aparecen en un mayor porcentaje problemas genéticos: más abortos, menos embarazos y un mayor porcentaje de malformaciones o enfermedades en el feto"**.

Pero la edad de la mujer no es el único factor que determina la calidad ovocitaria. *"La herencia genética y enfermedades como la endometriosis también influyen",* avisa el Dr. Pérez de la Blanca. En cuanto a la calidad del semen, los factores genéticos y los hábitos de vida son la clave. El tabaco, el alcohol, la dieta, el estrés y la contaminación afectan directamente a la calidad seminal.

"La vitrificación de óvulos", como explica Marina Benavent, jefa del laboratorio de reproducción asistida de Hospital Quirón Valencia, *"es una técnica que puede ayudarnos a contrarrestar estos efectos"*. El doctor Antonio Gosálvez, director de la unidad de reproducción asistida de Hospital Universitario Quirón Madrid, opina que *"cuanto antes una mujer vitrifique sus óvulos, mejor. Una buena edad son los 30 años"*. Sin embargo, *"esta opción, aunque es la más adecuada, es algo utópica en nuestra sociedad actual. Antes de los 35 es recomendable y más allá de los 40 es muy improbable que sea una técnica exitosa"*.

Por un lado, está la edad adecuada para vitrificar los óvulos y, por otro, el límite de edad para transferirlos, una vez fecundados, en el útero de la mujer. *"Con los fármacos actuales -informa el doctor Ramón Aurell, director médico de la unidad de reproducción asistida de Hospital Quirón Barcelona -una mujer podría ser madre mediante técnicas de reproducción asistida hasta edad muy avanzada, siempre y cuando el útero mantenga las condiciones adecuadas, pues el embarazo requiere de un estado físico bueno"*. En este sentido, la ley no especifica un límite de edad concreto para ser madre, pero el Dr. Aurell añade que **"la Sociedad Española de Fertilidad recomienda no realizar transferencia de embriones propios o procedentes ▶**

El 60% de las mujeres que recurren a las técnicas de reproducción asistida son mayores de 35 años



► **del programa de donación de ovocitos, frescos o vitrificados, en mujeres mayores de 50 años”.**

Una nueva vida

El objetivo final de esta técnica es traer una nueva vida al mundo, cumpliendo así el sueño de sus padres.

Pero, ¿la vitrificación tiene algún efecto sobre la madre? ¿Y sobre el feto? “No supone en sí misma ningún riesgo para la mujer, pues toda la técnica se realiza fuera de su cuerpo”, explica la Dra. Mandiola, directora del laboratorio de reproducción asistida y genética de Quirón San Sebastián, **“y salvo contraindicación expresa de embarazo o de tratamiento hormonal por motivos de salud, no está contraindicado en ningún caso, al contrario es un proceso que puede aportar un beneficio añadido a un ciclo de reproducción asistida”.** El riesgo para la mujer está en el proceso de estimulación ovárica, que es un paso común en casi todas las técnicas de reproducción asistida.

En cuanto a sus efectos sobre un embrión formado a partir de un óvulo previamente vitrificado, como nos cuenta el Dr. Aurell, *“no implica ningún riesgo adicional para el embarazo ni para el feto”,* ya que, como indica Marina Benavent, jefa

del laboratorio de reproducción asistida de Hospital Quirón Valencia, *“actualmente no existen evidencias que hagan sospechar que la técnica tiene repercusiones a nivel del embrión, feto o recién nacido, por lo que a estos efectos se puede equiparar a los métodos tradicionales de congelación, aunque añadiendo los beneficios de la vitrificación”.*

Por tanto, las mujeres menores de 35 años que quieran ser madres, pero por motivos de salud, personales o laborales no vean cercano el momento, pueden vitrificar hoy sus óvulos *“jóvenes”* para un embarazo futuro, o donarlos para ayudar a mujeres que ya han sobrepasado esa edad y tienen problemas para ser madres. *“La vitrificación también posibilita por primera vez la conservación de óvulos de donantes, constituyendo un banco de ovocitos”,* anuncia el Dr. Carbonero, de Quirón San Sebastián. **Hasta el desarrollo de esta técnica, la mujer que recibía el óvulo y la donante debían realizar todo el proceso simultáneamente** para que la transferencia fuera efectiva. Sin embargo, gracias a la vitrificación, los óvulos de donantes pueden estar disponibles para las mujeres en el momento preciso en que los necesiten. ■



Gracias a la vitrificación los óvulos de donantes pueden estar disponibles para las mujeres en el momento en que los necesiten

EL RETRASO DE LA MATERNIDAD, UN FENÓMENO CONTRASTADO

En 1975 la edad de la primera maternidad era de 25,3 años. Progresivamente la edad del primer nacimiento se ha retrasado (26,8 años en 1990; 29 años en 2000). En la actualidad la media del primer nacimiento en España es de 29,3 años, una de las más elevadas entre los países europeos. Sólo Irlanda, Reino Unido y Holanda superan los 29 años de edad media de la primera maternidad. *“Este retraso ha provocado que el índice de fecundidad también sea más bajo”,* ha explicado Margarita Delgado, demógrafa del Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

Según Delgado, otro indicador que muestra claramente el retraso en la maternidad de las españolas es el número de nacidos de madre mayor de 30 años: *“En 1975 las primíparas mayores de 30 años sólo representaban el 11,3 por ciento de los partos. Los últimos datos disponibles (2008), muestran que un 55 por ciento de las nacimientos se produjeron en mujeres mayores de 30 años, lo que indica que más de la mitad de los primeros nacimientos en nuestro país se dan en madres mayores de 30 años”.*

Las causas de este hecho son básicamente económicas: inestabilidad y precariedad laboral, importancia del estatus laboral en la relación social, retraso de la formación de familia. *“Los problemas en la vivienda también son de interés y están muy relacionados con las dificultades en el mercado de trabajo”,* explica Delgado, que también recuerda que el aumento del nivel educativo en las últimas décadas ha llevado tanto a hombres como a mujeres a incorporarse más tardíamente a la vida adulta, un hecho que ha retrasado la formación de familias.

En el caso de las mujeres, el incremento del nivel educativo ha sido más acusado: *“Entre las nacidas antes de 1940, algo más del 40 por ciento no había trabajado fuera de casa nunca,*

Más de la mitad de los primeros nacimientos en nuestro país se dan en madres mayores de 30 años

mientras que entre las que nacieron después de 1955 esta cifra baja hasta casi un 11 por ciento”. Las mujeres con estudios elementales se casan y tienen su primer hijo antes de conseguir un empleo estable. Esta secuencia se invierte en las mujeres con un nivel educativo medio o superior para las que la obtención de un trabajo estable es la condición previa al matrimonio y la llegada de hijos, según muestra el estudio Fecundidad y trayectoria laboral de las mujeres en España, realizado por Margarita Delgado para el Instituto de la Mujer.

La tendencia a retrasar la maternidad pasa factura: *“Al posponer la decisión de tener hijos voluntariamente, se provoca -con el paso de los años- una infecundidad involuntaria que requiere el uso de técnicas de fecundación artificial para conseguir el nacimiento esperado. El uso de las técnicas de reproducción se ha ligado, además, al incremento de los partos múltiples concentrados en mujeres mayores de 35 años”,* indica Delgado, que cree que este descenso en la fertilidad tiene un coste económico y emocional que se debe valorar.

¿SABES CUÁL ES
EL AGUA IDEAL PARA
TU BEBÉ?

CON FONT VELLA, PUEDES ESTAR TRANQUILA



En Font Vella queremos ayudarte a sentirte más ligera disfrutando de ser madre, por eso te damos las claves para que sepas que el agua que le das a tu bebé es la ideal:

- Si le das un agua mineral natural como Font Vella a tu bebé, **NO NECESITARÁS HERVIRLA.**

- El agua ideal para tu bebé debe tener unas cantidades determinadas de **SODIO** y **CALCIO**. Font Vella cumple con estas cantidades recomendadas.

- Según la **Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención**

Primaria (SEPEAP) **FONT VELLA ES APTA PARA LA PREPARACIÓN DE BIBERONES** porque cumple con la composición ideal.

| COMPOSICIÓN IDEAL BEBÉ | | Font Vella |
|------------------------|-------------------|------------|
| SODIO | menos de 25 mg/l | ✓ |
| CALCIO | de 25 a 100 mg/l | ✓ |
| FLÚOR | menos de 0,3 mg/l | ✓ |
| NITRATOS | menos de 25 mg/l | ✓ |

* Font Vella es un Agua Mineral Natural.
Recomendación publicada por SEPEAP en julio 2019 y el 20 de mayo 2020.



ALGUNAS CONSIDERACIONES SOBRE LA MATERNIDAD

Por Montserrat Roca, psicóloga de la unidad de reproducción asistida de Hospital Quirón Barcelona.

En las sociedades occidentales la mujer adopta un rol más activo, ocupa posiciones relevantes en la sociedad, se desarrolla laboralmente. Al mismo tiempo, los avances de la ciencia y la medicina le ofrecen la libertad de elegir o no la maternidad, e incluso de postergarla. Esta libertad se traduce en el poder de tomar decisiones sobre su propio cuerpo: optar por cuidados contraceptivos, interrumpir un embarazo, concebir un hijo desafiando condiciones biológicas o incluso personales (no tener pareja o tener una pareja homosexual).

No obstante, la edad de la mujer sigue siendo unos de los obstáculos más importantes para ser madre. A pesar de los esfuerzos de la sociedad por aceptar con naturalidad los acelerados cambios de la medicina reproductiva, se reconocen aún grandes dificultades para lograrlo. Las mujeres, que con derecho deciden elegir cuál es su momento más adecuado para la maternidad, recurren a este campo de la medicina para conseguirla, deben soportar la falta de entendimiento y la presión que el grupo social ejerce sobre ellas.

¿CUÁL ES SU MOMENTO MÁS ADECUADO PARA CONVERTIRSE EN MADRE?

En ocasiones el momento biológico no coincide con el momento personal, profesional, económico, etc. La vitrificación de ovocitos puede ser un recurso a tener en cuenta cuando las mujeres con deseo de retrasar la maternidad por motivos personales, profesionales o sociales, además desean conservar la posibilidad de reproducirse con sus propios ovocitos, traspasando así su herencia genética.

La vitrificación de ovocitos permite priorizar la autonomía de la mujer para decidir el momento más adecuado de ser madre, incrementando así las probabilidades de éxito, aunque es necesario tener siempre presente que no las garantiza. Esta técnica no discrimina a la mujer por su situación personal u orientación sexual, siendo una posible opción de maternidad futura para mujeres solas, con pareja heterosexual u homosexual. Por otro lado, evita las diferentes cuestiones que plantea la criopreservación de embriones (aspectos éticos, destrucción si no se utilizan, separación matrimonial, etc.).

Pero esta técnica también tiene sus limitaciones. En el grupo de trabajo de preservación de fertilidad que recientemente ha creado la Sociedad Española de Fertilidad (SEF), **recomendamos que la preservación de los ovocitos se realice antes de los 38 años (35 - 40) y que su utilización sea antes de sobrepasar la edad fisiológicamente fértil de la mujer (< 50 años)**



EQUILIBRIO

Por una parte, esta técnica nos permite reducir los problemas psicológicos relacionados con la infertilidad: emociones negativas, como el sentimiento de culpa que experimentan las mujeres tras haber decidido postergar la maternidad por motivos personales y reciben un diagnóstico de infertilidad de origen femenino; frustración, soledad, tristeza, pena, rabia, etc; niveles más elevados de ansiedad y/o depresión que sus compañeros, alteración de la vida social, devaluación del autoconcepto, menor confianza en sí mismas, cuestionamiento del rol femenino, recurrencia de estos trastornos en etapas posteriores al no tener nietos... Son situaciones que pueden llegar a provocar una crisis vital.

Debe tenerse en cuenta, sin embargo, que podemos incurrir en un riesgo de almacenar material (ovocitos) que en muchos casos no se utilizará. O suscitar polémicas en temas controvertidos como su uso previo a un cambio de sexo, o la llegada de pacientes de otros países para la criopreservación con fines no autorizados en el país de origen.

Unidades de Reproducción Asistida:

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 15 10 16 / 91 435 29 36
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón Pamplona: 948 48 05 80
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 104 16 21- 96 339 11 01
- Quirón Vizcaya: 94 439 60 62
- Quirón Zaragoza: 976 57 90 30

¿Qué Banco de Células Madre debo escoger?

Información importante a solicitar y ver antes de elegir el mejor Banco



Licencia que lo acredita como Banco de Sangre y Tejido Humanos.

Poseer una licencia de Banco de Tejidos Humanos te obliga y exige a tener los más altos estándares de calidad.



Banco Directo.

Un Banco Directo le garantiza rapidez, eficacia y transparencia.



Razones científicas.

El Banco que está a la vanguardia pone a su alcance las técnicas más avanzadas del presente, mediante la conservación de la 'Sangre de Cordón', y se adelanta al futuro conservando también el 'Tejido de Cordón'.



País de ubicación y exigencias del marco legal del mismo.

Infórmese de los estándares de calidad de la Sanidad del país de procedencia del Banco.



Procesamiento de la sangre. ¿Fraccionada o completa?

La sangre fraccionada da un rendimiento del 95% y no requiere de ningún tratamiento previo a su uso terapéutico.



Demostración del KIT de recogida.

Cómo y dónde se transporta la muestra es vital para garantizar su máxima calidad.



9 3 2 8 0 6 1 8 4
9 0 2 2 0 6 1 8 4
info@futurehealth.es
www.futurehealth.es



BANCO DE CÉLULAS MADRE

“La escritora ha sido nombrada recientemente miembro de la Real Academia

SOLEDAD PUÉRTOLAS

«En la vida NADA ES SECUNDARIO, todo depende de quién lo viva»

Por Rocío Felipe

Soledad Puértolas, una de las escritoras más destacadas de la narrativa española, nos recibe en su casa del municipio madrileño de Pozuelo de Alarcón tras haber sido elegida académica de la lengua. A partir de ahora, ocupará el sillón g minúscula de una institución que durante muchos años denegó la entrada del género femenino.

¿Cómo se siente después de haber sido nombrada académica?

Ha sido una sorpresa, es algo que no me hubiera imaginado en mi vida. Un honor, algo muy especial.

Arturo Pérez-Reverte ha comentado en varias ocasiones que se siente como un soldado raso entre tanto sabio académico, ¿cómo se siente usted?

Yo soy creadora, no soy una experta en la lengua, sino una aficionada. Los creadores vamos experimentando con la lengua y no tenemos tanta responsabilidad como los expertos, filólogos, lingüistas, etc. No existe tanto compromiso con la norma, lo que queremos es conocerla para que fluya el lenguaje con naturalidad. Por eso a mí me piden otra relación con la lengua.

Creo que su discurso versará sobre los personajes secundarios en *El Quijote*, ¿es una forma de reivindicar a las personas anónimas, las que no están en primera línea de fuego?

Supongo que sí, los personajes secundarios están ahí por algo, son significativos. En las novelas, en el cine o en un cuadro están dando un sentido de la realidad, una fluidez a la obra de arte que es esencial. En la vida nada es secundario y nada es principal, todo depende de quien lo viva. Todos somos secundarios en ciertos momentos y principales en





otros. La literatura puede registrar esos movimientos.

En su última novela, *Compañeras de Viaje*, trata también los personajes secundarios...

Sí, es un relato en el que todos los personajes serían secundarios, pero que van cogiendo protagonismo en determinados momentos y se van convirtiendo en los ejes de la narración.

Creo que alguna vez ha tratado la enfermedad y su relación con la literatura, ¿le interesa este tema? Vivimos amenazados por la desaparición. La enfermedad es ese lugar

intermedio donde no nos encontramos en nuestras plenas condiciones para vivir y, sin embargo, tenemos que lidiar con eso. La enfermedad te hace recordar tu fragilidad, tu dependencia, tus límites; es algo que no podemos controlar. Tengo una novela pendiente sobre la enfermedad, *La Vida Inesperada*, porque es un tema que me atrae mucho. De hecho, muchos escritores se han iniciado en la literatura a raíz de la enfermedad... Sí, para mí eso fue una experiencia personal, de pequeña padecí la enfermedad del tifus y tuve que hacer un largo repo-

so. Antes para entretenernos sólo teníamos los cuentos e incluso te los llegabas a aprender de memoria. Esto supuso para mí el descubrimiento de la lectura.

¿Cree que desde la política, la ciencia o la medicina se cuida el lenguaje?

No hemos sabido transmitir la importancia de la lengua. Una persona que sabe expresarse va a estar ►

Yo soy creadora, no soy una experta en la lengua, Los creadores vamos experimentando con la lengua



El problema es que no valoramos la lengua. No la hemos sabido potenciar y ahora se está perdiendo

► asentada en la vida con más seguridad. Se ha ido arrinconando desde la educación, en el pasado se le daba más importancia al lenguaje, pero desde que se ha democratizado la educación se ha descuidado. Es algo muy grave y está causando mucha indefensión. Cuando tenemos que expresar nuestros problemas, nos encontramos con muchos vacíos y limitaciones.

¿Las nuevas tecnologías están ayudando al lenguaje?

No están ayudando, pero tampoco tendría que ser así. El problema es que no valoramos la lengua. No la hemos sabido potenciar y ahora se está perdiendo.

En tiempos de crisis suelen surgir generaciones de forma que aunque se publica menos suele ser de mejor calidad, ¿qué opina de la

situación del mercado editorial?

En el mercado editorial ha surgido un fenómeno que hace años no existía, el best seller. Ahora se lee más, pero lo que se lee es este libro de fácil lectura, de entretenimiento. No hay que despreciarlo, pero ha desbancado a todo tipo de literatura. El problema es que la crisis actual ha coincidido con el alza del best seller, donde la calidad no es lo prioritario, por lo que la literatura de autor es lo que ha quedado al margen.

¿Y como lectora cómo se siente al entrar en las librerías?

Existe muy poca gama, la oferta se basa en la literatura de entretenimiento. Podrían convivir ambos tipos de literatura, pero la crisis ha ido a escoger lo fácil. Cuando existe un público poco preparado, con un índice bajo de lectura, escoge lo que le dan.

Y de los concursos literarios, ¿qué opina?

Los premios de las instituciones públicas, como los ayuntamientos, ahora están de capa caída, dada la restricción cultural que está provocando la crisis. Los premios comerciales o de editoriales todavía siguen funcionando como método para atraer la atención de los lectores, pero siempre poniendo más énfasis en la idea del best seller.

¿Qué opina del conflicto de lenguas que hay en determinadas comunidades?

La lengua muchas veces es una excusa para ponernos en contra de los demás. Hay que buscar el punto de equilibrio, me parece absurdo que la lengua se convierta en ideología política, es algo que depende de la cultura. Cuando la lengua se convierte en política es porque algo no funciona bien, no es racional.

¿Cuáles son sus próximos proyectos?

En cuanto acabe el discurso, que ya lo tengo bastante encaminado, continuaré con una novela que ya había comenzado antes de que conociera el resultado de la academia. Es lo que más me gusta, escribir novelas.

Y qué me puede contar del café-librería *El bandido doblemente armado*, ¿Volverá a abrir sus puertas? ¿Cómo surgió ese proyecto?

Cerramos en noviembre y de momento no tenemos pensado volver a abrir. La crisis económica y la de los libros nos hizo tomar esta decisión. El proyecto surgió porque en casa a todos nos gusta mucho la literatura, somos unos convencidos de la importancia de la lectura. Pensamos que no había un local de este tipo en Madrid, yo los había visto en Latinoamérica, y nos pareció una idea muy buena. Al final hemos aguantado siete años. ■



Aceite de oliva Virgen Extra 100% arbequina

*De la tierra,
directamente a su casa.
(sin intermediarios)*



En nuestra finca de la Venta del Olivar, muy próxima a Zaragoza, cultivamos la variedad de oliva arbequina. El aceite que produce se caracteriza por su color dorado, aroma afrutado y con un porcentaje muy bajo en acidez, 0,1g. Son estas cualidades las que han llevado a nuestro aceite, con sus valores nutricionales, a ser recomendado para el consumo en los servicios de restauración de los hospitales de GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN.

En Aceites Venta del Olivar, S.L., nos gusta mimar nuestra aceituna. Desde la poda del olivo hasta el momento óptimo de la cosecha, cuidando todo el proceso de elaboración hasta su envasado.

Nuestra explotación tiene una producción muy limitada y va dirigida directamente del agricultor a la mesa de nuestros clientes.

Producción limitada



Cómo comprar

Directamente en nuestra finca de lunes a domingos.

Cómo llegar:

Autovía de Logroño-Pamplona en el Km. 5,5 en salida de la travesía "Venta del Olivar" Camino del Tomillar-Camino de la Noria y llegada a Zaragoza Hípica.

Puede realizar sus pedidos a través de nuestro email:

info@aceitesventadelolivar.com

(Lo recibirá, contra reembolso, en su domicilio)

Aceites Venta del Olivar S.L.

Camino de la Noria, s/n

Venta del Olivar

50001 Zaragoza

info@aceitesventadelolivar.com

www.aceitesventadelolivar.com



“Lo positivo fue la reacción de mis colegas, médicos y amigos que enviaron mensajes de felicitación y reconocimiento

Me encuentro con el Dr. Laureano Molins en la sala contigua a los quirófanos del Hospital Quirón Barcelona, a punto para llevar a cabo una intervención. La popularidad después de operar al Rey Don Juan Carlos le ha puesto en el punto de mira de los objetivos mediáticos en España durante unos meses. Su buen hacer dentro y fuera de los quirófanos sigue intacto a pesar de todo el revuelo.

La popularidad sube como un soufflé pero, por suerte para el que no la busca, también baja y se vuelve a la normalidad en pocas semanas...

Por suerte, sí. La verdad es que

nunca me había parado a pensar en la repercusión que podía llegar a tener el llevar a cabo la intervención quirúrgica al Rey de España y me llamó mucho la atención. No estoy acostumbrado a estar en el objetivo de las cámaras y por esto me provocó una sensación extraña, pero como comentábamos, por suerte, la situación ya se ha normalizado. Dentro de vivencias de este tipo, siempre pienso que hay que sacar el lado positivo, y el lado positivo fue la reacción de mis colegas, médicos y amigos que me enviaron mensajes de felicitación y reconocimiento.

Unos mensajes de felicitación que le han llegado en este mo-

DR. LAUREANO MOLINS,
JEFE DE CIRUGÍA TORÁCICA DE HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

«Me sorprendió LA REPERCUSIÓN que se generó cuando operé al Rey»

Por Carlos Seguí

mento, pero un reconocimiento que se lo ha labrado después de más de 20 años de duro trabajo...

23 años ya, y cómo pasa el tiempo. Terminé mi carrera en el 81, y en el 87 me especialicé en Cirugía Torácica. 23 años en los que he podido hacer unas diez mil operaciones.

¿Por qué se decantó por la cirugía torácica?

Cuando terminé la carrera estuve unos meses con el Dr. Juan José Aguiló, urólogo y actual presidente de los facultativos de Hospital Quirón Barcelona. En esa época yo quería ser urólogo, como él. Pero entonces me comentó que debía ampliar mi conocimiento dentro de la cirugía con el Dr. Manuel Galofré, también doctor de Quirón Barcelona en cirugía general. Gracias a este consejo pude comprobar lo maravillosa que es la cirugía en todo su conjunto, y después de una estancia en los Estados Unidos, me acabé especializando en cirugía torácica.

¿Puede explicar qué es la cirugía torácica?

Es la cirugía que trata las enferme-

dades del pulmón y de toda la zona del tórax. En primera instancia, el neumólogo es el médico que hace el primer diagnóstico del estado de los pulmones, y el cirujano torácico lleva a cabo la operación en el caso de que sea necesario.

Me ha comentado que ha hecho más de diez mil operaciones en toda su carrera. ¿Hay alguna situación que le haya marcado especialmente?

Uno de los aspectos más enriquecedores de la medicina y de la cirugía está en el hecho de que siempre ayudas a tus pacientes a mejorar su calidad de vida. Muchas veces me han preguntado si el operar a un familiar o a un amigo puede provocar en ti más emociones, pero siempre respondo que no, ni mucho menos. Durante la intervención te concentras para que todo tu conocimiento convierta la operación en un éxito, sea quien sea el paciente. Más tarde, cuando el paciente se recupera, sí que me puedo emocionar cuando te coge de la mano, te la aprieta con fuerza,

te mira, y te da las gracias. Por este detalle, mi trabajo vale la pena.

¿Qué consejos debemos dar a los lectores de GHQ para que mantengan sus pulmones sanos?

Que no fumen, o que dejen de fumar. Es primordial. Hay un dato que deja clarísimo lo que te acabo de decir; el 90% de los pacientes de cáncer de pulmón son fumadores o ex fumadores. La relación causa-efecto es infalible. Por esto hay de dejar de fumar. Y si quieres, puedes. ■

¿Qué consejo dar para mantener los pulmones sanos? Que no fumen, o que dejen de fumar. Es primordial

Servicios de Cirugía Torácica:

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón Valencia: 96 339 11 01
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 720 000

“ Se calcula que un 50% de la población convive con este problema

La rehabilitación del **SUELO PÉLVICO**, una solución a la incontinencia

Por Belén Campos

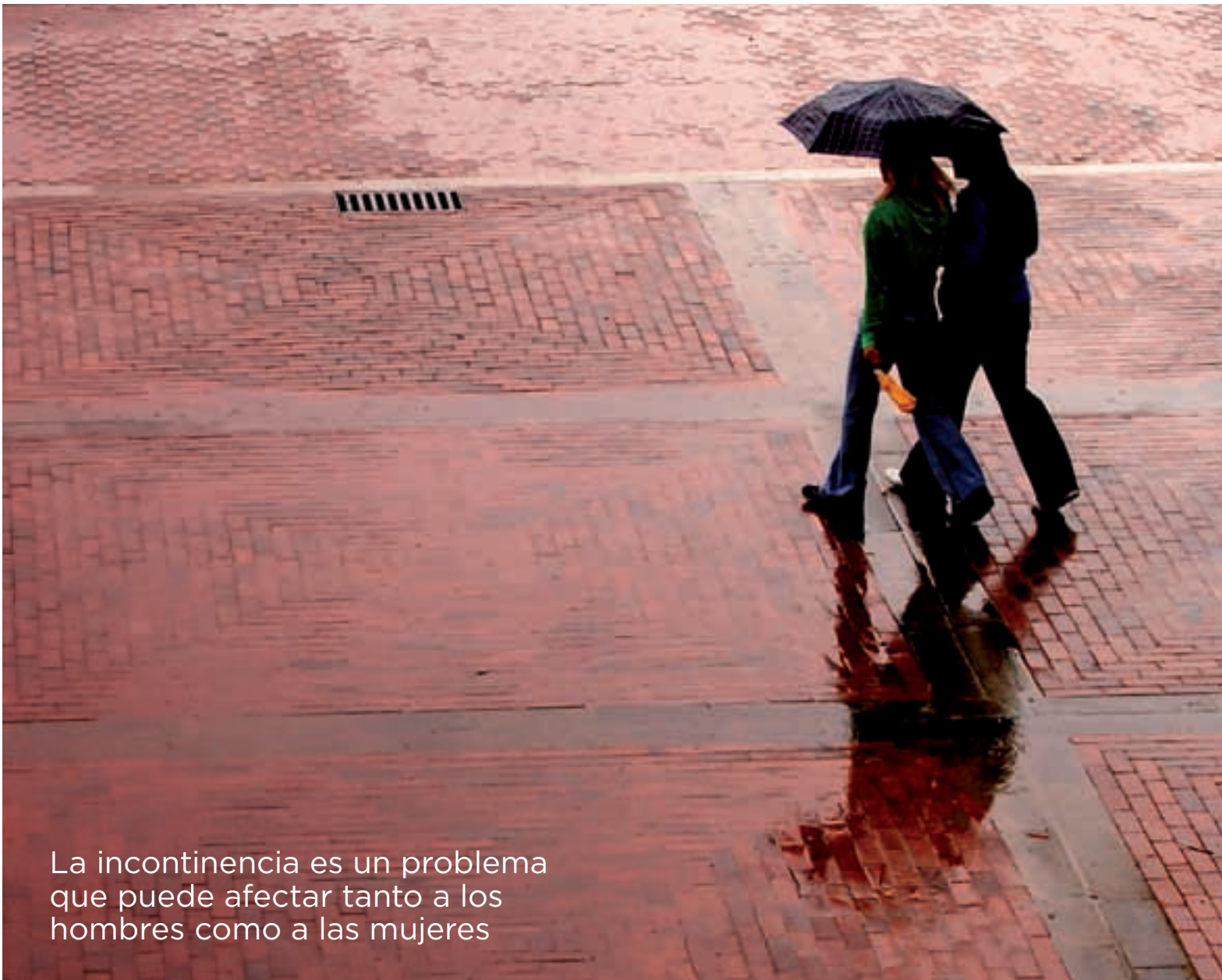
La incontinencia es un trastorno consistente en la pérdida involuntaria de la orina que puede llegar a manifestarse en hombres y mujeres de cualquier edad. El principal inconveniente de este problema es la pérdida de calidad de vida que plantea a las personas que lo padecen, acrecentada por las consecuencias sociales y psicológicas que lo rodean. Estas personas ven limitadas sus tareas cotidianas y relaciones sociales a la proximidad de un baño, tienen problemas de sueño por sus idas y venidas al aseo, y no pueden realizar ejercicios que requieran esfuerzos.

Las situaciones que alteran la función miccional y la funcionalidad del suelo pélvico afectan hasta un 50% de la población, según diferentes estudios. Estas situaciones pueden manifestarse mediante una urgencia o deseo repentino de ganas de orinar que no se puede posponer, un aumento de la frecuencia miccional (más de 8 veces en 24 horas), un escape de la orina no voluntario o por un dolor perineal o genital crónico.

Existen diferentes tipos de incontinencias, provocadas cada una por diferentes causas. Una de las más comunes es LA INCONTINENCIA

URINARIA DE ESFUERZO, es decir, la que se produce exclusivamente al realizar algún tipo de esfuerzo o movimiento fuerte. Más frecuente en las mujeres, suele aparecer tras el alumbramiento. Según el Dr. Koldo Carbonero, jefe del servicio de ginecología, obstetricia y reproducción asistida de Hospital Quirón San Sebastián, “el 5% de las mujeres manifiestan este tipo de incontinencia tras el parto”. Sus causas principales son los diferentes cambios que sufre el cuerpo de la mujer a raíz del embarazo: cambios hormonales, estructurales y biomecánicos.

Hay que tener en cuenta que el parto es un acto fisiológico en el que el



La incontinencia es un problema que puede afectar tanto a los hombres como a las mujeres

periné, parte anatómica situada en el suelo de la pelvis, sufre de una forma importante. El resultado dependerá de una serie de factores como son las constitución física de la madre y del tamaño del recién nacido, la duración del parto, o del instrumental utilizado como los fórceps o las ventosas.

Por estos motivos es esencial que la mujer gestante realice ejercicios que fortalezcan la musculatura de su periné, pero siempre bajo la supervisión de especialistas. Haritz Cristóbal, responsable del servicio de fisioterapia y de la unidad de suelo pélvico del hospital de San Sebastián, aconseja a las embarazadas "informarse en los cursos de

preparación al parto por el ginecólogo o por un fisioterapeuta de cómo va cambiando su cuerpo y su periné en el embarazo y hacer caso de sus consejos. Siguiendo las pautas marcadas por los especialistas podremos trabajar nuestro periné y así evitar los futuros problemas de pérdidas de orina."

La incontinencia de esfuerzo, aunque de manera menos habitual, también aparece en pacientes masculinos tras una intervención de próstata, enfermedades neurológicas o por el empleo de ciertos fármacos.

LA INCONTINENCIA URINARIA DE URGENCIA, la que se manifiesta como un deseo repentino de

orinar sin ser capaz de controlar su escape, es otra de las variantes que presenta una mayor prevalencia.

"La más frecuente es la idiopática, es decir, la que no está relacionada con ninguna enfermedad. Este tipo de incontinencia es más frecuente en mujeres y varones a partir de 50 años. Pero no es exclusiva de este grupo de pacientes, si no que también es relativamente frecuente la que puede aparecer con la toma de algunos fármacos, en la hipertensión arterial, diabetes mellitus, depresión, ansiedad, enfermedades de la vejiga, enfermedades de la próstata, enfermedades neurológicas como tumores o lesiones medulares, ►



► *enfermedades reumatológicas, cirugía abdominal o por el envejecimiento*, nos explica el Dr. Sánchez Ballester, urólogo de la Unidad Funcional de la Micción de Hospital Quirón Valencia.

Como hemos podido comprobar, la incontinencia es un problema que puede afectar tanto a los hombres como a las mujeres. Aunque la incontinencia urinaria en el varón es dos veces menor, es cierto que a partir de los 80 años de edad la incontinencia se equipara en ambos sexos, si bien sus causas son distintas. *“La incontinencia urinaria en el varón, siempre y cuando no esté motivada por trastornos neurológicos como el parkinson, esclerosis múltiple, alzheimer, etc., suele tener su origen en los trastornos relacionados con la próstata, como la hiperplasia benigna de próstata o la patología obstructiva benigna de próstata, las cuales pueden acabar produciendo incontinencia por rebosamiento o un detrusor hipoactivo. También puede*

aparecer como consecuencia de los tratamientos para el cáncer de próstata, como son la cirugía radical o la radioterapia”, explica la Dra. María José Ribal, uróloga de Hospital Quirón Barcelona.

Cómo solucionar este trastorno

Lo primero que debemos hacer ante cualquier tipo de incontinencia es consultar con el especialista, al igual que cuando la sensación de ganas de orinar o la frecuencia con la que tenemos que ir al baño afectan a nuestra calidad de vida, y por supuesto, ante cualquier dolor en la zona genital. Será el especialista el que *“mediante una exploración completa e individualizada (análisis de antecedentes, exploración, estudios urodinámicos, cistoscopias, resonancia...)* identifique el problema y pueda ofrecer el tratamiento más apropiado para su enfermedad”, afirma el Dr. Emilio López Alcina, urólogo de la Unidad

Funcional de la Micción de Hospital Quirón Valencia.

Después de la valoración clínica completa, y siempre que el especialista así lo aconseje, el paciente deberá someterse a un tratamiento de fisioterapia individualizado para la rehabilitación de su suelo pélvico. En los servicios de rehabilitación especializados se le

aplicarán diferentes terapias, siendo las más frecuentes: el biofeedback, consistente en la medición de la calidad del suelo pélvico mediante la monitorización de su actividad; la electroestimulación pasiva interna de la musculatura perineal; los ejercicios Kegel para el fortalecimiento del sue-

lo pélvico, así como la enseñanza de técnicas de bloqueo ante el esfuerzo. *“Con estas terapias conseguimos mejorar los síntomas y especialmente la calidad de vida del paciente. Es de vital importancia que este tipo de terapias sean aplicadas ante los primeros síntomas, de esta manera conseguiremos evitar su cronicidad, o tratarla de manera más efectiva en el caso de que aparezca*”, afirma la Dra. Silvia Ramón, directora del servicio de rehabilitación y fisioterapia de Hospital Quirón Barcelona.

La tasa de éxito en la curación de este tipo de trastornos variarán según su tipología y las características propias de cada paciente: **“En la actualidad, gracias a la aplicación de estas novedosas terapias o a la realización de pequeñas intervenciones quirúrgicas, podemos llegar a corregir entre el 70 y el 90% de los casos de incontinencia urinaria de esfuerzo.** Los tratamientos aplicados a los pacientes con dolor pélvico o incontinencia urinaria de urgencia necesitarán de una evaluación más precisa y continuada en el tiempo, ya que habitualmente este tipo de trastornos suele ser de curso crónico y el éxito completo de los tratamientos sólo es del 50%. Lo que sí se puede asegurar es una notable mejora en su calidad de vida”, aseguran los doctores Emilio López Alcina y Sánchez Ballester. ■

La tasa de éxito en la curación de este tipo de trastornos variarán, pero siempre hay una notable mejora en su calidad de vida





Servicios para Tratamiento de Suelo Pélvico:

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 151 016
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 579 000

mejoramos su
calidad.
de **Vida**
sin salir de su hogar

AYUDA EN DOMICILIO



-  Acompañamos a nuestros mayores
-  Ayudamos a las familias
-  Cuidamos a los enfermos en domicilio, hospital o residencia
-  Estamos a su cuidado en desplazamientos por toda España



Álvarez de Baena 4, 1º - 28006 Madrid
www.geriasistencia.com
Infórmese llamando al 91 5611946 / 91 411 66 09



“Tradición, vanguardia y potencial económico

EL GIGANTE ASIÁTICO, EN DATOS

- **POBLACIÓN:** 1.321.359.943 (30 veces la de España)
- **EXTENSIÓN:** 9,596,960 km² (19 veces la de España)
- **CAPITAL:** Pekín
- **IDIOMAS:** chino mandarín, chino cantonés. Numerosos dialectos como el de Shanghai o Taiwán
- **MONEDA:** yuan (Y) o RMB (1€ = 8,3Y)
- **OTROS DATOS GEOGRÁFICOS:** tiene más de 14.500 Km. de costa y frontera con 14 países asiáticos. La más amplia, de 4.673 Km., con Mongolia. La más pequeña, con Afganistán, de sólo 76 Km.
- **ECONOMÍA:** PIB: 3 billones € (casi el triple que el español). Crecimiento anual PIB: 7,3% (en España, 0,1% interanual). Inflación: 2,8%

En los organismos y foros económicos internacionales, a China se le encuadra en el bloque de los países “emergentes”, como a India, Brasil, Rusia e India (de ahí el uso frecuente del acrónimo BRIC). Pero **cualquiera que observe los datos y la evolución de China en la última década sabe que este país hace tiempo que dejó de ser una referencia para el futuro y que ya es un punto clave de la economía, la geopolítica y los avances sociales a nivel global.** Buena muestra de ello es que, informativamente, el nuevo imperio ha conseguido oscurecer por completo al antaño gran líder asiático, Japón.

Ese evidente y enorme desarrollo económico que en las dos últimas décadas ha vivido China tiene sus claroscuros, fácilmente apreciables para cualquier visitante extranjero. Entre sus haberes es innegable que ha conseguido modernizar de forma ordenada el país más poblado de la Tierra (1.200 millones de habitantes), que sufría un profundo retraso bajo una cerrada dictadura comunista, basada en un control social absoluto y un poderío militar descomunal. Pero también es cierto que esa renovación, muy notable en las grandes –enormes– megalópolis de la nación, no ha llegado a las zonas rurales.

A nadie se le escapa que la apertura del régimen político que hoy preside Hu Jintao ha sido muy ligera, ni tan siquiera se han molestado por tratar de dar imagen abierta del país en cuanto a derechos y libertades básicas, y el partido comunista sigue ostentando el mismo poder que antes, aunque sea con otras formas. De hecho, la propaganda china impresa cada día en periódicos en inglés, y disponible también en un canal chino en español, no deja de recordar la imparable y sólida ascensión de la economía del país, las constantes medidas del Gobierno dirigido por el primer ministro Web Jintao para promoverlo, y el control sobre todos los factores productivos –incluida la intencionadamente devaluada divisa, por supuesto– para evitar la temida –y anunciada por algún gurú– explosión de la siempre negada burbuja financiera e inmobiliaria.



El nuevo Imperio CHINO

Por Carlos Fernández Guerra

Pedro M., empresario español que ya ha visitado el país varias veces, aplaude esa mezcla de férreo intervencionismo dentro de un supuesto paraíso emprendedor, "porque, si no, sería imposible mantener el orden en un país con más de 1.200 millones de habitantes".

El turista –que ya están llegando en cantidades relevantes a las grandes urbes del país, además de los cientos de miles de hombres y mujeres de negocios de todo el mundo que acuden en busca de una producción masiva a precios

irrisorios- se encuentra con ciudades propias de películas de ciencia ficción como *Blade Runner*: su gran extensión y, en el caso de Hong Kong, Shangai, Pekín, Hangzhou, Chongqing o Sichuan, su infinidad de **interminables rascacielos y sus millones de residentes muestran centros de poder y desarrollo**

Ese evidente y enorme desarrollo económico que ha vivido China tiene sus claroscuros

China se ha convertido, por méritos propios y atención internacional, en uno de los cinco países más relevantes del mundo. Hoy los expertos coinciden en que, por su importancia demográfica y geopolítica, junto a su ya consolidado crecimiento económico, es indiscutiblemente uno de los líderes mundiales. Los Juegos Olímpicos de Pekín y la Expo de Shangai, que cierra sus puertas el 1 de octubre, han situado a China en un perenne primer plano, y ya nadie duda de que el futuro del mundo pasa por este país.

económico que muchos comparan con la referencia universal que es Nueva York. Ahora bien, los escasos trabajadores chinos que acaban intercambiando alguna palabra con el visitante, igual que muestran un orgullo nacional desaforado por el nuevo imperio chino, terminan su breve charla sobre el tema recono-

ciendo que ese poderío no se traslada a la clase media, excepto en las grandes zonas más desarrolladas.

Un campo de oportunidades

Richard G. –ese es el nombre por el que le conocen sus interlocutores occidentales- muestra la cara más amable de esta etapa dorada del comercio chino: con el yuan realmente barato, sus contenedores con productos de todo tipo salen cada día del puerto de Shangai por decenas. Él no duda en señalar constantemente mediante un ▶



► intérprete de inglés que el país es un campo de oportunidades para todo tipo de negocios. Richard conduce como un temerario –vamos, como lo hacen el resto de conductores– una moderna y cara berlina BMW, que le señala como lo que es: un triunfador en ese juego de compraventa de todo a Europa y América.

es encontrar un socio, encargado o vendedor en el que se pueda confiar plenamente. La forma de ser de los asiáticos, muy acentuada, según este veterano en el país, y su informal filosofía de trabajo dan quebraderos de cabeza a todos los occidentales, aunque se acaben obteniendo pingües beneficios.

Los europeos deben cambiar el chip. China no es sólo una enorme y barata fábrica

Frederic es un consultor francés que lleva ocho años residiendo en el país y que advierte a los españoles de que “no es oro todo lo que reluce” a la hora de hacer negocios con China: si ya es complicado adaptarse a la legislación, burocracia y sistema empresarial chino, mucho más –lo peor, según todos–

Mientras, millones de chinos trabajan cada día en ciudades como Shenzhen o Yiwu, que se han convertido en enormes zonas industriales que las multinacionales utilizan para su producción de millones de artículos, entre ellos, los codiciadísimos iPhone o iPad de última generación, lo que ha llevado a que

se les catalogue como “*las fábricas del mundo*”. **Las condiciones socio-laborales de estos trabajadores permiten una producción masiva a un precio mínimo.**

Nacho, de Barcelona, nos da un punto de vista distinto, en busca de nuevas vías de negocio. Lleva más de cinco años en China, primero en Hong Kong y ahora, en Shangai, con motivo de la Expo. Nos cuenta que al principio hizo en China “*lo que todos: exportar al resto del mundo*”. Ahora lleva unos meses embarcado en un proyecto mucho más ambicioso: importar productos de gran calidad al mercado chino. “*Los europeos deben cambiar el chip. China no es sólo una enorme y barata fábrica. El 5% de los chinos es realmente rico y al menos otro 10% es clase media. Ese 5% supone 60 millones de personas pudientes, ¿conoces algún país del mundo con esa cifra de potentados? Ni toda Europa junta*”.

Nacho nos explica el carácter de los chinos, que dificulta enormemente el clima de confianza necesario para hacer negocios con ellos: “*Cuando hacen chistes de gente ingenua y pardilla, igual que en España recurrimos a la broma de Lepe, ellos hablan de los occidentales y en verdad piensan que somos bastante tontorrones*”. El recién llegado a China, si no está acostumbrado al regateo, puede acabar tímido o estresado de discutir precios hasta ajustarlo a su precio real, a veces, hasta la décima parte de lo que empiezan pidiendo.

Lo cierto es que aún con esos inconvenientes, los Gobiernos y compañías de todo el mundo asumen esos riesgos mientras China sorprende al mundo con las excepcionales organizaciones de eventos de la trascendencia de unos Juegos Olímpicos o una Exposición Universal. ■



Cuidamos de tu vista
Cuidamos de tu salud
Cuidamos de ti

CUELGA LAS GAFAS

Corrige tu miopía, hipermetropía o astigmatismo con tecnología láser, sin hospitalización y con recuperación inmediata

Toda la información en www.quiron.es

Corrige tu:

Miopía, Hipermetropía
o Astigmatismo.

Ahora por solo

770 € por ojo

Primera consulta SOE.
Gratuita si se realiza el tratamiento.

Hospital Quirón Barcelona:

93 296 40 20

Hospital Quirón Madrid:

91 402 39 92

Hospital Quirón Málaga:

95 94 99 00

Hospital San Sebastián:

947 43 71 00

Hospital Quirón Valencia*:

96 329 11 40

Hospital Quirón Vizcaya:

952 44 99 00

Hospital Quirón Zaragoza:

976 179 004

*Consulte condiciones especiales para Quirón Valencia

Los mejores profesionales y las técnicas
más avanzadas de Grupo Hospitalario
Quirón a tu disposición

Oferta válida hasta el 31 de octubre de 2010.
Consulte disponibilidad de financiación a medida.

Barcelona • Madrid • Málaga • Pamplona • San Sebastián • Valencia • Vizcaya • Zaragoza

QUIRÓN
GRUPO HOSPITALARIO

Manos expertas

www.quiron.es

“ Grupo Hospitalario Quirón se sitúa en vanguardia de la investigación oncológica

Qué es y para qué sirve un BANCO DE TUMORES

Por Alberto Bartolomé

El cáncer no es una enfermedad sino muchas. Cada tumor puede afectar a órganos diferentes y su información genética puede hacer que se desarrolle de un modo u otro. Esta gran variabilidad requiere que los investigadores tengan acceso a muestras de muchos tumores diferentes para su estudio. Hospital Universitario Quirón Madrid ha puesto en marcha un banco de tumores para desarrollar esta labor.



Es muy importante que las muestras lleguen en el mejor estado posible.

Un banco de tumores... ¿Pero en qué consiste? Es un repositorio de muestras celulares y tejidos de diferentes cánceres y de células sanas, conservados en las mejores condiciones posibles y puestos a disposición de los investigadores, para lo que se deben conservar en una cámara criogénica a menos 80 grados centígrados.

Son varios los objetivos que se persiguen con la creación de un banco de tumores: por un lado, crear una colección de muestras de tejidos tumorales para proyectos de investigación,

Las muestras celulares y tejidos de diferentes cánceres y de células sanas, deben ser conservados a menos 80 grados centígrados.

En la creación y el abastecimiento de un banco de tumores no sólo interviene personal del servicio de anatomía patológica. Es muy importante que las muestras lleguen en el mejor estado posible, por lo que es clave la participación del equipo quirúrgico, que es el encargado de extraerlas, y del personal de quirófano.

El doctor Acevedo insiste en que la información que aportan los bancos de tumores es esencial para la investigación, y subraya que se les pueden dar tantas aplicaciones "como la mente humana sea capaz de crear". Por el momento, los estudios se centran en el análisis de genes y en el de proteínas que se expresan en las células neoplásicas. **"Las muestras almacenadas nos ayudarán a conocer en qué se diferencian las células tumorales de las normales, qué alteraciones proteínicas se producen y qué función cumplen"**, explica el Dr. Acevedo, que tiene claro que "el cáncer es una enfermedad del ADN. Son las alteraciones genéticas las que provocan que las células se conviertan en tumorales al perder los controles de proliferación y al dividirse indefinidamente. Existen infinidad de técnicas moleculares que estudian las células a través de los cambios que se producen en el ADN y, gracias al banco de tumores, podremos aplicarlas a las muestras almacenadas". ■

de forma que cada muestra esté clasificada por su morfología, información fenotípica y molecular. **Por otro lado, el banco también sirve como depósito de muestras congeladas para futuras técnicas de evaluación pronóstica o terapéutica. Y otra de sus funciones consiste en suministrar muestras celulares a grupos de investigación y dar soporte a la obtención de secciones histológicas, prepa-**

rados y extracciones de ácidos nucleicos o proteínas.

En opinión del doctor Agustín Acevedo, jefe de anatomía patológica de Hospital Universitario Quirón Madrid, "el banco de tumores es una plataforma básica e imprescindible para poder introducir técnicas moleculares de vanguardia en el hospital y ofrecer un acceso a un material de investigación como el que poseen centros de gran tradición investigadora en cáncer".

La información que aportan los bancos de tumores es esencial para la investigación

Servicios de Oncología

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 151 016 / www.quiron.es/madrid/oncologia
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 75 90 00



“ Uno de cada cuatro españoles quiere perder peso, según la SEEN y la SEEDO

¡KILOS fuera!

Por Tatiana Vegas

Coincida o no con el cambio de estación, el ser humano busca siempre llenarse de buenos propósitos y, entre ellos, hacer dieta y conseguir “*el peso ideal*” se convierte en el más ansiado.

Estudios de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) establecen que uno de cada cuatro españoles quiere perder peso. **Así, dietas milagro, píldoras o reductores de grasa localizada, todo pasa por nuestras manos antes de buscar un especialista que diagnostique nuestro caso y elija la opción más adecuada para nosotros.**

Un alto porcentaje de españoles cree que el enfoque convencional para perder peso se basa en la relación entre las calorías que entran en el cuerpo y las que salen. Siguiendo esta premisa, esto quiere decir que si comemos más de lo que quemamos, engordamos. De alguna forma, esto es cierto, pero ¿por qué hay personas que aún comiendo poco engordan y, en cambio, otras pueden comer las cantidades que deseen, mantener un peso estable y sin necesidad de moverse del sofá? Si la ecuación de

las calorías fuese tan simple como parece, perder peso sería una tarea fácil. Y no es así, existen muchos factores a tener en cuenta.

La primera regla de oro, si queremos comenzar con una dieta que acabe definitivamente con esos kilos que sobran, es saber que la comida es energía para nuestro cuerpo. Así lo afirma Helena Sarricho, experta en nutrición y dietética de Hospital Quirón Málaga. Y es que, según explica esta especialista, “*es necesario realizar las cinco comidas que se aconsejan al día; perder una facilita que ganemos esos kilos de más que tenemos*”.

El desayuno es, de este modo, la comida más importante del día y obviarlo provoca que nuestro cuerpo no encuentre la dosis de energía necesaria con la que continuar el día; un efecto dominó que se sentirá con más fuerza en la siguiente comida, en la que el cuerpo solicitará no sólo el soporte alimenticio que no se ha adquirido en el desayuno

No se trata de consumir menos calorías, sino de saber qué alimentos debemos comer

sino también el que debe adquirirse en el almuerzo. No obstante, tal y como afirman los especialistas, en estos momentos el paciente todavía cree que podrá aguantar sin comer y lograr su objetivo. Pero *"lo peor ocurre cuando llega la tarde, justo antes de quedarnos totalmente sin azúcar. En este momento -afirma Helena Saracho- el cuerpo, antes de perder la poca reserva de energía que le queda, tendrá ataques de hambre y aumento del apetito, lo que hará que necesite alimentos dulces y, a estas alturas, poco podrá hacer para evitarlo"*.

¿Y si consumo menos calorías?

Normalmente, las dietas bajas en calorías destinadas a perder peso funcionan, pero más tarde la persona, al no haber recibido una educación previa sobre cómo alimentarse, siente que se estanca en el peso, para más adelante volver a los hábitos corrientes de alimentación y recuperar en poco tiempo el peso perdido.

No se trata de consumir menos calorías, sino de saber qué alimentos debemos comer y cómo debemos hacerlo. Éste es un punto en el que hace hincapié el Jefe del servicio de endocrinología de Hospital Quirón Málaga, el Dr. José García Almeida, ya que, tal y como nos

explica, *"el principal problema es que no existe una instrucción clara en cuanto a hábitos alimenticios saludables. Consumimos productos sin saber sus calorías, arriesgamos incluso nuestra salud para acabar con pesados kilos y, sobre todo, pensamos que una cena ligera lo es todo para volver a nuestro peso ideal. Y, sin embargo, obviamos la importancia del ejercicio físico e incluso las oportunidades que éste puede ofrecernos, ya que incorporarlo a nuestro día a día puede permitirnos incluso picar alguna que otra caloría de más, ¡esas que con tanto gusto comemos!"*

Si decidimos adelgazar, debemos bajar el número de calorías basándonos en lo que gasta nuestro cuerpo diariamente y combinándolo siempre con ejercicio físico. Hay que tener especial cuidado, ya que hay un límite importante que no hay que rebasar, y que corresponde a las calorías que necesita nuestro cuerpo para realizar las funciones internas. De este modo, según nuestros especialistas, para alcanzar un *"peso saludable"*, se deben conseguir reducciones de peso pequeñas y paulatinas, siendo suficiente la pérdida de un 5 a un 10% del peso, en 6 a 12 meses. Igualmente, es muy importante el mantenimiento de esta reducción, ►

¿POR QUÉ LAS RACIONES DE COMIDA SON CADA VEZ MÁS GRANDES?



En los últimos veinte años se ha dado un importante incremento en el tamaño de las porciones de comida. Según un estudio publicado por el Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos llamado "Portion distortion" (Distorsión de la porción), este aumento se ha dado en la mayoría de las comidas hasta duplicar o incluso triplicar su cuantía.

Por ejemplo, hace un par de décadas una hamburguesa aportaba más de 300 calorías a nuestro cuerpo, mientras que en la actualidad esa cifra alcanza las 600. Si una porción de pizza contenía unas 500 calorías, hoy supera las 850.

Según el Dr. Esteban Jódar, jefe del servicio de endocrinología de Hospital Universitario Quirón Madrid, el incremento de las porciones en los menús de comida rápida se debe al *"más por lo mismo"*, máxima de las estrategias de marketing aplicada para atraer a los consumidores.

En España se da el problema añadido de que las porciones de los menús caseros son iguales a las de hace veinte años, cuando se hacía más ejercicio y, por tanto, se consumían más calorías. Para el Dr. Jódar, entre la población española no hay una conciencia de que las raciones actuales sean grandes, ya que se consideran normales pese a que ahora *"se hace menos ejercicio -tanto deportivo como en el día a día, al estar los transportes más desarrollados- y además se han incorporado hábitos alimenticios importados, como la comida basura, y de elevado contenido calórico"*.

Para el endocrino, *"con los hábitos de vida medios de los españoles y los datos que conocemos de obesidad y sobrepeso, sí que parece que las raciones al menos son excesivas para la mitad de la población que sufre de sobrepeso u obesidad"*.

No obstante, según el Dr. Jódar, la obesidad también se debe a *"un cada vez mayor consumo de alimentos con más densidad calórica, además de al sedentarismo"*. Por ello cree que es necesario educar a la gente contra la obesidad porque *"la mayoría de las personas tiene conceptos erróneos en relación a la alimentación y el estilo de vida"*. En este sentido, se recomienda utilizar como única o principal grasa el aceite de oliva, del que como mucho se deberían consumir tres cucharadas soperas al día, ya que cada una aporta 90 kilocalorías.

¿CUÁL ES SU ÍNDICE DE MASA CORPORAL?

El Índice de Masa Corporal (IMC) es el resultado de dividir nuestro peso en kilos por la talla en metros al cuadrado, y nos informa del grado de obesidad o sobrepeso, **serviéndonos de este modo para calcular cuál sería nuestro "peso saludable"**.

En los últimos años se ha producido un gran aumento del sobrepeso y la obesidad en España, muy relacionado con el *"sedentarismo"*. Para no ganar peso, si llevamos una vida activa, debemos consumir entre 2.000-2.500 calorías en hombres y 2.000-2.200 calorías en mujeres.

Existen hábitos preventivos que debemos poner en marcha cuanto antes, y no sólo en caso de sobrepeso. Porque no podemos olvidar que un sobrepeso inicial puede ser desencadenante de obesidad y de patologías relacionadas con la diabetes mellitus o de alteraciones de los lípidos sanguíneos como el colesterol y los triglicéridos, ambas directamente relacionadas con el riesgo cardiovascular.

A continuación se presenta la ecuación para calcular en unos segundos su peso saludable: $IMC = \text{Peso (kg)} / \text{Altura (m)}^2$

- IMC < 18.5 = PESO INSUFICIENTE
- IMC 18.5-25 = NORMOPESO
- IMC >25 = SOBREPESO
- IMC >30 = OBESIDAD
- IMC >40 = OBESIDAD MÓRBIDA
- IMC >50 = OBESIDAD EXTREMA

► pues las oscilaciones son perjudiciales. Es por ese motivo por el que siempre es recomendable seguir los consejos de especialistas para conocer cuánto peso es capaz de asumir nuestro cuerpo sin que por ello tengamos que poner en juego nuestra salud.

Dietas milagro

Distintos análisis realizados por la SEEN sitúan en torno al 20% el número de mujeres que dicen haberse sometido en alguna ocasión a dietas sin ningún control médico, un porcentaje que en el caso de los hombres se rebaja a un 15%. La ecuación "a menos comida, menos calorías" no se cumple, y tampoco lo hacen las dietas milagro. Las famosas "dietas de la sandía" o "dietas de la piña" sólo son preceptos que consiguen que perdamos peso a corto plazo. A largo plazo, estas conocidas dietas provocan el llamado "efecto yo-yo", una pérdida rápida de peso en las primeras semanas (muy relacionadas con disminución de líquidos e incluso de masa muscular) y una rápida recuperación o ganancia de peso al abandonar la dieta.

Para evitar este perjudicial efecto, es necesario acudir a la única dieta que recomiendan los especialistas: la dieta del mediterráneo, ideal tanto para bajar de peso como para mantenernos, y muy rica en vegetales, pescado y grasas saludables, como las del aceite de oliva. Por supuesto, "el ejercicio físico será nuestro gran aliado". Así lo afirma el Dr. García Almeida, quien aclara que "es la única forma de mantener la bajada de peso en los posteriores dos años". ■



El ejercicio físico es la única forma de mantener la bajada de peso en los posteriores dos años

¿ES MI METABOLISMO EL CULPABLE?

Una duda común es preguntarse el porqué de comer poco y engordar rápidamente, y la respuesta siempre se relaciona con nuestro metabolismo. Pero, ¿qué es nuestro metabolismo? ¿Difiere realmente de unas personas a otras? ¿Cuáles son sus funciones?

El metabolismo puede definirse como la suma de todos los cambios químicos que ocurren en el cuerpo para mantenernos vivos. Según el Dr. García Almeida, jefe del servicio de endocrinología de Quirón Málaga, **podría compararse con una "gran caja" de entrada de alimentos y salida de gasto energético.** La salida de gasto energético corresponde en un 70% a la energía necesaria para vivir (el porcentaje es fijo para cualquier persona y es indispensable para el proceso de

digestión o el mantenimiento de la temperatura del cuerpo entre otros), y en un 30% al ejercicio físico que realizamos. Curiosamente, personas muy activas pueden llegar a perder incluso hasta el 15% si necesidad de hacer ejercicio alguno.

Con esta explicación tenemos claro, por fin, que no hay metabolismos diferentes sino distintos caminos para quemar esos alimentos que llenan "la gran caja". Así, **el metabolismo no es el culpable de nuestros kilos de más, lo es nuestra vida sedentaria y nuestra responsabilidad ante aferrarnos, o no, al peso que tenemos.** Inconvenientes que se exacerban a partir de los 40 años, momento en el que comenzamos a desconectar del mundo del deporte.



Servicios de Endocrinología:
• Quirón Barcelona: 93 255 40 00
• Quirón Madrid: 902 151 016
• Quirón Málaga: 902 44 88 55
• Quirón Valencia: 96 339 04 00
• Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
• Quirón Zaragoza: 976 57 90 00



La opción inteligente para la gente sana

Pide información 973 79 13 91
www.recapte.com

Si realmente deseas una dieta para tu familia, nosotros cultivamos la huerta y te llevamos semanalmente a tu casa las frutas y hortalizas frescas, libres de químicos, plaguicidas y hormonas y con toda la fuerza de su sabor.

A partir de 120 €
4 cajas
(1 por semana)

A partir de 1.330 €
52 cajas (año)

(transporte incluido)

“La evaluación de los clientes nos sitúa en valores entre bueno y excelente

El camino de LA EXCELENCIA asistencial

Por Rita Martí Usón, directora de calidad, y Elena García Vallés, técnico de calidad de Grupo Hospitalario Quirón

La familia de normas ISO 9001 facilita a las grandes entidades la gestión de sus actividades y la unificación de criterios en las diferentes áreas y centros de trabajo, independientemente de su situación geográfica. De esta manera, se favorece la prestación de servicios a la sociedad y el compromiso con los clientes. Para hacer realidad esta forma de vivir la calidad, desde el año 2004, forma parte de la estrategia de Quirón “*el desarrollo y mantenimiento de un sistema permanente de gestión de calidad*” que nos lleve a conseguir “*ser el grupo hospitalario privado líder en España y referente en Europa*”. Quirón está haciendo realidad esta estrategia certificando año a año a sus centros hospitalarios con la norma ISO 9001.

La certificación ISO 9001 permite principalmente organizar la gestión y controlar los procesos. En nuestro caso, uno de estos ejemplos es

la sistematización del proceso de planificación estratégica, para lo que se revisa anualmente la estrategia de Quirón y se despliega a través del plan de gestión anual. **Esto facilita la detección de puntos fuertes para potenciar áreas de mejora sobre las que trabajar; se optimizan esfuerzos y se comparte el conocimiento adquirido en los Hospitales Quirón**, adoptando las mejores prácticas de cada hospital y enfocando el trabajo hacia la satisfacción del cliente.

Pensando en el cliente

El enfoque al cliente permite recoger la información sobre sus expectativas. En Quirón utilizamos como principales herramientas las encuestas, las reclamaciones y las sugerencias. La evaluación de los clientes nos sitúa en valores entre bueno y excelente, y su satisfacción con el servicio es mayor cada año. El análisis exhaustivo de las reclama-

ciones y sugerencias aporta información sobre áreas de mejora y nos abre nuevos caminos para trabajar en busca de su bienestar. Todas las reclamaciones y sugerencias son estudiadas por los comités de dirección de los hospitales, que ponen en marcha acciones de mejora sobre los procesos. En 2009 se pusieron en marcha 700 de estas acciones.

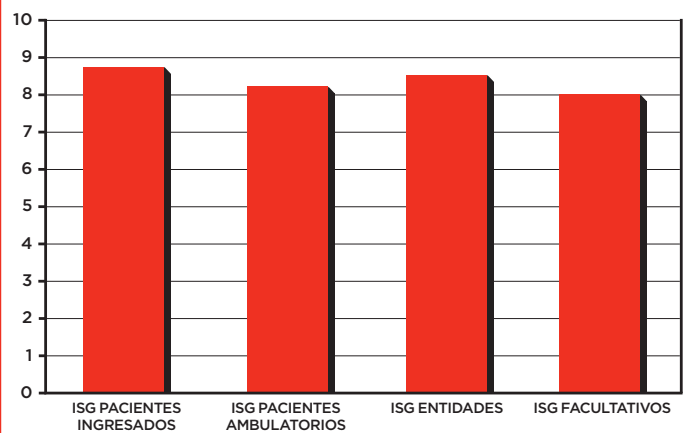
Por otra parte, es esencial que los líderes de las entidades estén implicados en la gestión del sistema, se involucren y motiven la participación del personal. Los empleados de Quirón participan en el sistema a través de la detección de no-conformidades y sugerencias (en 2009 nuestro personal participó 515 veces en la mejora del sistema). Así, se motiva al personal a través de la puesta en marcha de campañas de participación, como la emprendida este año con el lema *12 meses 12 causas* o como la campaña anual *Mejor*

Proyecto de Mejora. La participación del personal ha crecido desde el año 2004 en más del 50%.

Quirón ha organizado todos sus hospitales en torno a un único mapa de procesos. Cada uno de estos se monitoriza a través de indicadores que miden aspectos clave del mismo. De esta forma, Quirón dispone de una batería de 50 indicadores por hospital y de 25 comunes a todos ellos.

En el Grupo creemos en la tranquilidad que aporta este proyecto a largo plazo y confiamos en el camino de la excelencia asistencial para seguir creando el valor de marca Quirón como garantía de profesionalidad al máximo nivel. ■

RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN DE SATISFACCIÓN EN LOS HOSPITALES QUIRÓN



Utilizamos como principales herramientas las encuestas, las reclamaciones y las sugerencias

Verdades y mentiras sobre **CIRUGÍA PLÁSTICA**



“ Son muchos los rumores que circulan sobre este tipo de intervenciones

Por Alejandro Toquero

Por distintos foros circula un gran número de comentarios y leyendas urbanas sobre los efectos de las distintas cirugías de estética y plástica, sobre todo del aumento de pecho. Con la ayuda de la jefa del servicio de cirugía estética y plástica de Quirón Zaragoza, la Dra. M^a Jesús García-Dihinx, vamos a intentar poner orden entre algunas de estas afirmaciones que, poco a poco, van calando en la población.



AUMENTO DE PECHO

X **Cuanto más grande sea el implante mamario, mejor resultado tendrá.**

FALSO. Para algunas pacientes la mama siempre puede ser de mayor tamaño. Cuando el volumen del implante es grande, se constituye un efecto mecánico de presión del implante sobre el tejido ya de por sí adelgazado que va a sentenciar consecuencias negativas a medio-largo plazo. Resolver los deseos a corto plazo de la paciente no es tan importante como las consecuencias negativas que puede ejercer un implante de gran tamaño durante el curso de la vida.

V **Son mejores los implantes anatómicos que los redondos.**

VERDADERO. Los implantes anatómicos son más seguros, sus resultados

son óptimos y se puede decir que son parte de una “*cirugía a medida*”, pues las opciones de forma, altura, anchura y proyección son enormes. Ofrecen una amplia gama de los tipos de mama que no se puede conseguir con implantes redondos.

X **Los implantes de silicona se sitúan dentro de la glándula mamaria.**

FALSO, ya que estos se encuentran por detrás de la glándula mamaria, o por detrás del músculo pectoral y no producen alteración en la función de la mama.

X **La incisión debe realizarse siempre en una determinada zona.**

FALSO. Cada localización tiene sus ventajas e inconvenientes. Su elección debe estar guiada por factores como qué incisión es más respetuosa con los tejidos y los traumatiza



Servicios de Cirugía Estética,
Plástica y Reparadora:

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 151 016
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 579 000

El buen cirujano plástico debe hablar de lo positivo y de lo negativo ante cualquier técnica quirúrgica

menos, qué incisión provoca menor riesgo a las estructuras neurovasculares adyacentes y qué incisión proporciona resultados más estéticos.

X Las prótesis pueden estallar con la presión, como en un avión.

FALSO. Las prótesis están compuestas por un gel muy resistente que no se ve afectado durante el vuelo. Antes podrían verse afectadas otras partes del cuerpo.

V No sólo es la precisión con el bisturí lo que distingue a los buenos cirujanos, sino el estudio pormenorizado del paciente.

VERDADERO. El arte en la ejecución de la cirugía de aumento de mama es el resultado de una evaluación exacta, de un planeamiento quirúrgico cuidadoso y de una selección correcta de las diferentes alternativas.

OTRAS CIRUGÍAS

X Tras una liposucción, al cabo de cierto tiempo la grasa vuelve a depositarse en la zona tratada.

FALSO. Si se cuida la dieta y se evita el aumento de peso, dichas acumulaciones no se reproducen. Claro está que si la persona no se controla, pueden aparecer.

X La cirugía estética y plástica se realiza exclusivamente por razones de belleza.

FALSO. Hay más casos de los que se puedan imaginar que lo hacen por cuestiones de salud. La gente se opera cuando tiene un problema, independientemente de la edad y de su nivel económico.

X Existe la posibilidad de extirparse costillas para parecer más delgado.

FALSO. Las costillas no ensanchan la cintura. Por supuesto no se extirpan para mejorarla.

X Los tabiques de platino corrigen las perforaciones del tabique de la nariz.

FALSO. La solución no es tan sencilla como la metalúrgica y requiere un tratamiento más complejo. Éste pasa por la realización, en los casos más graves, de trasplantes de tejido procedente de otra zona del mismo paciente con el uso de microcirugía.

V El cirujano plástico debe transmitir al paciente lo positivo y negativo de cada intervención.

VERDADERO. El buen cirujano plástico debe hablar de lo positivo y de lo negativo ante cualquier técnica quirúrgica. ■



“ Los padres deben participar en las tareas de preparación escolar y adaptar los horarios

El universo de un niño tiene dos grandes referentes: la familia y el colegio. Cualquier cambio en alguno de los dos les afecta enormemente. **La vuelta al colegio suele estar asociada a una cierta ansiedad entre los más pequeños de la casa que no es negativa: quieren volver a ver a sus amigos, comprar el material escolar, tienen curiosidad por conocer a sus nuevos profesores.** “A veces pueden estar algo preocupados porque las expectativas que recaen sobre ellos son grandes. En el universo del niño el colegio es muy importante y el inicio puede generar algo de ansiedad”, explica el Dr. José Gimillo, psiquiatra de la Unidad del Niño y del Adolescente de Hospital Universitario Quirón Madrid. El papel del padre debe ser apoyarlo y decirle: “Si el año pasado fue bueno, éste seguro que lo volverá a ser”.

El universo de un niño tiene dos grandes referentes: la familia y el colegio

La mayoría de los niños, salvo que sufran dificultades afectivas o sociales, tienen ganas de volver al colegio. La vuelta a la rutina escolar se debe hacer con normalidad y existen algunos rituales que pueden ayudar. El Dr. José Gimillo recomienda especialmente actividades como comprar los libros, forrarlos, elegir el material escolar o la mochila: “Son ceremonias que deben hacer los padres con sus hijos, que les van introduciendo en la nueva rutina y que ayudan a tranquilizar al niño. Estos ritos les ayudan a adaptarse sin darse cuenta a la nueva situación”.

Los pequeños no deben estar solos en la incorporación a la rutina escolar. “Es toda la familia la que vuelve al colegio. Para hacerlo en

condiciones, deben prepararse todos y participar juntos en todas las tareas previas”, explica el Dr. Gimillo. De acuerdo con esta recomendación está el Dr. Carles Lupresti, jefe del servicio de psiquiatría de Hospital Quirón Barcelona: “*Toda la familia debe hacer lo posible para adaptarse a los nuevos horarios y rutinas de los niños. Un aspecto importante son los horarios de las comidas, que cumplen una función organizadora de la vida familiar. Es primordial recuperar los ritmos de cotidianidad a través de ellas.*”

Para el Dr. Lupresti también es **muy importante ser exigente en los horarios de acostarse. “Los días antes de la vuelta al colegio habrá que levantarse temprano, controlar la siesta adaptándola a las necesidades de la edad y acostarse a una hora que permita un tiempo de descanso suficiente. Vale la pena empezar el curso**

La familia vuelve al COLEGIO

Por Alberto Bartolomé

Se acabó el verano y llegan de nuevo las clases. La rutina vacacional cambia radicalmente y empezamos de nuevo con el colegio, los madrugones, las prisas, el estrés... Los niños pueden vivir este cambio con un poco de ansiedad; para tranquilizarles es recomendable que toda la familia se involucre en la nueva rutina.



con buenos hábitos de descanso que son fundamentales para el buen rendimiento escolar. Muchos problemas de atención se deben realmente a la falta de sueño”.

El termómetro

Los estudios, incluso para los niños a los que les cuesta más, son muy importantes. “Son como un termómetro del estado psicológico del niño”, afirma el Dr. Gimillo. “Cuando su rendimiento escolar es medianamente normal, es complicado que el pequeño padezca una patología de importancia. Sin embargo, cualquier desajuste o desadaptación en un pequeño tiene como primer indicador los resultados académicos”.

Si se observan bajadas de rendimiento importantes hay que investigar sus causas. “Hablar con los chavales en ocasiones es complicado. Es bueno que los padres tengan una charla con el ▶

EL PADRE O LA MADRE COMO PROFESOR PARTICULAR

Algunos niños requieren recibir refuerzo extraescolar en alguna materia. Muchos padres se toman en serio esta necesidad y deciden ser ellos mismos los que ofrecen clases de apoyo a sus hijos. El Dr. José Gimillo, psiquiatra de la Unidad del Niño y del Adolescente de Hospital Universitario Quirón Madrid, recomienda que no sea el propio padre el que haga las veces de profesor particular. “No suele funcionar. Es preferible que el profesor sea otra persona. Es común que los padres que se dedican a dar clases a sus hijos acaben sobrecargados y eso no suele ser bueno para el menor”. Además, “si un pequeño está enfadado con su padre, el momento de las clases particulares suele ser el elegido para provocar el conflicto. En la clase pueden entrar factores emocionales o de comportamiento que puede hacer que el esfuerzo invertido sea inútil. El padre o la madre se suelen llenar de tensión y de agobio y al final todo sale mal”.



EL PAPEL DE PROFESOR

Es una queja frecuente entre los docentes la responsabilidad única que le atribuyen los padres en la educación de sus hijos. "Los progenitores no deben depositar en el profesor aspectos en la educación de sus vástagos que no le corresponden. Los maestros pueden estar pendientes de aspectos académicos, pero no se les puede pedir que estén atentos a si el pequeño socializa o si es educado o no. Eso es pedirles demasiado", afirma el Dr. José Gimillo, psiquiatra de la Unidad del Niño y del Adolescente de Hospital Universitario Quirón Madrid. "El proyecto de niño es exclusivamente de los padres y estos no deben depositar su responsabilidad en un profesor al que se le exige que sea el garante único de la educación del menor".

El interés de los padres en la marcha en la escolarización también es muy importante. "En la actualidad es necesario que los padres estén muy involucrados en la educación de sus hijos porque las exigencias son altas. Antiguamente muchos padres no se interesaban por la formación de sus hijos porque las expectativas eran reducidas y el número de estudiantes era menor. Hoy tener una buena formación es una necesidad básica".



Si el pequeño ve que los padres no creen que estudiar sea importante, actuará en consecuencia

► **tutor escolar a final de año para que les ofrezca su opinión.** Los motivos de los problemas escolares pueden ser muy variados: no tener amigos, mal aprendizaje, déficits de atención e, incluso, problemas de visión", indica el Dr. Gimillo, que cree que es bueno comparar cómo es el niño en casa y en el colegio. "Lo normal es que se comporten de la misma forma en ambos ámbitos, pero no siempre sucede así; si en el colegio el niño se comporta bien y en casa no, hay que sospechar de problemas en el funcionamiento familiar. Tal vez se adapte bien a un entorno más controlado y no se acople en un ambiente donde fallan las normas. También puede suceder lo contrario".

Otro factor importante es el valor que la familia da a los estudios: "Si los padres creen que el rendimiento escolar es clave, el niño lo asumirá. Si, por el contrario, el pequeño ve que los padres no creen que estudiar sea importante, actuará en consecuencia. Muchos abandonos en la escolarización se deben a que los padres no consideran una prioridad la formación".

Conforme pasan los años hay un momento en el que el niño se da cuenta de que ya no estudia

para sus padres, sino que lo hace en su propio beneficio. "Hasta que llega ese momento -mientras que el niño es pequeño- es importante que estudie para sus padres, porque el menor no tiene conciencia de la importancia de la escuela. Para él es imprescindible que sus padres le quieran y que estén contentos con él. Cuando el niño es pequeño, el deseo de los padres lo convierte en propio. Un menor necesita conocer los deseos de sus padres hacia él para saber qué tiene que hacer", indica el Dr. Gimillo.

"Lo predecible ayuda al niño a autorregularse. Si sabe lo que se espera de él, puede regular sus expectativas. De este modo reduce su ansiedad y, lo más importante, sus frustraciones", apunta el Dr. Lupresti. Por eso hay que preguntarles a los padres: ¿qué desean de sus hijos en la vuelta al colegio? ¿Este deseo lo conocen los niños? ■

Servicios de Psiquiatría / Psicología:

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 151 016
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 579 000

EL MUNDO EN OJOS DE LA PROFESIÓN MÉDICA

Destacados médicos y cirujanos realizan una personalísima interpretación de la realidad cargada de **información**, **humor**, **dudas** y **esperanza**.

¿Cómo define un cardiólogo al **AMOR**?

¿Y un psiquiatra la **FELICIDAD**?

¿Qué es el **COLOR** para un oftalmólogo?

¿Qué entiende por **DELICADEZA** un cirujano pediátrico?

Las respuestas a estas y otras preguntas, en el **DICCIONARIO MÉDICO-SENTIMENTAL**.

La Medicina, dividida en especialidades, aporta una visión parcelada del ser humano y de lo que le rodea. Una visión que, recogida en su conjunto, conforma una particular descripción de la realidad que tiene en el conocimiento y deseo de superación a los principales recursos para luchar contra la adversidad.

El Diccionario Médico-Sentimental recoge esta particular visión por parte de especialistas de **Grupo Hospitalario Quirón**.



La Transcantábrica: una aventura EN BICICLETA

Por Bernardo Montana
Fotos de Pepe Rubio

Dos amigos físicamente preparados, aunque ligeros de equipaje y víveres (demasiado ligeros, para ser exactos), cogen sus bicicletas, el tren y comienzan a pedalear para cruzar la cordillera Cantábrica de oeste a este. El puerto del Pontón, Tarna, Panderruedas, Piedrasluengas, Uznayo o Palombera son algunos de los obstáculos que, a pesar de su dureza, ocultarán en las alforjas de estos jóvenes un sinfín de momentos inolvidables.

Cuando el sol repunta, el día apunta, esto es lo que decía una señora de Boñar (León) para intentar animarnos. Por lo visto, repuntar es lo que hacía el sol en ese preciso momento, tratar de hacerse visible a través de un mar de nubes, por lo que lo de apuntar el día debía referirse a que al día siguiente haría bueno. Lo cierto es que cuando viajas en bicicleta estás todo el día pendiente del tiempo y te agarras a un clavo ardiendo o, como en este caso, a cualquier comentario bienintencionado de una lugareña. Aunque más bien eso es al principio de los viajes, después te das cuenta de que todo da igual: si llueve, te refrescas y, cuando pasas frío, tratas de guardar ese preciso momento en tu banco de datos sensitivo para hacerlo presente en una subida tórrida. El caso es que nos encontrábamos en Boñar, recién aterrizados del FEVE desde León y **con nuestras bicicletas listas para**

tratar de engancharnos con la ruta que cruza la cordillera Cantábrica de oeste a este.

Nuestro objetivo más cercano era Puebla de Lillo, pero ni locos íbamos a llegar ese mismo día, así que decidimos hacer 10 kilómetros alejándonos del pueblo para encontrarnos un paraje perfecto con río incluido: ¿quién quiere más para pasar la noche? ¿Menú del día? Arroz con verduras cocinado en camping-gas. Lo dicho, todo perfecto.

A la mañana siguiente, el día trata de apuntar, pero el caso es que no lo consigue. La carretera transcurre por el embalse de Porma. La niebla, los primeros picos y el propio embalse hacen que el paisaje se asemeje a la imagen que de Escocia tiene un madrileño como yo en la cabeza.

Nuestro primer puerto del viaje se llama De las Señales y atraviesa el pinar de Lillo, reducto de pino silvestre en una tierra dominada por caducifolios. Acabamos el puerto rodeados por la niebla y en la bajada se cumple


una de las diez leyes fundamentales del cicloturismo: *"En la bajada te lloverá"*. **Llegamos al puerto de Tarna muertos de frío, y es que cumplimos el perfil del perfecto viajero: buen ánimo, un poco hedonistas y no del todo preparados.** La carretera sigue bajando y la ley se sigue cumpliendo, aunque menos. En Acebedo se termina la bajada y, por supuesto, la lluvia.

El embalse de Riaño está cerca y nos paramos para ver la belleza que nos rodea. Este sitio es espectacular, el río Esla se encajona entre picos de más de 2.000 metros de altura y me pregunto cómo se vería todo este entorno sin el componente artificial del agua retenida por una presa que se puso en funcionamiento hace más de 20 años.

El puerto del Pontón no es duro, hay que tomárselo con calma. A un kilómetro del puerto se encuentra una pequeña y bonita ermita con un coqueto pórtico de entrada (la ermita del Pontón). Llueve, hace frío y el pórtico parece el sitio perfecto para pasar la noche y preparar la cena.

El nuevo día tampoco parece apuntar, pero despertar bajo techo y rodeado de un entorno espectacular pone de buen humor a cualquiera.►

La niebla, los primeros picos y el embalse hacen que el paisaje se asemeje a la imagen que tengo de Escocia

A person wearing a dark sleeveless shirt and a helmet is riding a bicycle away from the camera on a dirt path. The path is flanked by dense green trees and bushes. In the background, a large, rugged mountain range is visible, partially shrouded in mist or low clouds. The overall scene is a peaceful outdoor setting.

“ Lo cierto es que cuando viajas en bicicleta estás todo el día pendiente del tiempo

Las hayas dan paso a brezos y escobas que, junto a los pastos de alta montaña, tapizan las laderas

► Sesión de yoga en pórtico y desayuno andaluz en pleno León es llegar al nirvana del cicloturista. **Y, por delante, la que nos espera... Hoy subimos al puerto de Panderruedas y la vista que allí hay del macizo occidental de Picos de Europa es de esas que no se olvidan en la vida.**

Está claro que el día podría estar más claro, pero las nubes rodeando todos esos macizos calizos también dan una interesante pincelada.

Nuestra primera pista forestal del viaje nos lleva hasta Posada de Valdeón y transcurre a media ladera atravesando un maravilloso bosque de hayas y su cortejo: robles, majuelos, servales, acebos... Atravesamos riachuelos, laderas de sombra, laderas a media sombra; subimos (a ratos); bajamos (la mayor parte del tiempo); y llegamos a Posada. Si continuásemos por el norte llegaríamos a la ruta del Cares, pero lo nuestro son las cuestas y elegimos tirar para el este, hacia el puerto de Pandetrave. Creo no haber subido rampas tan duras en mi vida. Por suerte el puerto se suavizó, aunque lo hizo allá arriba, por encima de la línea de los árboles.

Las hayas dan paso a brezos y escobas que, junto a los pastos de alta montaña, tapizan las laderas. Aquí, a esta altitud, las vistas deben de ser increíbles, pero lo cierto es que no

vemos más allá de dos metros. La niebla es realmente espesa y seguir la pista forestal que va hasta Horcada de Valcavao es toparse con sorpresas a cada pedalada, un nevero tan alto como nuestras bicicletas, una construcción hecha de madera y forma circular, unos pequeños seres alados muy amistosos... Bueno, esto no, pero no desentonaría.

Por supuesto que la primera ley del cicloturismo se vuelve a cumplir: *"Cuando bajas te lloverá"*. Nuestro objetivo es un refugio de montaña que hemos visto en uno de los mapas, pero la niebla y la lluvia hacen imposible que lo podamos encontrar. **Lluvia, barro, bajada peligrosa, frío, mucho frío, ningún buen lugar para poder dormir, ¡cómo puede ser que un día que empezó tan bien se estropee tanto!** Aún tendremos que congelarnos durante tres kilómetros más hasta llegar al hostel en Espinama.

Estamos de acuerdo: la ermita le da mil vueltas al hostel. No es que el hostel sea malo, es que el pórtico de aquella ermita era una maravilla. Hoy hemos decidido tomárnoslo con calma, ya que bajar por carretera hasta Potes es tomárselo con calma y, además, una delicia. El pueblo también es una delicia: casas de piedra, puentes sobre el río Deva y un millón de negocios



relacionados con la naturaleza; este sitio tiene encanto.

El nombre del puerto de hoy es Piedrasluengas, que también tiene su aquél, pero antes tocan unos kilómetros remontando el río Buyón. Nos encontramos en la comarca de Liébana y se nota: valles cerrados, que encierran una sorprendente vegetación mediterránea.

Tras tres días de bosque atlántico, sorprende encontrarse con encinas, madroños y laureles que conviven con el paisaje antropizado de los grandes pastos ganaderos. Subir Piedrasluengas es todo un tratado de botánica: encinares que son sucedidos por quejigos y robles, a los que siguen hayas, que preceden a brezos y pastos de alta montaña... Parece como si la botánica fuese una ciencia exacta. Pero nuestra política de tomárnoslo con calma nos hace parar a mitad de subida allí donde reinan las hayas. Arroyo propio, vistas a las montañas palentinas... Somos los tipos más afortunados del mundo.

Quinto día. **Mirando el mapa se intuye que va a ser un día duro, no hay ni una mísera carretera que vaya de oeste a este en esta parte de Cantabria. Bienvenidos a las pistas forestales y a las pendientes de más del 25%**, pero antes tenemos que terminar Piedrasluengas y bajar hasta Uznayo. En este pueblo



PREPARAR LA TRAVESÍA

Por el Dr. Guillermo Murgía,
Medicina del Deporte de Quirón San Sebastián

ANTES DE SALIR

Una travesía en bicicleta de montaña de este tipo requiere un adecuado acondicionamiento físico previo a base de entrenamientos con la bicicleta, de 2 a 5 días por semana, durante los dos o tres meses previos, así como trabajo de todo el cuerpo en el gimnasio, tanto de las extremidades inferiores como de las superiores y la columna vertebral. Ésta es sin duda la primera vía para evitar lesiones. Posteriormente se recomienda someterse a un reconocimiento médico adecuado para analizar las asimetrías o sobrecargas que manifiesta la persona durante el ejercicio y corregirlas, modificando las alteraciones biomecánicas de su organismo.

Por último, en caso de que el ciclista, profesional o aficionado, tenga alguna lesión previa, como puede ser una tendinitis rotuliana, se actúa directamente sobre ella mediante vendajes funcionales o tratamiento ortopédico. Siempre son técnicas no agresivas que componen la llamada previsión secundaria.

DURANTE EL ENTRENAMIENTO Y LA TRAVESÍA

Los aspectos nutricionales y la hidratación también son fundamentales para una correcta preparación física, por lo que se recomienda seguir una dieta variada durante toda la temporada de entrenamientos y centrarla en los hidratos de carbono (verdura, fruta, pasta, arroz...) durante los tres días previos al comienzo de la carrera, ingiriendo proteínas en menor cantidad (filete a la plancha, pechuga de pollo o pavo, etc.).

La hidratación durante la práctica de cualquier ejercicio de este tipo es fundamental. Se recomienda beber un baso (1/4 de litro) de agua o, mejor, una bebida isotónica cada 15 minutos, es decir, un litro cada hora de ejercicio, tanto durante el entrenamiento como en la travesía, pero distribuyendo la ingesta, no de golpe.

LESIONES MÁS FRECUENTES

La bicicleta de montaña se caracteriza por las vibraciones que sufren especialmente las articulaciones: rodillas, hombros y columna. Para prevenir las lesiones en estas zonas es importante una adecuada preparación física y realizar estiramientos para fortalecerlas, de forma que resistan mejor el efecto de estas vibraciones.

algún ser superior de la bicicleta o de la improvisación vino a visitarnos. El caso es que no tenemos comida y confiamos plenamente en que en Uznayo haya un supermercado. A medida que nos acercamos al pueblo, nos damos cuenta de que quizás no es el tipo de pueblo con supermercado, ni frutería, ni verdulería, ni siquiera panadería. Un camión con el portón abierto y varias personas alrededor se encuentran en una de las calles del pueblo.

– Perdonen, ¿un supermercado por aquí? -pregunto como el que pregunta por una mezquita en el Vaticano.

– Nosotros somos el supermercado. ¿Qué posibilidades hay de encontrarse con el camión-supermercado ambulante cuando más lo necesitas? Lo dicho, gracias, ser superior.

Lejos quedará en nuestra memoria como aquel puerto de ocho kilómetros que tardamos cuatro horas en ascender. **También recordaremos los caballos salvajes y los arroyos y la sensación de estar a 10.000 kilómetros del sitio habitado más cercano.** También recordaremos a Manolo, que bastón en mano anda más rápido de lo que nos desplazamos con

nuestras bicicletas. Él nos conduce hasta el refugio de los cantos (imposible haberlo encontrado sin él con esta niebla) y nos habla de lobos, osos, tres metros de nieve en invierno y de la niebla, de la que no es necesario que nos cuente nada porque la podemos palpar. Nuestras esperanzas de dormir en el refugio se desvanecen porque se encuentra cerrado.

Seis días después, el día por fin apunta. Nos acostamos rodeados de niebla y nos levantamos rodeados de montañas, pastos y vacas (vaya nochecita nos habéis dado, muchachas). Imposible levantarse en un sitio más bonito. Bajamos al arroyo del Diablo para luego subir un fuerte repecho de dos kilómetros.

Las vistas desde aquí son si cabe más impresionantes, y es que a la imagen de Peña Labra en primer plano se une la visión de Picos de Europa allá a lo lejos. Ángel nos invita a un poco de vino dulce y unos pasteles que entran de miedo. Sólo queda bajar hasta la carretera, subir los últimos kilómetros del puerto de la Palombera y disfrutar bajándolo. Reinosa y el final de nuestro viaje están a tiro de piedra. ■

Nos levantamos rodeados de montañas, pastos y vacas (ivaya nochecita nos habéis dado!)





Nuevo centro de reproducción asistida **EN PAMPLONA**

GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN HA ABIERTO LAS PUERTAS DE UN CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA EN PAMPLONA QUE ACERCA LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA MÁS AVANZADAS Y UN CUADRO MÉDICO DE PRESTIGIO A LOS PACIENTES DE LA COMUNIDAD FORAL.

El nuevo centro, ubicado en la Clínica Arcángel San Miguel (CASM), cuenta inicialmente con dos consultas y un laboratorio de andrología. El equipo médico de Quirón Pamplona está dirigido por los doctores Koldo Carbenero y Miren Mandiola, jefes de la unidad de reproducción asistida de Hospital Quirón San Sebastián, y está formado por la Dra. Amaya García-Barberena Unzu en ginecología y obstetricia, y por la Dra. Beatriz Ruiz Echarri en el laboratorio de andrología.

Este centro pionero en Navarra nace para dar respuesta a los más de 200 pacientes anuales del Servicio Navarro de Salud (Osasunbidea) que debían acudir a Hospital Quirón San Sebastián durante todo el tratamiento y que, a partir de ahora, podrán realizar los controles en Quirón Pamplona. Además, se atenderá a los pacientes de compañías de seguros de salud y pacientes privados, tanto en reproducción asistida como en ginecología y obstetricia.

En el futuro, y con el acuerdo de la CASM, Grupo Hospitalario Quirón pretende ampliar el Centro de Reproducción Asistida de Pamplona, aumentando su dotación para poder realizar todas las técnicas.

Actualmente, Grupo Hospitalario Quirón cuenta con siete grandes unidades especializadas en medicina reproductiva, situadas en los hospitales de Barcelona, Bilbao, Madrid, Málaga, San Sebastián, Valencia y

Zaragoza. El equipo de profesionales de primer nivel y el éxito de las técnicas de reproducción asistida aplicadas en estos 17 años convierten a Quirón en el primer grupo hospitalario español en cifras absolutas de tratamientos de reproducción asistida realizados en el ámbito hospitalario.

La integración de los centros de reproducción asistida en un entorno hospitalario de máxima calidad y prestigio permite a los pacientes beneficiarse de todas las instalaciones y profesionales de estos centros, tanto

para la realización de exploraciones complementarias como para la interacción con otros servicios; por ejemplo, en oncología para la conservación de ovocitos o semen en pacientes que van a someterse a tratamientos de quimioterapia. Además, todos estos tratamientos, realizados en el ámbito hospitalario, añaden un plus de seguridad al paciente. ■

Situada en la Clínica Arcángel San Miguel:
C/ Beloso Alto 32, Planta -1
31006 Pamplona
Tel: 948 48 05 80

Todos los tratamientos, realizados en el ámbito hospitalario, añaden un plus de seguridad al paciente



QUIRÓN MÁLAGA:

Unidad especializada en tratamiento de ictus cerebral

LAS UNIDADES DE ICTUS CONSTITUYEN UN ELEMENTO CLAVE EN LA ATENCIÓN ORGANIZADA DE LA ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR. Siguiendo esta premisa, Quirón Málaga ha creado una Unidad especializada en el tratamiento de ictus cerebral que dará una pronta respuesta a los accidentes vasculares cerebrales agudos con el fin de reducir significativamente las secuelas neurológicas y mejorar

el pronóstico de los afectados por esta patología. La nueva unidad cuenta con protocolos de actuación muy definidos que recogen todo el proceso de tratamiento del ictus. Y junto al uso de la tecnología más avanzada, la atención especializada se llevará de forma conjunta entre el servicio de urgencias, coordinado por el Dr. Félix Martínez, la UCI, el servicio de diagnóstico por la imagen, liderado por el Dr. Javier

Alonso, y el área de neurociencias, capitaneada por el Dr. Víctor Campos Arillo. Según este último, existen dos grandes estrategias para reducir la mortalidad por ictus. "La primera es frenar su incidencia, lo cual depende de un mejor control de los factores de riesgo; y la segunda se basa en disminuir la letalidad y la extensión del daño neurológico, lo que depende, en gran medida, de la aplicación de nuevas tecnologías y estilos de trabajo" ■



De izquierda a derecha, el Dr. Saad Eddine, miembro del equipo de Urgencias, el Dr. Víctor M. Campos (Neurociencias), el Dr. Francisco García de UCI, y el Dr. Carlos J. Alonso (Diagnóstico por la Imagen).

QUIRÓN BARCELONA

obtiene el certificado ISO 9001

HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA HA OBTENIDO EL CERTIFICADO DE AENOR DE GESTIÓN DE LA CALIDAD, ADAPTÁNDOSE A LA NORMATIVA ISO 9001, que acredita el cumplimiento de las normas técnicas basadas en los sistemas de gestión de calidad y mejora continua en el hospital.

La obtención de esta calificación es fruto del compromiso de Hospital Quirón Barcelona con la calidad y la excelencia de los servicios asistenciales, un compromiso que se ha venido plasmando en el día a día del hospital desde la apertura de sus nuevas instalaciones, en julio de 2007. Así lo ha demostrado la auditoria de AENOR, que ha certificado la correcta aplicación de la norma ISO 9001 sobre el sistema que gestiona la totalidad de los servicios de Quirón Barcelona. La implantación de un sistema de gestión de la calidad en Grupo Hospitalario Quirón existe desde hace años. En 2004 consiguieron su certificado los hospitales de Bilbao (Centro de Reproducción Asistida), Valencia y Zaragoza; en 2005, el hospital de San Sebastián; en 2006, el Hospital de Día de Zaragoza; y en 2009, el de Madrid. ■



EL DR. GONZALO PIN edita un DVD para padres de niños con problemas de sueño

EL DVD "EL SUEÑO" SE HALLA RECOGIDO DENTRO DE LA COLECCIÓN BIENVENIDO A LA VIDA, elaborada por prestigiosos pediatras valencianos. Compuesta por ocho DVD, esta colección revisa en sus capítulos todos los cuidados que requieren los bebés desde el momento del nacimiento. En ellos se tratan temas como la alimentación, los primeros cuidados, problemas en la piel, la hiperactividad o los accidentes en el hogar.

En su tercer capítulo, el dedicado al sueño del bebé, el doctor Pin, coordinador de la Unidad del Sueño de Quirón Valencia, explica los aspectos del buen dormir, analizando la evolución que realiza el niño desde que nace hasta los tres años desde el punto de vista del sueño. El doctor, a través de casos reales que ejemplifican los trastornos del sueño más habituales en los niños, trata de guiar con límites claros y concretos a los padres. ■

AYUDAR A NACER: un concepto natural

EL EQUIPO DE MATRONAS DEL SERVICIO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA DE HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN MADRID ha iniciado el programa "Ayudar a nacer: un concepto natural", en el que se imparten clases de danza del vientre, fitball, yoga y pilates para mujeres embarazadas. A través de la gimnasia se pretende reforzar la musculatura de la mujer para facilitar el parto y su recuperación. También se incluyen clases teóricas sobre cómo afrontar la llegada del bebé a casa o cómo darle de mamar, por ejemplo.

Por otra parte, también se ofrece para el bebé estimulación prenatal, reflexología podal y terapia craneosacral, técnicas que favorecen al recién nacido. Los beneficios de la estimulación prenatal son muy numerosos:

- Los bebés estimulados muestran, al nacer, mayores desarrollos en el área visual, auditiva, lingüística y motora. En general, duermen mejor, son más seguros y afables.
- También muestran mayor capacidad de aprendizaje - por el hecho mismo de estar más alertas - y se calman más fácilmente al oír las voces y la música que escuchaban mientras estaban en el útero.
- Las madres que estimularon a sus bebés se mostraron más seguras, más activas durante el nacimiento y experimentaron mayor éxito durante la lactancia. ■



ELIMINADAS POR PRIMERA VEZ EN ESPAÑA varices con vapor de agua

HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA HA PUESTO EN MARCHA UNA INNOVADORA TÉCNICA llamada "Esclerosis venosa con vapor" para el tratamiento de venas varicosas. Esta intervención, realizada por el cirujano vascular del Hospital, el Dr. Gerardo Pastor y por el Dr. Javier Pérez, consiste en la ablación de las venas afectadas mediante la introducción con inyección de pequeñas cantidades de vapor de agua muy caliente en estas venas a través de un catéter. La diferencia con las actuales cirugías es que después del tratamiento no existen ni cicatrices ni

hemorragias en la pierna y los pacientes son capaces de reincorporarse a su vida normal de inmediato.

Las venas varicosas son venas hinchadas, retorcidas y dolorosas que llevan sangre a mayor presión de lo normal y, por lo general, se desarrollan en las piernas. Normalmente las válvulas en las venas mantienen la sangre fluyendo, de manera que no se acumule en un lugar, pero las válvulas en las venas varicosas están dañadas o ausentes. Esto provoca que las venas se dilaten con sangre a mayor presión, especialmente cuando se está de pie. ■

AVANCES EN EL CAMPO de la diabetes tipo 2

LA DRA. ROSA BURGOS, DE LA UNIDAD DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN del servicio de medicina interna de Quirón Barcelona, ha dirigido una jornada de actualización en diabetes mellitus. Durante la conferencia, impartida en el auditorio de Quirón Barcelona, se revisaron los criterios diagnósticos actualizados de la enfermedad, así como las novedades en cuanto al tratamiento farmacológico. Asimismo, se analizaron los

problemas más frecuentes que presentan los pacientes diabéticos hospitalizados. La Dra. Burgos resaltó que "la medicina está avanzando enormemente hacia la curación de la diabetes tipo 2", ya que "en los últimos años han aparecido más fármacos para su tratamiento que en los 20 años precedentes. Todos ellos intentan restaurar las vías metabólicas implicadas en la resistencia a la insulina o que conducen al déficit secretor de insulina". ■

Quirón Madrid ACOGE LA IV JORNADA DE BIOÉTICA



HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN MADRID HA CELEBRADO LA IV JORNADA DE BIOÉTICA, ORGANIZADA POR EL DOCTOR DANIEL CARNEVALI, JEFE DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA. En esta ocasión se reflexionó sobre el error médico o enfermero. Para el Dr. Carnevali el objetivo de la IV Jornada de Bioética es "sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre la necesidad de ser conscientes de los errores que se cometen y aprender de ellos". Para ello, cree que un primer paso es el "reconocimiento del error, dejar de lado el miedo a la demanda judicial y aprovechar el conocimiento y la detección de errores para mejorar. Un médico, al igual que cualquier otro profesional, puede cometer fallos en su campo y lo más importante es aprender de ellos. Sólo así se podrá mejorar la calidad profesional". El Dr. Daniel Carnevali indicó, además, que la excelencia no se basa en un "trabajo perfecto", ya que esto es una "concepción utópica y no existe", sino que debe primar una "actitud de análisis continuo de resultados y procedimientos de nuestro trabajo para detectar los errores y generar procesos de mejora".

En esta jornada participaron también Juan Carlos Álvarez, profesor de la Cátedra de Bioética de la Universidad Pontificia de Comillas; Javier Pascual, abogado del gabinete jurídico de Grupo Hospitalario Quirón; Juana Labiano, enfermera del departamento de calidad de la Clínica Universitaria de Navarra; Gonzalo Puebla Gil, médico del servicio de anestesia de Hospital Universitario Quirón Madrid y de la Fundación Hospital de Alcorcón.

La IV Jornada de Bioética fue organizada por el servicio de medicina interna de Quirón Madrid y la Cátedra de Bioética de la Universidad Pontificia de Comillas, y contó con la colaboración de la Fundación Quirón, la Universidad Europea de Madrid y el Laboratorio Digna Biotech. ■



Los Beatles, EN QUIRÓN VALENCIA

LA EXPOSICIÓN "THE BEATLES' PLACES" NOS TRANSPORTA A LA CIUDAD DE LIVERPOOL a través de imágenes llenas de color y fuerza, realizando un recorrido por los lugares que marcaron las vidas de los componentes de la mítica banda The Beatles.

El Dr. Juan José Soler -médico de urgencias de Quirón Valencia y gran fan de la banda- nos acerca por medio de estas imágenes a sitios tan emblemáticos como The Cavern Place, el chaflán de Penny Lane o al antiguo orfanato de Strawberry Fields. La muestra está expuesta hasta el 30 de septiembre. ■



REUNIÓN DE PEDIATRAS en Quirón Málaga

HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA ORGANIZÓ UN ENCUENTRO DE PEDIATRAS que contó con la colaboración especial del Dr. Manuel Baca Cots, jefe del servicio de pediatría. Este acto se organiza con el objetivo de concienciar al sector médico de la importancia de inculcar a sus pacientes la prevención en enfermedades

relacionadas con la meningitis, la neumonía y la otitis media. El Dr. Baca se centró principalmente en la enfermedad neumocócica, y afirmó que no sólo se producen fallecimientos infantiles por causa de ella, sino que además un alto porcentaje de afectados convive con grandes secuelas durante toda su vida. ■

¡PONTE LA

Por Belén Campos

En las estaciones frías botas y botines se convierten en imprescindibles sea cual sea el estilo. Cuando el mercurio empieza a descender hasta los bajos fondos del termómetro, se convierten en el calzado estrella.

Para ellas

DE INSPIRACIÓN ANIMAL, como estas fabulosas botas de Stuart Weitzman que imitan la piel de leopardo.

DE INSPIRACIÓN HÍPICA, como esta bota de piel acharolada en blanco y negro con remates dorados de Cuplé.

DE CAÑA HOLGADA para crear un efecto arrugado en la pantorrilla, como estas botas en piel marrón y tacón fino de Pura López.

DE INSPIRACIÓN MOSQUETERA, como estas altísimas botas en ante negro con plataforma de Castañer.

S BOTAS!

Para ellos

PARA LOS QUE LES GUSTE LA COMODIDAD, unos botines de estilo deportivo como estos de Tommy Hilfiger en combinado de ante y cuero.



TODO UN CLÁSICO, botines de piel marrón como estos de Sendra en piel envejecida.



Para los peques

PARA LOS MÁS MODERNOS, estos botines de leopardo de Victoria.



PARA DISFRUTAR PISANDO LOS CHARCOS en los días de lluvia, nada mejor que unas preciosas botas de agua, como estas de Tommy Hilfiger con grafismos del artista Keith Haring.



CONSEJOS PARA UNOS PIES SANOS

Por Pilar Pérez,
podóloga de Hospital Quirón Valencia

- MANTENGA UNA HIGIENE ÓPTIMA DE SUS PIES, prestando especial atención entre los dedos y asegurándose de secarlos totalmente y de mantener una correcta hidratación utilizando cremas específicas.
- CORTE LAS UÑAS DE LOS PIES DE FORMA RECTA Y NO EXCESIVAMENTE CORTAS, especialmente las esquinas, así evitaremos que se deformen clavándose y produciendo heridas.
- EXAMINE SUS PIES REGULARMENTE. Preste atención a los cambios de color y la temperatura de sus pies, incluidas sus uñas, pues pueden ser indicativos de patologías en las mismas.
- ACUDA AL PODÓLOGO PERIÓDICAMENTE, especialmente los pacientes diabéticos y con enfermedades vasculares, o ante cualquier cambio significativo.
- ESCOJA EL CALZADO MÁS ADECUADO a la morfología de su pie y a la actividad que va a realizar.
- UTILICE MÁS DE UN PAR DE ZAPATOS y alterne su uso, no utilice los mismos todos los días.

UN OTOÑO DE ESTRENOS



Come, reza, ama

ESTRENO 24 DE SEPTIEMBRE

Regreso de Julia Roberts acompañada por el actor de moda, el español Javier Bardem. Esta comedia cuenta la historia de Liz Gilbert, una mujer de éxito que tras su divorcio comienza a preguntarse qué es lo que realmente quiere de la vida. Para encontrar respuestas a sus preguntas, decide embarcarse en un viaje alrededor del mundo que marcará su vida.

Los ojos de Julia

ESTRENO 29 DE OCTUBRE

Belén Rueda interpreta a Julia, una joven que padece una enfermedad degenerativa que le produce una pérdida de visión progresiva. Julia decide volver a su pueblo natal tras el suicidio de su hermana gemela, quien también padecía su misma enfermedad. Allí comenzará a vivir fenómenos extraños mientras poco a poco se va adentrando en una terrible ceguera.



Harry Potter y las reliquias de la muerte

ESTRENO 19 DE NOVIEMBRE

Primera de las dos partes que componen la última entrega de la saga creada por J.K. Rowling. En esta ocasión, el mago más famoso de todos los tiempos se embarcará en la aventura de recuperar y destruir todos los Horrocruxes de Voldemort y así acabar con el alma del Señor Tenebroso. Acompañado por sus amigos Ron y Hermione, Harry deberá enfrentarse a numerosos peligros para conseguir su objetivo.

Wall Street: El dinero nunca duerme

ESTRENO 8 DE OCTUBRE

Oliver Stone dirige, 23 años después de su estreno, la secuela de su laureada película "Wall Street". Repitiendo también protagonista, Michael Douglas - en su momento recibió el Óscar por este papel - da vida de nuevo al ambicioso Gordon Gekko, quien, decidido a abandonar el convulso mundo de los negocios de Wall Street, tras su salida de la cárcel, se ve obligado a volver para ayudar al prometido de su hija, un joven agente de bolsa.



Programa donación de óvulos

Hay algo que te hace extraordinaria

Tienes el poder de cambiar la vida de muchas personas. Para ello, Grupo Hospitalario Quirón pone a tu disposición las más prestigiosas unidades de reproducción asistida. Ayúdanos a hacer realidad el sueño de muchas parejas estériles. Todo lo que necesitamos está en ti.

Llámanos y te informaremos con todo detalle:

Quirón Barcelona: 93 255 40 00

Quirón Madrid: 902 15 10 16 / 91 435 29 36

Quirón Málaga: 902 44 88 55

Quirón Pamplona: 948 48 05 80

Quirón San Sebastián: 943 43 71 00

Quirón Valencia: 96 104 16 21 - 96 339 11 01

Quirón Vizcaya: 94 439 60 62

Quirón Zaragoza: 976 57 90 30

REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN

(hospital)

MUCHO MÁS
QUE UN
HOSPITAL

QUIRÓN
GRUPO HOSPITALARIO
Muñis expertos

www.quiron.es

Oktoberfest

encuentro anual de los amantes de la cerveza

El Oktoberfest es una de las fiestas populares más conocidas en toda Europa. Su celebración se lleva a cabo en la ciudad bávara de Munich a mediados de septiembre, con una duración de aproximadamente dos semanas. En ella se reúnen anualmente más de 6 millones de personas provenientes de todas partes del mundo dispuestas a pasarlo bien y a consumir miles de litros de cerveza, bebida en torno a la cual gira este festejo.

Todos los asistentes a esta singular fiesta se dan cita en una extensión de terreno denominado "el prado de Teresa", situado en el centro de Munich, donde se habilita un gran número de carpas para disfrutar de la cerveza y de la gastronomía alemana. Además de saciar estas necesidades, los allí convocados pueden divertirse participando en vistosos desfiles, bailes al aire libre, carreras de caballos y todo tipo de atracciones dentro del mismo recinto ferial.

Este año, con motivo del 200 aniversario de la Oktoberfest, el ayuntamiento de la ciudad ha preparado numerosas sorpresas para festejarlo, como la construcción de una nostálgica ciudad compuesta de carpas-museo donde se acogerá una exposición de carruajes históricos y entretenimientos de la época. En la tradicional carpa municipal dedicada a la cerveza se servirán los mejores platos tradicionales de la gastronomía alemana, donde no faltarán las famosas salchichas. La diversión se completará con dos escenarios de música y pista de baile. Dentro del programa de actos, el museo de la ciudad de Munich realizará una exposición en la que se repasarán los dos siglos de historia de esta celebración y que podrá ser visitada hasta el 31 de octubre.

Además de la fiesta de la cerveza, la ciudad de Munich ofrece otros encantos que el visitante no debería perderse, como la fabulosa iglesia gótica de Nuestra Señora de Frauenkirche, cuya construcción data de del S.XV, o el impresionante estadio olímpico, en el que se

celebraron las olimpiadas de 1972. Para los amantes del motor, les recomendamos un paseo por las instalaciones del museo BMW donde se exhiben todos los modelos de esta mítica marca alemana.

Historia del Ocktoberfest

Cuatro años después de la proclamación de Baviera como reino, el día 12 de octubre de 1810, se celebró el enlace del príncipe heredero Luis I de Baviera con la princesa Teresa de Sachsen-Hildburghausen. Los actos oficiales de celebración de la boda duraron cinco días, como muestra de la devoción del pueblo hacia la joven pareja. Las festividades del centro de la ciudad concluyeron el 17 de octubre con una carrera de caballos, disputada en la pradera que se extendía a las puertas de la ciudad de Munich. En honor a la novia, esta zona se llamó "la pradera de Teresa", y así se sigue llamando hasta hoy: "Theresienwiese". La idea de repetir anualmente aquella carrera que entusiasmó al público fue el origen del actual Oktoberfest. ■

En 2010 Munich celebra un aniversario muy especial: "200 años del Oktoberfest". Del 18 de septiembre al 4 de octubre, los amantes de la cerveza tienen una cita ineludible en la explanada de la Theresienwiese.

INTERÉS NUTRICIONAL DE LA CERVEZA

Por la Dra. Carina Gimeno, nutricionista de Quirón Valencia



La cerveza es una bebida fermentada, de baja graduación alcohólica (4º-5º). Se elabora a partir de ingredientes naturales -agua, cebada malteada y lúpulo. Su interés nutritivo se debe a la presencia de más de 2.000 compuestos y nutrientes, entre los que destaca el grupo B de vitaminas (especialmente ácido fólico), fibra y minerales (silicio, potasio, magnesio y calcio). Su contenido calórico es bajo en relación a otro tipo de bebidas (45 kcal/100 ml).

Diversos estudios científicos han evidenciado el efecto positivo de su consumo moderado en la salud cardiovascular. Dicho efecto parece ser debido a su riqueza en polifenoles. Estos estudios han demostrado el papel que estos polifenoles pueden jugar como antioxidantes en la prevención de otras patologías, como enfermedades inflamatorias o ciertos tipos de tumores. Otros estudios relacionan su elevado contenido en silicio y la presencia de fitoestrógenos con una mejoría de los síntomas de la menopausia y la prevención de la osteoporosis. Este mismo micronutriente es, a su vez, un posible factor protector contra enfermedades neuronales degenerativas. Al ser la cerveza una bebida con muy bajo contenido en sodio y elevado contenido en potasio, posee un fuerte poder diurético. Por ello, la ingesta moderada de cerveza puede ser recomendada en dietas hiposódicas amplias.

Por estos motivos, la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) incluye en la pirámide de la alimentación saludable la cerveza, junto a otras bebidas fermentadas como el vino o la sidra, aconsejando su consumo de forma opcional y moderada.

Más información: www.oktoberfest.de o www.alemania-turismo.com





NightBra

Diseño Dra. Elisa Fernández

SUJETADOR ANTIARRUGAS
DE LA ZONA PECTORAL SUPRAMAMARIA

VENTAJAS:

- Previene las arrugas en el escote
- Atenua las arrugas existentes
- Relaja la espalda
- No afecta a la mama
- Indicado a cualquier edad
- Indicado en la lactancia
- Coadyuvante en mastoplastia de aumento



La posición lateral que se adopta al acostarse produce que la mama superior se desplace hacia la inferior, ejerciendo una presión constante sobre la piel y los tejidos subyacentes, produciendo zonas de pliegues y arrugas.

Tras más de 30 años de experiencia, la Dra. Elisa Fernández, médico especialista en Ginecología y Anatomía Patológica, desarrolló Nightbra, un sujetador antiarrugas que evita el desplazamiento del pecho.

Nightbra es un sujetador antiarrugas sin copas que se adhiere a la piel a través del contorno del pecho sin realizar presión y desplazando toda la tensión hacia los hombros, permitiendo libertad de movimiento a los brazos en las horas de sueño. Con siete referencias distintas de un único modelo, es un sujetador idóneo para cualquier mujer preocupada por su salud e imagen, independientemente de su edad.



www.nightbra.com

☎ 922 647 169

Mendez Chain S.L.

**Jose Murphy, 2 6ºB
38002 Santa
Cruz de Tenerife
España**



LA CIRUGÍA REFRACTIVA CORRIGE LA MIOPIA, HIPERMETROPÍA Y ASTIGMATISMO EN APENAS UNOS MINUTOS

ADIÓS A GAFAS Y LENTILLAS

En la actualidad ya son muchas las personas que han podido corregir sus problemas de vista de manera definitiva gracias a intervenciones mediante cirugía refractiva. Para la realización de esta técnica se utilizan unas avanzadas plataformas de láser que permiten tratar nuestra córnea de manera indolora, rápida y segura. Si en su caso también está pensando en decir adiós a las gafas o lentillas, aquí le ofrecemos una serie de claves para que conozca qué es y cómo se aplica esta novedosa tecnología.

1

QUÉ ES LA CIRUGÍA REFRACTIVA

La cirugía refractiva es el término que define los procedimientos quirúrgicos que tienen como objetivo corregir los efectos de la refracción (miopía, hipermetropía y astigmatismo).

2

EL LÁSER EXCÍMER

Es un tipo de tecnología láser cuya utilización permite al oftalmólogo llegar al interior de la córnea y modelar con exactitud precisa su curvatura, corrigiendo definitivamente los defectos de la refracción en los casos en los que este tipo de cirugía esté indicada.

3

PARA QUIÉN ESTÁ INDICADA

Esta técnica está indicada para personas que tienen hasta ocho dioptrías de miopía, cuatro dioptrías de hipermetropía y cuatro dioptrías de astigmatismo. Esta graduación deberá estar estabilizada, por lo que se recomienda haber superado la mayoría de edad. En cualquier caso, será el especialista el que valore la conveniencia de la cirugía.

4

LOS DOS OJOS

Los pacientes que presentan problemas de visión en ambos ojos pueden realizarse la intervención en la misma sesión quirúrgica.

5


ANTES DE LA INTERVENCIÓN

La única indicación será no utilizar lentes de contacto al menos 10 días antes de la intervención.

6

TIEMPO EN QUIRÓFANO

La intervención es muy rápida, la mayor parte del tiempo se destina a la preparación del ojo. El paciente estará en quirófano alrededor de unos 15 minutos.



Está indicada para personas que tienen hasta ocho dioptrías de miopía, cuatro dioptrías de hipermetropía y cuatro dioptrías de astigmatismo.

7 SIN DOLOR

Se trata de una técnica indolora para la cual se utiliza una anestesia tópica (gotas). La mayoría de pacientes describen sólo una sensación de presión producida por los aparatos que sujetan el ojo.

8 SIN INGRESO

El paciente podrá abandonar el hospital inmediatamente después de haber finalizado su intervención.

9 RIESGOS

Cualquier técnica quirúrgica presenta algún riesgo, pero en este caso son mínimos. Según estudios científicos la cirugía refractiva presenta menos riesgos que la utilización continua de lentes de contacto.

10 REINCORPORACIÓN A LA VIDA NORMAL

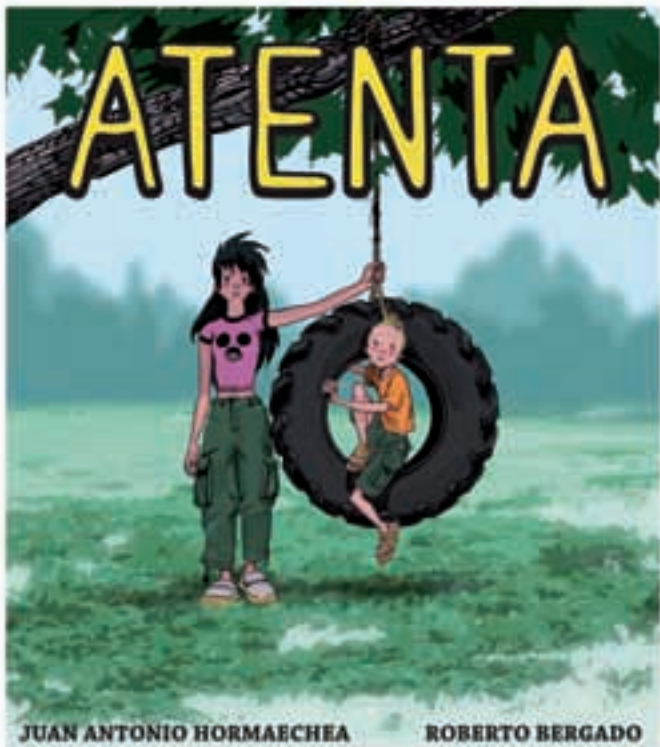
La recuperación es muy rápida: el paciente guardará reposo en casa 24 horas y lo habitual es incorporarse a la actividad laboral transcurridas entre 48 y 72 horas de la operación.

Unidades de Oftalmología:

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón Valencia: 96 339 11 40
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 57 90 10/976 72 00 00



El Dr. Hormaechea firmando un ejemplar de su último libro durante la presentación, que tuvo lugar en el Hospital Quirón Bizkaia el pasado mes de julio.



Portada de la historia gráfica escrita por el Dr. Juan Antonio Hormaechea, jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Quirón Bizkaia y el artista Roberto Bergado sobre el trastorno por déficit de atención en adolescentes y adultos.



La protagonista se enfrenta a los problemas generados por el TDAH en su nuevo trabajo.

UNA HISTORIA GRÁFICA PARA AYUDAR A DETECTAR EL TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDAH) EN ADULTOS

“ATENTA”

Mar es la protagonista de este cómic, una joven que comienza a trabajar como comercial. Tiene muchas ganas de hacer cosas, a veces demasiadas, y otras se distrae, no escucha, aunque lo intenta y ni los clientes ni ella se aclaran. Tiene todos los síntomas del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH): impulsividad, déficit de atención e hiperactividad. Una enfermedad que afecta a entre un 4 y un 7% de la población infantil, y que, en muchos casos, persiste en la edad adulta.

El libro “Atenta” fue presentado en el Hospital Quirón Bizkaia el pasado mes de julio por sus autores, el Dr. Hormaechea, jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Quirón Bizkaia y el artista Roberto Bergado. Su objetivo es “llamar la atención sobre la existencia del TDAH en adolescentes y adultos”, comenta el Dr. Juan Antonio Hormaechea, ya que, contrariamente a la creencia popular, “no siempre el trastorno desaparece con la edad”. Para el psiquiatra, “el TDAH

no tratado puede generar muchos conflictos sociales y laborales en la vida del adolescente y del adulto que lo padece, pero también genera consecuencias negativas en su entorno”. Para el Dr. Hormaechea “existe una relación directa y demostrada entre el TDAH y las adicciones, especialmente con las drogas y el alcohol”.

En cuanto a la elección del formato del libro -mitad historia gráfica, mitad descripción médica-, el artista Roberto Bergado destaca que “hace que el público joven se identifique

con la historia, a su vez sustentada en los últimos datos científicos descubiertos en el campo”. Para la realización de “Atenta”, ha tenido “contacto directo con pacientes adolescentes y adultos afectados por el TDAH, así como con sus familias”, quienes le han servido de modelo para su elaboración. El objetivo de esta obra, como señala su coautor es “que el lector conozca la naturaleza de este trastorno, y que reconozca sus síntomas tanto en sí mismo como en personas de su alrededor”.

El Dr. Juan Antonio Hormaechea es el jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Quirón Bizkaia y está especializado en Psiquiatría Infanto-Juvenil. Ha dedicado la mayor parte de su experiencia profesional al diagnóstico y tratamiento del TDAH. Es coautor de cuatro libros y ha colaborado en más de 50 trabajos de investigación.



El formato de cómic acerca la historia a los lectores más jóvenes para que conozcan la naturaleza del trastorno.



El objetivo de esta historia gráfica es que los afectados reconozcan su enfermedad sin culpabilizarse y busquen la ayuda adecuada.

Descienden los termómetros. Los árboles se tiñen de color y la mesa se adapta a la nueva temporada. El jefe de cocina de Grupo Hospitalario Quirón, Olivier Carbonel, cambia el menú y recupera las cremas calientes, a las que acompaña de buen cordero braseado y unos crepes que dan el toque dulce a nuestro paladar. ¡Qué aproveche!

UN OTOÑO

CREMA DE ESPARRAGOS VERDES CON BERBERECHOS Y BEICON



INGREDIENTES (para 4 personas):

- 1 manojo de espárragos trigueros.
- 1 patata gorda.
- 1 cebolleta gorda.
- ½ litro de caldo de ave.
- 1 dl. de nata para cocinar.
- 150 gr. de beicon ahumado.
- 12 berberechos gordos cocidos (se puede usar de lata).
- Un chorro de aceite de oliva virgen extra.

ELABORACIÓN:

- Limpiar todas las verduras y cortarlas en trozos medianos.
- En una cazuela calentar el aceite y rehogar la cebolleta y los espárragos verdes unos 5 minutos.
- Mojar con el caldo y añadir la patata cocer unos 15 minutos.
- Triturar la crema (debe quedar fina) añadir la nata y volver a hervir.
- Rectificar el aliño teniendo en cuenta el punto de sal de los berberechos.
- A la hora de servir acompañar la crema con los berberechos los trozos de beicon salteados y las puntas de espárragos cocidas.

PALETILLA DE CORDERO BRASEADA CON ESPECIAS

LLENO DE SABOR

INGREDIENTES (4 raciones):

- 2 paletillas de cordero.
- 6 dl. de jugo de cordero.
- 1 zanahoria gorda.
- 1 cebolla mediana.
- 1 rama de canela.
- 3 piezas de anís estrellado.
- 8 bolitas de pimienta de Jamaica.
- 1 rama de romero.
- Sal.

ELABORACIÓN:

- En una cazuela, calentar un poco de aceite para marcar por ambos lados las paletillas previamente sazonadas.
- Añadir la cebolla y la zanahoria cortadas en juliana y todas las especias, rehogar unos 5 minutos.
- Añadir el jugo de cordero.
- Dejar cocer a cubierto unas dos horas (fuego suave) dándoles la vuelta cada 20 minutos.
- A la hora de servir reducir el jugo de cocción hasta obtener una salsa sabrosa.
- Colar y salsear las paletillas.



PARA LOS CREPES INGREDIENTES

- 125 gr de harina.
- 2 huevos.
- ¼ litro de leche.
- 50 gr. de azúcar.
- 10 gr. mantequilla.

MODO DE HACER:

- En un cuenco disponer en fuente, la harina y el azúcar. Añadir los huevos y la leche en el centro de la fuente.
- Remover con cuidado para incorporar la harina poco a poco para no hacer grumeaux.
- Añadir a la elaboración final la mantequilla derretida, dejar reposar la masa unas 4 horas.
- Hacer las crepes en una sartén con un poco de materia grasa y reservar.

PARA LA CREMA INGREDIENTES (para medio litro de crema).

- 2 huevos.
- 2 yemas de huevos.
- 125 gr. azúcar.
- 50 gr. maicena.
- ½ litro de leche.
- 2 barquetas de frambuesas

MODO DE HACER:

- Cascar todos los huevos clarificando dos de ellos, reservar las 2 claras.
- Calentar la leche con el azúcar, una vez caliente mezclar una parte de la leche con la maicena.
- Volver a juntar las dos partes de leche y hervir unos 3 minutos sin parar de remover.
- Enfriar en nevera.

CREPES RELLEÑOS DE CREMA Y FRAMBUESA

SOCIEDADES MÉDICAS Colaboradoras con GHQ

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN **BARCELONA**

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • ADESLAS • AEGON SALUD • AENA • AGRUPACIÓ MUTUA DEL COMERÇ • ALIANÇA • ALLIANZ-RAS SEGUROS Y REASEGUROS S.A. • AME ASISTENCIA MÉDICA ESPAÑOLA S.A. • ANTARES S.A. • ARESA • ASEPEYO • ASISA • AXA WINTERTHUR SALUD S.A. DE SEGUROS • BARCELONA CENTRO MÉDICO • C.A.R.S.A. - HOSPITAL SAGRAT COR | <ul style="list-style-type: none"> • CAIXA ANDORRANA DE SEGURETAT SOCIAL • CASER GRUPO ASEGURADOR • CIGNA INSURANCE COMPANY • DIVINA PASTORA • DKV SEGUROS S.A.E. • EGARSAT MUTUA DE ACCIDENTES • EL CORTE INGLÉS • EURO-CENTER S.A. • FIATC - MUTUA DE SEGUROS GENERALES • FONTSALUD - MUTUA PREVISORA DE BARCELONA • FREMAP MATEPSS • FUNDACIÓ VALL D'HEBRÓN • GROUPAMA SEGUROS • GRUPO VITALICIO (SALUD) • HDI INTERNACIONAL | <ul style="list-style-type: none"> • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS • HERMANDAD SERVICIOS CORPORATIVOS (HNA-S.C.) • HTH WORLD WIDE • IBERIA LÍNEAS AÉREAS • IBERMUTUAMUR MATEPSS • IBERO ASISTENCIA S.A. • INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT • INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA S.A. • LA ESTRELLA SEGUROS • LA FRATERNIDAD-MUPRESPA • MAPFRE SEGUROS GENERALES • MAZ • MEDYTEC SALUD • MONDIAL ASSISTANCE • MONTEPIO DE GIRONA | <ul style="list-style-type: none"> • MUPA • MUTUA GENERAL DE CATALUNYA • MUTUA GENERAL DE SEGUROS • MUTUA MANRESANA • MUTUA MONTAÑESA • MUTUA REDDIS MATT • MUTUAL MIDAT CYCLOPS MATEPSS • MUTUAL FUTBOLISTAS ESPAÑOLES • PREVISORA ESPAÑOLA DE ESPECIAL. SEGUROS • PREVISORA GENERAL • SABADELL MUTUAL M.P.S. • SANITAS • SEGUROS CATALUÑA S.A. • SERSANET • SERVICIOS DKV S.A. • VITAL SEGURO S.A. • ZURICH SEGUROS |
|---|--|--|--|

COMPAÑÍAS CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN **BILBAO**

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • AEGON SALUD • ALIANZA MÉDICA • ARESA • ASISA | <ul style="list-style-type: none"> • ASISER • AXA - WINTERTHUR • CIGNA • DKV SALUD | <ul style="list-style-type: none"> • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS • HTH WORLD WIDE • IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO | <ul style="list-style-type: none"> • LAGUN-ARO • MAPFRE FAMILIAR • SANITAS • VITALICIO SEGUROS |
|---|--|--|--|

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN **MADRID**

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • ADESLAS • AEGÓN • AGRUPACIÓN MUTUA • ALLIANZ • ANTARES • ASEPEYO • ASISA • ASOCIACIÓN EUROPEA DE SEGUROS • ASOCIACIÓN DE LA PRENSA • AXA WINTERTHUR • CASER | <ul style="list-style-type: none"> • CIGNA • CISNE • COLEGIO DE ABOGADOS • DKV • EUROCENTER • EUROPEAN COMMISSION • FEDERACIÓN MÉDICA DE SEGUROS • FRATERNIDAD MUPRESPA • FREMAP • GROUPAMA • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS | <ul style="list-style-type: none"> • HTH WORLDWIDE • IBERMUTUAMUR • LA ESTRELLA • LÍNEA DIRECTA • MAPFRE FAMILIAR • MEDIFIATC • MUTUA GENERAL DEPORTIVA • MUTUA MADRILEÑA-ARESAS • MUTUALIDAD DEL PERSONAL DE ADUANAS • NUEVA EQUITATIVA • REALE | <ul style="list-style-type: none"> • RTVE • SANITAS • SERSANET • SOCIEDAD FILANTRÓPICA DEL COMERCIO IND BANCA • SOS TRICARE • SURNE • UNIÓN MADRILEÑA • UNIÓN SANITARIA MÉDICO QUIRÚRGICA • U.P.A.M. • VANBREDAS • VITALICIO |
|---|--|---|---|

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA

- ADAC
- ADESLAS
- AEGÓN SEGUROS
- ANTARES
- ARESA
- AXA
- CASER
- CIGNA
- DIVINA PASTORA (CIGNE SEGUROS)
- DKV
- EUROCENTER (EUROPEISKE, EUROPALAINEN, EIT, EUROPAICHE, EUROPEJSKIE, EUROPEESCHE, EUROPEISKA, EUROPAEISKE)
- GROUPAMA
- HNA
- HTH WORDWIDE
- LA ESTRELLA
- MAPFRE
- MEDIFIATC
- MUTUALIDAD FUNCIONARIOS ADUANAS
- NECTAR
- PREVISIÓN MÉDICA
- SANITAS
- SERSANET (CAJASUR, EUROMUTUA, GES SEGUROS, HELVETIA, LA UNION MADRILEÑA, MUTUAL GENERAL DE SEGUROS, REALE)
- SIMPLE CLARE
- VITALICIO SALUD

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN

- ADESLAS
- AEGON SALUD
- ALIANZA MÉDICA
- ALLIANZ SALUD
- ALLIANZ SEGUROS
- ANTARES
- ARESA
- ASPALGI
- ASEPEYO
- ASISA
- ASISER
- AXA - WINTERTHUR
- AZKARAN - PREVISORA BILBAINA
- CAHISPA SEGUROS
- CANAL SALUD 24
- CAPISA
- CATALANA OCCIDENTE
- CIGNA INSURANCE COMPANY
- CONSORCIO COMPENSACIÓN DE SEGUROS
- DIRECT SEGUROS
- DKV SALUD
- DKV SERVICIOS
- EUROMUTUA
- FIATC SEGUROS
- FIMAC
- FREMAP
- GENERALI
- GLOBAL CARD
- GROUPAMA SEGUROS
- GRUPO VITALICIO
- HDI INTERNACIONAL
- HTH WORLD WIDE
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- HELVETIA SEGUROS
- IBERMUTUAMUR
- IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO
- IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO DE NAVARRA
- INTER PARTNER ASSISTANCE
- IPRESA
- IQUIMESA
- LA ESTRELLA
- LA FRATERNIDAD
- LAGUN-ARO E.P.S.V.
- LAGUN-ARO SEGUROS
- LIBERTY SEGUROS
- LÍNEA DIRECTA
- MAZ
- MAPFRE FAMILIAR
- MAPFRE INDUSTRIAL
- MONDIAL ASSISTANCE
- MONTEPIO SAN CRISTOBAL
- MUFACE
- MULTIASISTENCIA
- MUNAT SEGUROS
- MUTUALIDAD DE FUNCIONARIOS
- MUTUAL CYCLOPS
- MUTUA GALLEGA DE ACCIDENTES
- MUTUA GENERAL DEPORTIVA
- MUTUA GENERAL DE SEGUROS
- MUTUALIA
- MUTUA MADRILEÑA AUTOMOVILÍSTICA
- MUTUA UNIVERSAL
- NECTAR SEGUROS
- OCASO
- SANITAS
- SANITAS DIVERSIFICACIÓN
- SAT
- SEGUROS AMA
- SEGUROS BILBAO
- SEGUROS CASER
- SEGUROS GÉNESIS
- SEGUROS LEPANTO
- SEGUROS MERCURIO
- SEGUROS REALE
- SURNE
- UMIVALE
- UNIÓN DE MUTUAS
- WILLIS IBERIA
- WINTERTHUR SEGUROS GENERALES
- ZURICH



COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA

- ACTIVA MUTUA 2008
- ADESLAS
- ADESLAS DENTAL
- ADIF
- ADIRM
- ADVANCE MEDICAL
- AEGON SEGUROS
- AGRUPACIÓN CLÍNICA
- AGRUPACIÓN MUTUA
- AGRUPACIÓN MUTUAL ASEGURADORA
- AIG LIFE
- ALIANZA MÉDICA
- ALLIANZ WORLDWIDE CARE
- ALLIANZ-RAS
- ANTARES
- ANWB
- ARAG ASISTENCIA
- ARESA
- ASEPEYO
- ASEVAL
- ASISA
- ASISER
- ASMEQUIVA
- ASOCIACIÓN MÉDICA MEDISUP
- ASOCIACIÓN MÉDICO FERROVIARIA
- ATLANTIS SEGUROS, S.A.
- ATOCHA
- AURSA SEGUROS
- AVANTSALUD
- AXA
- AXA - WINTERTUR SINIESTROS
- AXA AURORA IBÉRICA S.A. DE SEGUROS Y REASEGURADOS
- AZKARAN -DIVISION SALUDBANCO
- BANCAJA SERVICIO MÉDICO
- BANCO POPULAR
- BANCO VITALICIO DE ESPAÑA
- BANKINTER
- BARCLAYS VIDA Y PENSIONES
- BIHARKO
- BUPA
- CAJA DE SEGUROS REUNIDOS S.A.
- CANAL SALUD 24
- CARDHOUSE
- CASER GRUPO ASEGURADOR - CASER SALUD
- CELLERIX
- CELTA ASSITANCE
- CELÉSTICA
- CEMESA
- CENTRO REHABILITACIÓN DE LEVANTE
- CIGNA INSURANCE CÍA.
- CISNE SEGUROS, S.A.
- COMPAÑIA EUROPEA DE SEGUROS, S.A.
- COMISIÓN EUROPEA DE FUNCIONARIOS
- COMSA
- CONVASAL
- CORIS
- DIRECT SEGUROS
- DKV SEGUROS
- EGARSAT
- EL PERPETUO SOCORRO S.A. DE SEGUROS
- EURO INSURANCES LIMITED
- EUROMUTUA
- EUROP ASSITANCE SERVICIOS, S.A.
- EUROPEAN MEDICAL CENTER
- EUROPLAN ASISTENCIA
- FÉNIX DIRECTO
- FIATC - MUTUA DE SEGUROS GENERALES
- FRATERNIDAD-MUPRESPA
- FREMAP
- GES SEGUROS Y REASEGUROS, S.A.
- GESTINPREV
- GLOBAL CARD
- GRISAMED
- GROUPAMA SEGUROS
- GRUPO GENERALI ESPAÑA
- HCP SALUD
- HELVETIA PREVISION
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- HNA S.C.
- HTH WORLDWIDE
- I.N.S.S
- IBERDROLA, S.A.
- IBERIA SEGUROS
- IBERMUTUAMUR
- IBERO ASISTENCIA S.A.
- INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA
- INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A.
- INTERNACIONAL MEDICAL SERVICE GROUP. S.A.
- ISFAS
- LA ESTRELLA
- LABORATORIOS ECHEVARNE
- LABORSERVIS, S.A
- LIBERTY INSURANCE GROU, S.A.
- LINEA DIRECTA
- LINEA DIRECTA ASEGURADORA, S.A.
- MAPFRE ASISTENCIA
- MAPFRE AUTOMÓVILES SOCIEDAD ANÓNIMA DE SEG.Y REAS.
- MAPFRE FAMILIAR, S.A.
- MAPFRE FINISTERRE, S.A.
- MAPFRE SALUD ELECCIÓN
- MAPFRE SEGUROS GENERALES
- MAPFRE SERVICIO DE PREVENCIÓN S.L.
- MAPFRE VIDA, S.A.
- MC MUTUAL
- MERCADONA S.A.
- METROPOLI S, S.A.
- MONDIAL ASSISTANCE SEGUROS Y REASEGUROS SAD. A UN.
- MUFACE
- MULTIASISTENCIA
- MULTIASISTENCIA EUROPEA, S.A.
- MUTUA ACCIDENTES ZARAGOZA
- MUTUA FUTBOLISTAS ESPAÑOLES
- MUTUA GALLEGA DE A.T.
- MUTUA GENERAL CATALUÑA
- MUTUA GENERAL DE SEGUROS
- MUTUA IBÉRICA
- MUTUA INTERCOMARCAL
- MUTUA MADRILEÑA
- MUTUA MONTAÑESA
- MUTUA NAVARRA
- MUTUA PELAYO
- MUTUA PREVISORA
- MUTUA UNIVERSAL
- MUTUA VALENCIANA AUTOMOVILISTA
- MUTUA VALENCIANA DE PREVISIÓN SOCIAL
- MUTUA VIZCAYA INDUSTRIAL
- MUTUAL CYCLOPS
- MUTUALIA
- MUTUALIDAD DE LEVANTE
- MUTUALIDAD DE SEG. DE PANADERIA DE VCIA.
- MUTUALIDAD GENERAL JUDICIAL
- MUTUALIDAD GREMIO HORNEROS DE VALENCIA
- MUTUASPORT
- NACIONAL SUIZA S.A.
- NATIONALE-NEDERLANDEN VIDA S.A.
- NOVOMEDIC DE SEGUROS S.A.
- NUEVA EQUITATIVA, COMPAÑIA DE SEGUROS, S.A
- OCASO, S.A.
- PAN AMERICAN ASSISTANCE
- PHIDEA
- PLUS ULTRA
- PORCELANAS LLADRÓ
- PRESTIMA S.L
- PREVENGRUP PREVENCIÓN INTEGRAL, S.L
- PREVILABOR, S.A.
- PREVISION ESPAÑOLA, S.A.
- PREVISORA ESPAÑOLA DE ESPECIALIDADES Y SEGUROS S.A.
- PREVISORA GENERAL
- PROMEDIC
- QUINTILES
- RACE ASISTENCIA
- REALE AUTOS Y SEG. GRLES., S.A.
- REALE VIDA
- REDDIS UNION MUTUAL
- REGAL INSURANCE CLUB
- REMED, S.L.
- RENFE OPERADORA (GABINETE SANITARIO)
- RGA SEGUROS
- RODUS SERVICIOS MÉDICOS
- RURAL VIDA S.A. DE SEGUROS
- SANIGEST
- SANITAS
- SEGUROS BILBAO, S.A.
- SEGUROS CAJA SUR
- SEGUROS CATALANA DE OCCIDENTE, S.A.
- SEGUROS CATALUÑA, S.A.
- SEGUROS LA LATINA
- SEGUROS ZURICH, S.A.
- SERVIAL SALUD
- SESCOAM (SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA LA MANCHA)
- SOCIEDAD DE PREVENCIÓN DE IBERMUTUAMUR, S.L.U.
- SOS ASSISTANCE ESPAÑA, S.A.
- SOS INTERNATIONAL
- TELEFÓNICA MÓVILES ESPAÑA
- UMAS MUTUA DE SEGUROS
- UMIVALE
- UNIÓN ALCOYANA
- UNIÓN DE MUTUAS
- UNIÓN MADRILEÑA
- UNIÓN MUSEBA IBESVICO
- UNIVERSIDAD CARDENAL HERRERA
- UNIVERSIDAD DE VALENCIA DPTO. MED. PREVENTIVA
- VALENCIA BASKET CLUB (PAMESA)
- VALENCIA C.F.
- VIDACAIXA
- VITAL SEGUROS S.A
- VITALICIO DECESOS
- WORLDWIDE TRAVELLERS ASSISTANCE

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN VIZCAYA

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • AEGON SALUD • ALIANZA SALUD • ASEFA • ASISA • AXA-WINTERTHUR • CASER • CIGNA • CISNE ASEGURADORA • DIVINA PASTORA | <ul style="list-style-type: none"> • DKV • FIATC • GENERALI • HELVETIA (A TRAVÉS DE SERSANET) • HTH WORLD WIDE • LA ESTRELLA • LA UNIÓN MADRILEÑA DE SEGUROS (A TRAVÉS DE SERSANET) • LAGUN-ARO | <ul style="list-style-type: none"> • MAPFRE FAMILIAR • MGS – MUTUA GENERAL DE SEGUROS (A TRAVÉS DE SERSANET) • MÚTUA GENERAL DE CATALUNYA (A TRAVÉS DE SERSANET) • SANITAS • SEGUROS CAJA SUR (A TRAVÉS DE SERSANET) • SEGUROS GES (A TRAVÉS DE SERSANET) | <p>OTRAS COMPAÑÍAS CONCERTADAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ASEPEYO (URGENCIAS) • ADIF • AVANTSALUD • AZKARAN - PREVISORA BILBAINA • CANAL SALUD 24 • MUTUA GENERAL DE SEGUROS • OSALAKETA • VITALICIO DECESOS |
|---|---|---|--|

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • AEGON SALUD • AGRUPACIÓN BANPYME SEGUROS VIDA Y SALUD • AGRUPACIÓ MUTUA • AGRUPACIÓN MUTUA (ACCIDENTES) • ALLIANZ -RAS SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. • AMSYR (AGRUP. MUTUA DE SEGUROS Y REASEG, S.A.) • ANTARES, S.A. • ARESA • ASEPEYO • ASISA • ASISTENCIA MÉDICO UNIVERSAL DE SEGUROS • AASSIST-CARD INTERNACIONAL • AXA AURORA IBERICA • CASER COMPAÑÍA DE SEGUROS Y REASEGUROS • CANAL SALUD 24 • COMPAÑÍA DE SEGUROS ADESLAS • CELTA ASSISTANCE • CIGNA | <ul style="list-style-type: none"> • CISNE ASEGURADORA • COMPAÑÍA EUROPEA DE SEGUROS, S.A. • DENTYCARD • DIRECT SEGUROS • DKV ACCIDENTES • DKV LOGROÑO • DKV SEGUROS • EGARSAT MATEPSS Nº 276 • EUROMUTUA • FIATC-MUTUA DE SEGUROS GENERALES • FRATERNIDAD-MUPRESPA • FREMAP MUT.AT-EP.SS-61 • GENERALLI SALUD (LA ESTRELLA) • GENERALLI SALUD (VITALICIO) • GROUPAMA SEGUROS • HELVETIA CVN SEGUROS • HELVETIA PREVISIÓN • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS • HNA, S.C. • IBERMUTUAMUR | <ul style="list-style-type: none"> • INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • LA ESTRELLA C-OPERAT. Y DE SERVICIOS • LABOREAL MÉDICA DE SEGUROS, S.A. • LIBERTY SEGUROS, COMPAÑÍAS DE SEGUROS Y REASEGUROS • LÍNEA DIRECTA ASEGURADORA, S.A. • MAPFRE FAMILIAR • MAPFRE VIDA • MAPFRE ASISTENCIA • MULTIASISTENCIA, S.A. • MUNAT INDIVIDUAL • MUTUA GALLEGA • MUTUA GENERAL DE SEGUROS • MUTUAL MI DAT CYCLOPS • MUTUA MONTAÑESA • MUTUA NAVARRA • MUTUA PELAYO • MUTUA UNIVERSAL • MUTUA VALENCIANA AUTOMOVILISTA • MUTUALIA | <ul style="list-style-type: none"> • MUTUA DE LEVANTE • MUTASPORT • OCASO • RACE ASISTENCIA • REALE VIDA • REALE AUTOS Y SEGUROS GENERALES • REGAL INSURANCE CLUB • SABADELL ASEGURADORA • SANITAS • SEGUROS CATALANA OCCIDENTE • SERSANET • SOS ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • U.M.A.S. • UMIVALE MUTUA DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMERÍA • UNIÓN DE MUTUAS M.AT.E.P.S. • UNIÓN MÉDICA LA FUENCISLA • VIDACAXA • WINTHERTUR SALUD • WINTHERTUR SEGUROS • ZURICH |
|--|--|---|---|

COMPAÑÍAS HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • ADESLAS • AEGON SALUD • ANTARES, S.A. • ASEPEYO • ASISA • ASISTENCIA MÉDICO UNIVERSAL DE SEGUROS • CASER CÍA. DE SEGUROS Y REASEGUROS • CIGNA | <ul style="list-style-type: none"> • DENTYCARD • DKV SERVICIOS • DKV SEGUROS • EUROMUTUA • FIATC-MUTUA DE SEGUROS GENERALES • FRATERNIDAD-MUPRESPA • FREMAP MUT.AT-EP.SS-61 • GENERALLI SALUD (LA ESTRELLA) • GENERALLI SALUD (VITALICIO) | <ul style="list-style-type: none"> • GROUPAMA SEGUROS • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS • HNA, S.C. • IBERMUTUAMUR • INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • LA ESTRELLA COOPERAT. Y DE SERV. • LIBERTY SEGUROS, COMPAÑÍAS DE SEGUROS Y REASEGUROS | <ul style="list-style-type: none"> • MAPFRE FAMILIAR • SERSANET • SANITAS • SANITAS DIVERSIFICACIÓN • UNION MÉDICA LA FUENCISLA • VIDACAIXA • WINTHERTUR SALUD • WINTHERTUR SEGUROS • ZURICH |
|--|--|---|---|

Nuestros CUADROS MÉDICOS

Hospital Quirón Barcelona

ANATOMÍA PATOLÓGICA

EQUIPO DR. VICENTE MARCO MOLINA
Dr. Felip García Hernández
Dr. Omar Clavero Carletti
Dr. Marylin Medina

Dr. Elías Campo Guerra (Consultor Hematología)
Dr. Guadalupe González Pont (Consultor Neuropatología)

ANESTESIA

EQUIPO DR. JOSÉ LUIS GARCIA UBIS
Dr. Albert Garcia Muret
Dr. José Antonio Fons Carceller
Dr. Victoria López Gil
Dr. Salvador Vila Miró
Dr. José Marcial Villamor Vázquez
Dr. Daniel Adrián Canaro García
Dr. Fernando Vilanova Cardenal
Dr. Pilar Sampietro Cosculluela
Dr. Graciela Junchaya La Rosa
Dr. M. Carmen Diez Gimbernat
Dr. Adrià Font Gual
Dr. Emilia Alejandra Banchini
Dr. Mirosława Konarska
Dr. José Molina Muntañola
Dr. Ricardo Forero Lucena
Dr. Enrique Antonio Alvarado Mero
Dr. Silvia Castellarnau Uriz
Dr. Ernesto Millán Isern
Dr. Danilo Perseu
Dr. Moncef Belaouchi
Dr. Alberto Hernández Martínez
Dr. Alejandra Prieto Gundin
Dr. Javier Ripollés Melchor
Dr. Plinio Sierra

EQUIPO DR. FRANCESC CEDÓ VALLOBA
Dr. Elisabet Cedó Lluís
Dr. Jorge Esteban Banzo
Dr. Pedro Olivera Lloret
Dr. Carlos Morros Viñoles

APARATO DIGESTIVO

EQUIPO DR. LLUÍS CASTELLS FUSTÉ
EQUIPO DR. MIGUEL GASSULL DURÓ

APARATO RESPIRATORIO Y ALERGIAS

EQUIPO DR. CARLOS AGUSTÍ GARCÍA-NAVARRO
Dr. Oscar Bernadich Márquez
Dr. Ana Rañó Pérez
Dr. Pilar Gisbert del Rio
Dr. Antonio Luis Valero Santiago
Dr. Anna Puiggróss Casas
Dr. Vanesa González Nuñez
Dr. Rosa María Muñoz Cano
Dr. María Rueda García
Dr. M^{ra} Rosa de Celis Valeri
Dr. Jaime Sánchez López
Dr. Pilar Martínez Olondris

BANCO DE SANGRE

General Lab
Dr. Inmaculada Roig Martínez

CARDIOLOGÍA

EQUIPO DR. ANTONIO BAYÉS DE LUNA
Dr. Antoni Bayés Genís
Dr. Jaume Riba Casellas
Dr. Inmaculada Ramirez del Rio
Dr. M. Teresa Subirana Domenech
Dr. Pere Ferrés Sánchez
Dr. Josep Massó Asencio
Dr. Ramón Oter Rodríguez
Dr. Pelayo Torner Montoya
Dr. Diego Goldwasser
Dr. Concepción Alonso Martín

CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

EQUIPO DR. INOCENCIO ANIVARRO BLANCO
Dr. Joaquín Simón Lamuela
Dr. Bruno García del Blanco
Dr. Eduard Fernández Nofrerias
Dr. Gerard Martí Aguasca
Dr. José Guindo Soldevila

CIRUGÍA CARDÍACA

EQUIPO DR. JOSÉ M^a CARALPS RIERA
Dr. José Montiel Serrano
Dr. Ferran Brandon Varea
Dr. Joan Ignasi Casas Vila

CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

EQUIPO DR. ANTONIO DE LACY FORTUNY
Dr. Salvadora Delgado Rivilla
Dr. Josep Vidal Cortada
Sra. Violeta Moizé

CIRUGÍA GENERAL

EQUIPO DR. ANTONIO DE LACY FORTUNY
Dr. Salvadora Delgado Rivilla
Dr. Raúl Almenara Santacristina
Dr. Antonio Ramón Rull Ortuño
Dr. Enric Laporte Roselló
Dr. Joaquim Balsells Valls
Dr. Ainitze Ibarzabal Olano
Dr. Ricard Corcelles Codina
Dr. Elena Carles Sicilia
Dr. Juan Manuel Romero Marcos
Dr. Jaime Balust Vidal
Dr. Eva Rivas Ferreira
Dr. Luis Alfonso Moreno Cuartas
Dr. M^{ra} Isabel Ornaque Lázaro
Dr. Graciela Martínez Pallí

EQUIPO DR. MANUEL GALOFRÉ FOLCH

Dr. Gonzalo Galofré Pujol

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

EQUIPO DR. JAVIER GONZÁLEZ LAGUNAS
Dr. Juan Antonio Hueto Madrid
Dr. Ferran Boneu Bonet
Dr. Jordi García Linares
Dr. Josep Rubió Palau
Dr. Alicia Matas Bonet (Odontostomatología)
Dr. Patricia Filippi Fulia (Odontostomatología)
Dr. M. Teresa Serra Remon (Odontostomatología)
Dr. Madeleine Smit (Odontostomatología)
Dr. Elida Blanco Martín (Odontostomatología)
Dr. María Molina Fernández de Córdoba (Odontostomatología)

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

EQUIPO DR. RAMON CUGAT BERTOMEU - DR. JOAN NARDI VILARDAGA
Dr. Màrius Aguirre Canyadell
Dr. Albert Alíer Fabregó
Dr. Pedro Alvarez Díaz
Dr. Oscar Ares Rodríguez
Dr. Juan Manuel Boffa Scitutto
Dr. Paola Cavasin
Dr. Andreu Combalia Aleu
Dr. Xavier Cuscó Segarra
Dr. Carlos Escribano Ferrer
Dr. Manel Llusà Pérez
Dr. Ignacio Maled García
Dr. Betina Nishishinya
Dr. Daniel Alejandro Pacha Vicente
Dr. Ferran Pellisé Urquiza
Dr. Lluís Puig Verdier
Dr. Roberto Seijas Vazquez
Dr. Jordi Teixidor Serra
Dr. Jordi Tomás Hernández

EQUIPO DR. JOAQUIM CABOT DALMAU
Dr. Jaume Llort Buira

EQUIPO DR. JOAN CEBAMANOS CELMA
Dr. Tomislav Kranjcec

EQUIPO DR. FÉLIX ESCALAS LLIMONA - DR. JOAN CARLES TÚNEZ APARICIO

EQUIPO DR. CLAUDIO GARCÍA GARCÍA
Dr. Fernando Puiggróss Román
Dr. Juan de Dios Villaseca Marco
Dr. Jordi Pedemonte Jansana

EQUIPO DR. IGNASI MASIDES DAVI

EQUIPO DR. ÀLEX MUSET LARA
Dr. David Calvo Arturo
Dr. Pier Luigi Raimondi

EQUIPO DR. ALEJANDRO POAL-MANRESA CANTARELL

EQUIPO DR. EDUARD RABAT RIBES

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Dr. Miguel Ángel González Rivero

CIRUGÍA PLÁSTICA

EQUIPO DR. JOSÉ M^a SERRA RENOM
Dr. Juan Luis Muñoz del Olmo
Dr. Eva Rivas Ferreira

EQUIPO DR. ANTONIO TAPIA MARTÍNEZ
Dr. Inmaculada Albert Turcó
Dr. Bartolomé José Ferreira Montenegro

Dr. Miguel Fernando Rengifo Londoño
Dr. Cristina Villanueva Rebenaque

CIRUGÍA TORÁCICA

EQUIPO DR. LAUREANO MOLINS LÓPEZ-RODÓ
Dr. Juan José Fibla Alfara
Dr. José Manuel Mier Odriazola

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

EQUIPO DR. MANUEL MATAS DOCAMPO
Dr. Beatriz Álvarez García
Dr. José Manuel Dominguez González
Dr. M. Pau Martorell Lossius

EQUIPO DR. JOSEP MARIA CAPDEVILA MIRABET

DERMATOLOGÍA

EQUIPO DR. PILAR GARCÍA MURET
Dr. M^a Mercedes Pérez García
Dr. Ramon Pujol Vallverdú
Dr. Esther Serra Baldrich
Dr. María José González Duarte
Dr. Ana Ravella Mateu
Dr. Marion Minisa Chávez Bourgeois

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN - CRC

EQUIPO RADIOLOGÍA DR. XAVIER PERICH ALSINA
Dr. Xavier Lucaya Layret
Dr. Xavier Serres Creixams
Dr. Paulino Sousa Cacheiro
Dr. Agustí Álvarez Castells
Dr. Rosa Dominguez Oronoz
Dr. Esteve Guardia Mas
Dr. Alberto Escudero Rodriguez
Dr. José Antonio Narváez García
Dr. Àlex Rovira Cañellas
Dr. Angeles Zamora Sola
Dr. Asunta Beatriz Briá Nieves
Dr. Juan Angel Clavero Torrent
Dr. Wenceslao Mayo Aparicio
Dr. Ignacio Miranda Gómez
Dr. José María Monill Serra
Dr. Arantxa Gelabert Barragán
Dr. Núria Bargalló Alabart
Dr. Víctor Pineda Sanchez
Dr. Tania de la Esprilla Velásquez
Dr. José Angel Jiménez Lasanta
Dr. Arturo Mariscal Martínez
Dr. Sara Vizcaya
Dr. Joan Serra Burges

EQUIPO MEDICINA NUCLEAR DR. XAVIER PERICH ALSINA
Dr. Pedro Plaza López
Dr. Paloma Pifarré Montaner
Dr. Sergi Vidal Sicart
Dr. José Javier Mateos Fernández

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

EQUIPO DR. JOSÉ RAMÓN ARMENGOL MIRÓ
Dr. Manuel Morales Gordo
Dr. Antonio Martínez Gómez
Dr. Jaume Boix Valverde

ELECTROFISIOLOGÍA CARDÍACA

Dr. Xavier Viñolas Prat

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

EQUIPO DRA. ROSA BURGOS PELÁEZ
Dr. Manuel Pelayo Melero
Dr. Gerardo Sáenz-Navarrete
Dr. Gabriela Monroy
Dr. Amparo Carrasco
Sra. Belén Sarto

LABORATORIO CLÍNICO

General-Lab Dra. Inma Roig

MEDICINA AERONÁUTICA

Dr. Carmen Reguant Pascual

MEDICINA GENERAL

Dr. Armando Serradell Cabra

MEDICINA INTERNA

EQUIPO DR. RAFAEL ESTEBAN AMORÓS
Dr. Manuel Rosell Murphy
Dr. Fernando Cereto Castro
Dr. Manuel Pelayo Melero
Dr. Mireia Torregrosa Roig
Dr. Antonio González Fernández
Dr. Lluís Castells Fusté
Dr. Juan Ignacio Esteban Mur
Dr. Antonio Segovia Agamez

MEDICINA REGENERATIVA

Dr. Montserrat García Balletbó
Dr. Ana Wang Saegusa

NEFROLOGÍA

EQUIPO DR. JOSÉ LUÍS TOVAR MÉNDEZ

NEUROCIURUGÍA

EQUIPO NEUROGRUP
Dr. Gerard Conesa Bertrán
Dr. Juan José Acebes Martín
Dr. Luis López Obarrío
Dr. Oscar Godino Martínez
Dr. Jordi Peña

EQUIPO DR. ENRIC FERRER RODRÍGUEZ
Dr. José Martín Poblete Carrizo
Dr. Joaquim Ensenyat Nora
Dr. Josep González Sánchez

EQUIPO DR. PABLO CLAVEL LARÍA
Dr. Vicenç Gilete
Dr. Cristian de Quintana

NEUROLOFISIOLOGÍA

Dr. Alba León Jorba
Dr. Alex Ferre Maso
Dr. Sandra Pérez Pérez

NEUROLOGÍA

EQUIPO DR. XAVIER MONTALBAN GAIRIN
Dr. Patricia Pozo Rosich
Dr. Jordi Rio Izquierdo
Dr. M. Jesús Arévalo Navines
Dr. Carlos Jacas Escarcelle
Dr. Joaquin Castillo Justribo
Dr. María Carmen Edo Cobos
Dr. Francisco Carlos Pérez Miralle

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

EQUIPO DR. LLUIS CABERO ROURA
Dr. Joaquim Calaf Alsina
Dr. Josep M. Lailla Vicens
Dr. Guillem Cabero Riera
Dr. Cristina Cabero Riera
Dr. Elisa Llorba Olivé
Dr. Armando Hernández Rojas
Dr. Celia Barrionuevo Monti
Dr. Gustavo Legaz Isaia
Dr. Elida Alonso Mayo
Dr. M. Mar Goya Canino
Dr. Albert Cabero Roura
Dr. Elena Carreras Moratons
Dr. Guillermo R. Landini
Dr. Laura Perdomo Velasquez
Dr. Juan Carlos Bello Muñoz
Dr. Monica Cristina Cruz Lemini
Dr. Romina Castagno
Dr. Raquel Ferrer Oliveras
Dr. José Rogelio Cruz Martínez
Dr. Carlota Cestafe Caro
Dr. Martín Espinosa Bravo
Dr. Oriol Porta Roda
Dr. Javier Albares Tendero
Dr. M^a Asunción Castañer García
Ecografías:
Dr. Marina Folch Folch
Dr. Ivette Álvarez Tinarejo
Dr. Maite Castro Crespo
Dr. Judith Jaramago García
Dr. Alcibiades Nelson Solis Delgado
Dr. María Prat Om
Dr. M^a Angeles Sánchez Durán (Biopsias de Corion)

EQUIPO DR. XAVIER MARQUÉS AMORÓS
Dr. Marta García del Real Leguina
Dr. Alejandra Aliende Pons
Dr. Andrea de Sas Vidal-Ribas
Dr. Rosana Diaz Souto

EQUIPO DRA. CATALINA OLIVER ALVAREZ
Dr. Jordi Carrera Viñals
Dr. Isabel García-Penche Santillán
Dr. Inés Bombí Civit

EQUIPO DR. LUIS POUS IVERN
Dr. Josep M^a Gely Pujol
Dr. Josep Maria Boguñá Ponsa

OFTALMOLOGÍA

EQUIPO DR. AMADEU CARCELLER GUILLAMET
Dr. Mireia Jornet Paulí
Dr. Yolanda Iribarne Ferrer
Dr. Jesús José Torres Blanch
Dr. Antonio Ruiz Viñals
Dr. Antonio España Albelda
Dr. Catalina Esmerado Appiani
Dr. Elisabet Esteve Riasol

OTORRINOLARINGOLOGÍA

EQUIPO DR. JOSEP PRADES MARTÍ
Dr. Francisca Prades Martí
Dr. Antonio Feixa Riba
Dr. M^a Angeles Martínez Arias
Sra. Susana Melià Gaitán

EQUIPO DR. JOSEP ANTONI ROURA MORENO
Dr. Francesc Larrosa Díaz

EQUIPO DR. XAVIER GONZÁLEZ COMPTA
Dr. Enric Cisa Lluís

ONCOLOGÍA MÉDICA

EQUIPO DR. JOSEP BASELGA TORRES
Dr. Josep Taberner Caturla
Dr. Enriqueta Felip Font
Dr. Javier Cortés Castan
Dr. María Cristina Callejas
Dr. Teresa Macarulla Mercadé
Dr. Francesc Bosch Albareda
Dr. Armando López Guillermo
Dr. Judith Balmaña Gelpi

Dr. Francesc Graus Ribas
 Dra. Isabel Rubio Rodríguez
 Dr. Víctor Pérez Solá
 Dra. Alicia García Arias
 Dra. Susana Cedrés Pérez
 Dr. Daniel Sánchez Posada
 Dra. Eva Giné Soca
 Dra. Ana Oaknin
 Dra. Cristina Saura
 Dr. Francisco Javier García del Muro
 Dr. José Manuel Pérez García
 Dra. Cristina Suárez Rodríguez
 Dra. Isabel Díaz de Corcuera Frutos
 Dr. Juan Carlos Reverter Calatayud
 Dr. Rafael Villanueva Vázquez
 Dr. Manuel Ruiz-Echarrí Rueda
 Dra. María Rufino Castro
 (Psicóloga)

OZONOTERAPIA

Dra. Gloria Rovira Dupláa

UNIDAD PATOLÓGICA CEREBROVASCULAR

EQUIPO DR. JOSÉ ÁLVAREZ SABÍN
 Dr. Estevo Santamarina Pérez

PEDIATRÍA

EQUIPO DR. SALVADOR SALCEDO
 ABIZANDA
 Dra. Ana María Fina Martí
 Dra. Rocío Porcel Rubio
 Dra. Anna Castelló Egea
 Dr. Jordi Almar Mendoza
 Dr. Juan Antonio Belmonte Torras
 Dra. Àngels Pascual Ibáñez
 Dra. Montserrat Torrella Puig
 Dr. Benito Herranz Pérez
 Dra. M^a Asunción de la Fuente Juárez
 Dra. Anna Capdevila López

EQUIPO Prof. ANTONIO CARRASCOSA LEZCANO
 (Endocrinología pediátrica)
 Dr. Diego Yeste Fernández
 Dra. Anna Fàbregas Martori

Dr. Luis Enrique Lara Moctezuma
 (Nefrología)

Dr. Ramón Tormo Carnicé
 (Gastroenterología Pediátrica)

Dr. Manuel Roig Quilis
 (Neurología Pediátrica)

Dra. Lourdes Ibáñez Toda
 (Endocrinología Pediátrica)

PROCTOLOGÍA

EQUIPO DR. LORENZO VISO PONS

PSIQUIATRÍA

EQUIPO DR. CARLES LUPRESTI
 Dra. Sonia Rivero Ortega
 Sra. Cristina Morales (Psicóloga)
 Sra. Silvia Noguera Carmona
 (Psicóloga)
 Sra. Laura Prat Bosch (Logopeda)

RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

* PERIFÉRICA
 EQUIPO DRA. MARGARITA MOREIRASBARREIRO
 Dra. Iratxe Diez Miranda
 * NEURORRADIOLOGÍA
 EQUIPO DR. JUAN MIGUEL MACHO FERNANDEZ
 Dr. Jordi Blasco Andáez
 Dr. Luis San Román Manzanera

RADIOTERAPIA

EQUIPO DR. JOAN CASALS FARRAN
 Dra. Sol San José Maderuelo
 Dra. Arantxa Eraso Urién
 Dra. Anabel Mañes García
 Dr. Ferran Moreno Sala
 Dr. Moisés Mira Flores
 Dr. Miguel Macía Grau
 Dr. Francesc Casas Duran
 Dr. Enrique Puertas Calvo

REHABILITACIÓN

EQUIPO DRA. SILVIA RAMÓN RONA
 Dr. Francisco Caracuel Redondo
 Sr. Ferran Vidiella Ardevol
 Sr. Miguel Angel Pérez
 Sr. Rafael Alcover
 Sr. Joan Carles Alemany
 Sr. Joan Bosch
 Sra. M^a Angeles Engueta
 Sr. Miguel Marín
 Sra. Elena Morales
 Sr. Ivan Navas
 Sra. Lorena Paino
 Sra. Silvia Roca
 Sra. Rosa Teixidó
 Sra. Montse Vergés

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

EQUIPO DR. RAMÓN AURELL -
 DRA. MARTA MORAGAS SOLAN -
 DRA. M^a JOSÉ TORELLÓ
 Dra. Mónica Aura Masip
 Dra. Silvia Grau Piera
 Dra. Montserrat Roca de Bes
 (Psicología)

REUMATOLOGÍA

EQUIPO DR. ANTONIO GÓMEZ CENTENO
 Dra. Georgina Salvador Alarcón
 Dra. Elisabet García Casares

UNIDAD TRASTORNOS ALIMENTARIOS

EQUIPO DR. JOSEP VIDAL CORTADA
 Sra. Violeta Moizé Arcone

UCI Y UNIDAD CORONARIA

EQUIPO DR. JAVIER GURRI HERNÁNDEZ
 Dr. Joaquim Puig Forcada
 Dr. Arturo Boix Boix
 Dr. Gabriel Gusi Tragant
 Dra. Paula Rodríguez Pedreira

URGENCIAS QUIRÓN

Urgencias Medicina
 Urgencias Traumatología
 Urgencias Pediatría
 Urgencias Ginecología y Obstetricia
 Urgencias Cirugía

UROLOGÍA

EQUIPO DR. RAMÓN GUIDO SERRATE AGUILERA -
 DR. ANTONIO ALCARAZ ASENSIO

Dra. M. José Ribal Caparrós
 Dra. Rosa M. Regué Aldosa
 Dr. José Vendrell Buenavida
 Dr. José Luis González Sala
 Dr. Ali Ahmad Wahab Awada
 Dr. Alfredo Rodríguez Rodríguez
 (Urodinamias)
 Dr. Alfredo Cetina Herrando
 (Ecografista)
 Dr. Manuel Jesús Vericat Porcar
 (Ecografista)
 Dra. Ana María Puigvert Martínez
 (Andróloga)

EQUIPO DR. JUAN JOSÉ AGUILÓ PRIETO

EQUIPO DR. MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ COSTEA
 Dr. Manuel Castells Esteve
 Dr. Lluís Fumadó Ciutat

Teléfono Call Center:
 902 444 446

Hospital Quirón Madrid

ALERGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. Ana Pérez Montero
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Ana Plaza Díaz

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Agustín Acevedo Barberá
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Margarita Elices Apellániz
 Dr. Jorge Luis Mayor Jerez
 Dr. Carlos Prada Puentes
 Dr. Teresa Reina Durán

ANESTESIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. Rocio Diez Munar

Dr. Ricardo Ojea Yáñez
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Javier Alberti Maroño
 Dr. Miguel Angel Amat Cecilia
 Dr. José Agustín Benito Menéndez
 Dr. Brian A. Calderón del Aguila
 Anestesia Neonatal Dra. Gemma Dolores Campo García
 Dra. M^a del Pilar Casado Romo
 Dr. Pelayo de Merlo Martínez
 Dra. Ana Fernández Pérez
 Dr. Emilio Juan Fernández Sanchez
 Dr. Ramón Antonio Galvez Ruiz
 Anestesia Neonatal Dra. Yolanda Laporta Báez
 Dr. José Antonio Lorenzo Corcho
 Dr. Reinaldo Martínez González

Dr. Julio Alberto Paz G^o de Mateos
 Dr. Gonzalo Puebla Gil
 Dra. M^a Teresa Rubio Capella
 Dr. Emilio José Vallina Fernández

BANCO DE SANGRE

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Adrián Alegre Amor
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Juan López Pascual
 Dr. José Manuel Sánchez Ramírez
 Dr. Julián Sevilla Navarro

C. PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. José Luis Martín del Yerro Coca
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Eva Verónica Fernández Sánchez
 Dra. Beatriz González Meli
 Anestesiología Dra. Sonia González Fernandez
 Anestesiología Dr. Fernando Guillén Ramírez
 Dr. Emilio José Moreno González
 Dra. Susana Puga Morao
 Dr. José Manuel Rodríguez Vegas
 Dr. Ignacio Sanz Alonso

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Jose Angel Cabrera Rodríguez
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. María Aurora Fernández Ruiz
 Dra. Beatriz Fuertes Suárez
 Dr. Guillermo Galeote García
 Dra. Ana María García López
 Dra. Eva González Caballero
 Dra. Ana González Mansilla
 Dr. Angel Grande Ruiz
 Dr. Jose Raúl Moreno Gómez
 Dra. Ana Peinado Esteban
 Dr. Gonzalo Pizarro Sánchez

CIRUGÍA CARDIACA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Alberto Forteza Gil
 Dr. Juan José Rufilanchas Sánchez
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Jorge Centeno Rodríguez
 Dr. Rubén Osvaldo Greco Martínez
 Dr. Carlos Esteban Martín López

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO:
 Javier Calleja Kempin
 EQUIPO MÉDICO:
 Consulta Manometría Dr. Diego José Hernández García-Gallardo
 Dr. Pedro José Machado Liendo
 Dr. Wenceslao Vázquez Jiménez
 Dr. Fermín Velasco Pascual de Zulueta

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Julio Acero Sanz
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Gonzalo De la Peña Varela
 Dr. Ignacio García Recuero
 Dra. Ana Belén Guerra Martínez
 Dr. Germán Macía Colón
 Dr. Fernando Nájera Sotorrió
 Dr. Victor Manuel Paz, De Hermoso

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Juan Carlos López Gutiérrez
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. José Lorenzo Alonso Calderón
 Dr. Luis Felipe Ávila Ramírez
 Dr. Enrique Jaureguizar Monereo
 Anestesiología Dra. Esperanza Jimenez Mateos
 Dr. Pedro López Pereira
 Anestesiología Dr. Pascual Sanabria Carretero
 Dr. Juan José Vázquez Estévez

CIRUGÍA TORÁCICA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Andrés Varela de Ugarte
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. José Carlos Meneses Pardo
 Dr. Francisco Javier Moradiellos Diez

CIRUGÍA VASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Enrique Puras Mallagray
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Jesús Alfayate García
 Podólogo - U. Pie Diabético Dra. Esther Alicia García Morales
 Podólogo - U. Pie Diabético Dr. José Luis Lázaro Martínez
 Flebología Dr. Gabino R. Torrijos Monasterio

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Vicente Martínez de Vega Fernández
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Elena Alvarez Moreno
 Dra. Raquel Cano Alonso
 Dr. Javier Carrascoso Arranz
 Dra. María del Carmen Carreira Gómez
 Dr. Alfredo Casasco
 Dr. Miguel Chiva de Agustín
 Dr. Juan Jesús Gómez Herrera
 Dr. Luis Herraiz Hidalgo
 Dra. Mar Jiménez De la Peña
 Dr. Manuel Recio Rodríguez
 Dr. Juan Sanchez Corral

DERMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. M^a José García Fernández de Villalta
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Martina Alés Fernandez
 Dr. Diego de Argila Fernández-Durán
 Dr. Yolanda Delgado Jiménez
 Dra. Blanca Díaz Ley
 Dra. Reyes Gamo Villegas
 Dr. Victoriano Morales Gordillo
 Depilación Laser Dra. María Guadalupe Pajares Carabajal
 Dr. Javier Pedraz Muñoz
 Dr. Diana Ruiz Genao
 Dr. Elena Zamora Martínez

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Diego Juzgado Lucas
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Carlos Arocena Aranguren
 Dr. José Ramón Foruny Alcina
 Dr. Fernando González-Panizo Tamargo
 Dr. Antonio María López San Román
 Dra. Mercedes Moya Valdes
 Dr. José María Riesco López
 Dr. Miguel Rivero Fernández
 Dr. Manuel Van Domselaar
 Dr. Enrique Vázquez Sequeiros
 Dra. Leticia Zapatero Zamora

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. José Esteban Jódar Gimeno
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Sharona Azriel Mira
 Dr. Gema García Romero de Tejada
 Dr. Amparo Marco Martínez
 Dr. José Fernando Marín Díez
 Dra. M^a Beatriz Pérez Arroyo

GENÉTICA

Dra. Mónica Renedo Gancedo
 Dr. Miguel María Urioste Azcorra

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Ricardo Sainz de la Cuesta Abbad
 Jefe Asociado Dr. José Ángel Espinosa Barrajon
 Jefe Asociado Dr. Ginés Hernandez Cortés
 Jefe Asociado - R.A. Dr. Antonio Gosalvez Vega
 Prenatal Dr. Juan José Arbúes Gabarre
 Dr. Jackie Calleja Abu-Amshah
 Dra. Marina Ainhoa Cañamares Martín
 Dra. Mercedes Espada Vaquero
 Dra. Gema García Galvez
 Dr. José Rafael García Flores
 Dra. Alexandra Eva Henriquez Linares
 Dr. Concepción Lucas de Ortega
 Dr. Cristina Rodriguez Marquez
 Dra. M^a Montserrat Uriel Calvo
 Guardias Dra. M^a del Mar Alonso Guerrero
 Guardias Dra. Sofía Aragón Sanchez
 Guardias Dra. Ana Esmeralda Cano Cuetos
 Guardias Dra. María Cerrillo Martínez
 Guardias Dr. Gonzalo Jiménez Alba
 Guardias Dr. Rolando Ledea Vázquez
 Guardias Dr. Julio Cesar López Gómez
 Guardias Dra. Laura Marqueta Marqués
 Guardias Dra. María Martínez Pérez
 Guardias Dra. María Jovita Otazua Morte
 Guardias Dr. Oscar Augusto Oviedo Moreno
 Guardias Dra. M^a Dolores Pilar

Pérez-Jaráiz López-Zabala
 Guardias Dra. Raquel Romero Fernández
 Guardias Dra. Ana Tarjuelo Amor
 Guardias Dr. Alvaro Tejerizo García
 Reproducción Asistida Dra. Laura María Melado Vidales
 Reproducción Asistida-Dra. Marta Ramos Luque
 Reproducción Asistida-Bióloga Dra. Isabel Galán Carrillo
 Reproducción Asistida-Bióloga Dra. Miriam Iglesias Núñez

HEMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. José María Fernández Rañada
 Jefe Asociado: Dr. Antonio Escudero Soto

EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Concepción Aláez Usón
 Dra. Aránzazu Alonso Alonso
 Dr. Juan López Pascual
 Dra. Eva María Martí Ballesteros
 Dra. Carmen Martínez Chamorro
 Dra. Begoña Navas Elorza

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

Jefe de Servicio Dra. Ana Isabel López López

Titulados Dña. Alicia Herrera Álvarez

D. David Muñoz Expósito
 Dra. Luz Asensio Mingo
 Dña. Silvia Paulos Vías
 D. José Antonio Fayos Úbeda

MEDICINA INTENSIVA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Felix Jesús Lacomá Lanuza
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Ricardo García Hernández
 Dra. Mercedes Moya Valdes
 Dr. Jorge Lucas Ponce
 Dra. María Mateo Barrientos
 Dr. Alberto Mohedano Gómez
 Dra. Alicia Pérez Blanco
 Dr. Ignacio Salaverria Garzón
 Dra. María Eugenia Sevillano Pérez
 Dra. María Susana Temprano Vázquez
 Dra. M^a del Rosario Truchero Angulo

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Daniel Carnevali Ruiz
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Ruth Barrera Puertas
 Dra. M^a del Carmen Díez Pedroche
 Dr. Jose Manuel Luque Pinilla
 Dra. M^a Dolores Sanchez Manzano
 Médico Colaborador :
 Dr. Juan García Puig

MEDICINA NUCLEAR

Dr. Antonio Cabrera Villegas
 Dra. Cándida Paniagua Correa

NEFROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Ramón Delgado y Lillo
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Raquel Amann Prada
 Dr. Fernando Tornero Molina

NEUMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Jose M^a Echave-Sustaeta
 María-Tomé
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. José Alfaro Abreu
 Dr. Eduardo de Miguel Poch
 Dr. Ricardo García Luján
 Pediatría Dra. Elena Urgellés Fajardo

NEUROCIRUGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Carlos Ruiz-Ocaña Montalvo
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Santiago Gil-Robles Mathieu
 de Vienne
 Dr. José Hinojosa Mena

NEUROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Rafael Arroyo González
 Jefe Asociado:
 Dr. Javier Pardo Moreno
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Luis Ignacio Casanova Peño
 Neuropediatría Dr. Alberto Fernández Jaén
 Epilepsia Dra. Anne Goméz Caicoya
 Dr. Antonio Guerrero Sola
 Neuropediatría Dr. Daniel Martín

Fernández-Mayoralas
Lab. Electromiografía Dr. Pedro
Moreno Fernández
Cefaleas y Patol.del Sueño Dr. Juan
A. Pareja Grande
Neuropsicología Dra. Raquel
Yubero Pancorbo

OFTALMOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Alfredo Castillo Gómez

Dr. Carlos Palomino Bautista
EQUIPO MÉDICO:
Dra. M^ª Mercedes Alarcón Tomás
Dr. Félix Armada Maresca
Dra. Emma Beatriz Ausín González
Dr. Antonio Clariana Martín
Dra. Ana Escalada Ferrándiz
Retinologo Dr. Bernardo Tomás
Fdez. de Arévalo Fdez. de Arévalo
Dra. Ana Fernández Hortelano
Dr. Francisco García-Franco Zúñiga
Dr. Ignacio Genol Saavedra
Dra. Cristina Gómez Camarillo
Dra. Rosa Martín Carribero

ONCOLOGÍA MÉDICA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Ramón Pérez Carrión
Dr. Francisco Javier Hornedo Muguero
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Lucía González Cortijo
Dra. Ana María González Ageitos
Dr. José Federico González
González

ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Luis Madero López
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Marta Baragaño González

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

JEFES DE SERVICIO:
Dra. Elia del Cerro Peñalver
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Felipe Coufago Lorenzo
Dra. Ana Aurora Díaz Gavella

OTORRINOLARINGOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Carlos Ruiz Escudero
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Ana Marta Abad Pascual
Logopedia Dra. Ana Alás Ruperez
Dr. Jose Miguel Aparicio Fernandez
Dr. Pablo Ignacio De Lucas Collantes
Logopedia Dra. Lorena Fernández Gil
Dr. Javier Hernández Calvín
Dra. Ana Elvira Machado Martín

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Fernando Cabañas González
EQUIPO MÉDICO:
Neonatología Dra. Teresa Aranda
Calleja
Pediatria Dra. Inmaculada Bodegas
Canora
Neonatología Dra. M^ª del Carmen
Bravo Laguna
Neonatóloga Dra. María Ángeles
Caballero Martín
Pediatria Dra. María Cormenaza
Carpio
Pediatria Dr. Luis Fernando de
Pablo Pascual
Pediatria Dra. María Teresa Díaz
López
Neonatóloga Dra. Izascun
Doronoro Martín
Neonatología Dra. M^ª de la
Esperanza Escribano Palomino
Neurología Pediátrica Dra. Teresa
Ferrando Lucas
Intensivos Pediátricos Dra. Diana
Folgado Toledo
Digestivo Pediátrico Dra. Marta
García Fernández de Villalta
Pediatria Dra. M^ª Teresa Gómez
Muguruza
Intensivos Pediátricos Dra. Virginia
Mercedes González Ojeda
Neonatología Dra. Elena Pilar
Gutiérrez González
Pediatria Dra. Eliana Lopes Santos
Neonatología Dra. Manuela López
Azorín
Neonatología Dra. Paloma López
Ortego
Neonatología Dra. M^ª Cristina
López Ortego
Intensivos Pediátricos Dra. Elena
Luzón Terrón
Pediatria Dr. Hector Uriel Martínez
Boniche
Pediatria Dra. Lucrecia Estela
Medina

Neonatología Dra. M^ª Fernanda
Omaña Alonso
Pediatria Dra. M^ª del Carmen
Ortuno Martín
Nutricionista pediátrico Dr.
Francisco José Pelayo Baeza
Neonatóloga Dra. Adeline Pellicer
Martínez
Pediatria Dra. Lucía Alejandra
Rodríguez Cuitiño
Endocrinólogo pediátrico Dr.
Jaime Sanchez Del Pozo
Neonatología Dra. Laura Sanchez
García
Infectología Pediátrica Dr.
Francisco José Sanz Santaeufemia
Neumología Pediátrica Dra. Elena
Urgellés Fajardo
Pediatria Dr. Carlos Antonio
Uzuquiano Freyreira
Neonatología Dra. Eva María
Valverde Núñez
Pediatria Dra. Teresa Vara Izquierdo

PSIQUIATRÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Jose Luis Martínez Fernández
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio Carrillo Gómez
Dr. Rafaél Fernández García-
Andrade
Dra. Julia García-Albea Martín
Dr. José Gimillo Asensio
Dra. M^ª José Lobato Rodríguez
Dr. José Luis Miguel Pedrero

**REHABILITACIÓN Y MEDICINA
DEL DEPORTE**

JEFES DE SERVICIO:
Médico Dr. Jesús Enrique Olmo
Navas
Médico Dr. Luis Javier Serratos
Fernández
Fisioterapeuta D. Miguel Ángel
Prieto Adanero
Fisioterapeuta D. Olegario Regidor
García
EQUIPO MÉDICO:
Médico Dra. María Eugenia Delpón
Huet
Médico Dr. Luis Garcés Pérez
Médico Dra. Iciar Guadaño García
Médico Dra. Beatriz Naranjo Borja

REUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Marco Moreno Zazo

TRAUMATOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Artroso.hombro/codo. Rodilla/
Cadera.Tumoresym.depor. Dr.
Rafael Canosa Sevillano
EQUIPO MÉDICO:
U.de columna adulto/infantil Dr.
Luis Ignacio Álvarez García de
Quesada
U. de columna Dr. Rodrigo Carrillo
Albornoz Nuño
Traumagología General Dr. Anibal
Ganem Prats
Sólo Urgencias Dr. Miguel Ángel
González Aragón
Pie y tobillo Dr. Ernesto Maceira
Suárez
Traumatología Pediátrica Dr. Rafael
Marti Ciruelos
Traumatología general Dra. Nuria
Martínez López
Rehabilitación (sólo guardias)
Dr. Miguel Ángel Méndez Alonso
Pie y tobillo Dr. Manuel
Monteagudo De la Rosa
Traumatología general Dra. Teresa
Muñoz Sicilia
Sólo Urgencias Dr. Enrique Carlos
San Isidro Vallejo
Artroscopia muñeca/
mano,hombro y codo,cadera.
Ortopedia Adulto. Dr. Jose
Tabuena Dumortier
Traumatología general Dr. José
Alberto Zafra Jiménez

UNIDAD DE CHEQUEOS

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Christian Shin

**UNIDAD DE TRASTORNOS
DE LA ALIMENTACIÓN**

JEFES DE SERVICIO:
Dra. Carmen Ponce de León
Hernández
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Itxasne Tomé Santaolalla
Dra. Carine Castillo Zargarian
Dra. Lourdes Parajón Rodríguez

UNIDAD DEL DOLOR

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Ricardo González Durán
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ignacio Javier Hernández
Ferrerás

URGENCIAS

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Daniel Carnevali Ruiz
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Santiago Alvarez Montero
Dr. Eduardo Antolín Sáez
Dra. Fátima Bermejo Fernández
Dr. Luis Brito Jiménez
Dr. Julio Antonio Cordova López
Dra. M^ª Mercedes del Rio Campos
Dra. Elena Díez Hujóbro
Dra. Gisela Ileana Feltes Guzmán
Dr. Federico Germán Feltes Guzmán
Dra. M^ª de los Milagros Fernández Solís
Dra. M^ª Isabel Guijarro Cabrita
Dr. Angel Luis Londo Torres
Dra. Mihaela Lorella Manescu
Dr. José Fernando Madrigal Valdés
Dr. Alexis Marcheco Pupo
Dr. Juan Ramón Mariño Reyes
Dra. Gloria María Martínez Marcos
Dr. Jon Koldo Sagardui Villamor

UROLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Jose Manuel Rodríguez Luna
EQUIPO MÉDICO:
Dr. César Carrera Puerta
Dr. Victor Díez Nicolás
Dr. David García Ortells
Dr. Miguel Sánchez Encinas
Dr. Enrique Sanz Mayayo
Dr. Miguel Francisco Téllez
Martínez-Fornés

**Hospital Quirón
Málaga**

ALERGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Elena Maríá Reina Ariza

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Andrés Sanz Trelles
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Miguel Ignacio Valenzuela Serrano
Dr. Pablo Rosas Ledesma

ANESTESISTA

JEFES DE SERVICIO
Dr. Alfonso Barceló Navas
Dr. Ignacio Marín Alonso
EQUIPO MÉDICO
Dr. Francisco José Robes
Dominguez
Dr. Daniel Rodríguez Jato
Dr. Jose María Areñas Villatoro
Dr. Pablo Sanchez Agustino
Dra. Vanesa Silva Cedeño
Dr. Jose Ignacio Bolivar Medina
Dr. Jose María Seminario
Mendizábal

ANGIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra María Jesús Lara Villoslada
EQUIPO MÉDICO:
Dra Mónica Gallegos Vidal
Dr. Rafael Zudaire Diaz-Tejero

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Francisco Carretero Ruiz
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Francisco José Torres Calvo
Dra. Olga Sanz Vázquez
Dr. Miguel Álvarez López
Dr. Alejandro Isidoro Pérez Cabeza
Dra. Marta Pombo Jiménez

CARDIOLOGÍA - HEMODINÁMICA

JEFE DE SERVICIO:
José Francisco Carretero Ruíz.
EQUIPO MÉDICO:
Francisco José Torres Calvo
Olga Sanz Vázquez

CIRUGÍA CARDIACA Y VASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José María Arqué Gibernau
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan Miguel Gil Jaurena

CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. César Pablo Ramirez Plaza
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Joaquín Carrasco Campos
Dr. Antonio Jesús Gonzalez Sánchez
Dr. Antonio Del Fresno Asensio

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Primitivo Pablo De La Quintana
Beltran
EQUIPO MÉDICO:
Daniel Simón Deutsch
Ildefonso Labrot-Moreno Moreon
Luis Capitán Cañadas

CIRUGÍA PEDIATRICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Fernando Claudio Camacho
Gonzalez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Alejandro Unda Freire

**CIRUGÍA PLÁSTICA
Y RECONSTRUCTIVA**

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Alexander Amin Aslani
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Manuel Ortiz Avello

CIRUGÍA TORACICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Antonio Fernandez De
Rota Avecilla
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ricardo Arrabal Sánchez

DERMATOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Silvestre Martínez García
Dr. Javier Romero Gomez

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carlos Javier Alonso Sierra
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ignacio Rivera Sánchez

DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO
Dr. Pedro José Rosón Rodríguez
EQUIPO MÉDICO
Dra. Elena Victoria Toscano Castilla
Dra. M^ª del Carmen López Vega

ENDOCRINOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Manuel García Almeida
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jorge García Aleman

FIV

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Enrique Pérez De La Blanca
Cobos
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Lola Pascual Llopis
Dra. María López Muñoz
Dr. Luis Alonso Pacheco
Dr. Francisco Martínez Díaz
Dña. Elena del Mar Martín Díaz
Dña. Eva Cogollos Ubeda
Dña. Belén Quero Carazo

GINECOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carlos López Díaz
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jesús García García
Dra. Laura Benitez Toledo
Dra. Olga Calderon Ruiz
Dra. Rocio Carrasco López
Dr. José Andrés García-Alonso
Bermejo
Dra. Marta García Sánchez
Dra. Nadia Ibrahim Díez
Dr. Manuel Lozano Sánchez
Dra. Carolina Monedero Mora
Dra. Marta De La Peña Rodríguez
De Medina
Dra. Marta Blasco Alonso
Dra. Celia Cuenca Marin
Dr. Francisco Gonzalez Carvajal
Dra. Rosa López López
Dr. José María Mata Martín

HEMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Gemma Ramírez Ramírez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María Del Carmen Villalta
Camacho

MEDICINA INTENSIVA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Antonio Benitez Lozano
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Francisco García Rodríguez
Dra. María Dolores Briones López
Dra. María Isabel Fernandez García
Dr. José Benito Zaya Ganfornina
Dr. José Luis Muñoz Muñoz
Dra. María Del Carmen López Caler
Dra. María Cristina Salazar Ramirez
Dr. Miguel Salguero Piedra
Dr. José Manuel Galvan Martín

**URGENCIAS Y
MEDICINA FAMILIAR**

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Felix Martínez López
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José María Benavente Ramos
Dr. Luis Ayala Jimenez
Dra. Olivia Moreno Ferrer
Dr. Emilio Redondo Ruiz
Dr. José Luis Saldaña Ruiz
Dr. Saad Eddine Bencheikh
Dr. Antonio Trillo Carrera

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Carolina Díaz Cobos
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Iván Pérez De Pedro
Dra. María Dolores López Carmona

NEFROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Sola Moyano, Victoria Eugenia

NEUMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Daniel Alcazar Ramirez
EQUIPO MÉDICO
Dr. Francisco Lide de Luna
Dr. José Bujalance Zafra

NEUROCIENCIAS

Neurología
JEFE DE SERVICIO
Dr. Victor M. Campos Arillo
EQUIPO MÉDICO
Dra. Elena Vila Herrero
Dra. Antoniana Mármol Prados
Dra. Anneli Kübarsepp
Dra. Concepción del Río Oliva
Dr. Carlos Arnaiz Urrutia

Neurocirugía

JEFE DE SERVICIO
Dr. J. Carlos López Murciano
EQUIPO MÉDICO
Dra. Hengameh Forutan
Neurofisiología
JEFE DE SERVICIO
Dr. Daniel González Gálvez
Neuropsicología
Dra. Cristina Green Heredia
Dña. Rocio Juárez Ruiz de Mier

Psicología Clínica

Dña. María Donaire Martínez
Readaptación Funcional
Neurrológica
Dña. Adela Barranco Gómez
Dña. M^ª del Mar Peñarubia Ruiz
Dña. Ana Molina Alonso
Dña. Patricia Adrados Gómez
Logopedia
Dña. Paola Ferrer Baldomero
Dña. Silvia Medina Herranz
Dña. Ana Ruiz Florido

ODONTOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Primitivo Pablo de la Quintana
Beltrán.
EQUIPO MÉDICO:
Elena Cañete Sánchez
Rocio Laureano Adame
Beatriz Jimena España

OFTALMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ramón Sánchez-Palencia Marti
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Marcelino R. García García

ONCOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Antonio Ortega Dominguez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Miguel Jurado García

OTORRINOLARINGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Rafael Ruiz Rico Ruiz-Moron
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Aurelio Figuerola Vera
Dra. Virginia Jimenez Oliver
Dra. María Del Carmen Trujillo
Vargas
Dr. Jesús Verge Gonzalez

PEDIATRÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Manuel Ramón Baca Cots
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan Manuel Fernandez Lorenzo
Dr. Emilio Pérez Bonilla
Dra. María Esther Rojas Gracia
Dra. María Ángeles Olalla Sánchez
Dr. Antonio Madrid Madrid
Dra. Carmen Nieves Martínez Gil
Dra. Paula Martín-Mora Bermúdez

PSICOLOGÍA

Clínica:
Dra. María Doñare Martínez
Neuropsicóloga:
Dra. Cristina Green Heredia

PSIQUIATRÍA

JEFE DE SERVICIO:
Antonio Fernández-Benitez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Rosa Mª Fernández Benitez
Dr. José M. Herrero
Dra. Sandra Valverde

REUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. María Del Carmen Ordoñez
Cañizares

**RADIOLOGÍA VASCULAR
INTERVENCIONISTA**

Dr. Iván Artero Muñoz
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Manuel Rodríguez Mesa

TRAUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Rafael López Arenal
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Javier De Santos De La Fuente
Dr. Víctor Manuel Urbano Labajos
Dr. Víctor Morales Marcos
Dr. Jorge Mariscal Lara

UROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Francisco Antuña Calle
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Cristóbal Marchal Escalona
Dr. Antonio Fernandez Torres

Hospital Quirón San Sebastián

ANÁLISIS CLÍNICOS

Dra. Carmen Buil Ferrer
Dra. Sara Aguadero García

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Dr. Ricardo Rezola Solau
Dr. Kepa Elorriaga Barandiaran

ANESTESIOLOGÍA

Dr. Javier Sanz Lipuzcoa
Dra. Inmaculada Ochoa Díaz
Dr. Eduardo Sustacha Elorduy
Dr. Miguel Ángel Marín Paredes
Dr. Sergio Schillaci Álvarez

**APARATO DIGESTIVO
Y ENDOSCOPIA**

Dr. Ángel Tejada Calabía
Dr. Roberto Martínez Pardavila

CHEQUEOS MÉDICOS

Dr. Mateo Sampedro Vidaurre

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Dr. Guillermo Larrañaga Safontas

**CIRUGÍA GENERAL Y
DEL APARATO DIGESTIVO**

Dr. Juan Ignacio Alberdi Loinaz
Dr. Silvio Zamora Escalante

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

Dr. Fco. Javier Elizondo Lazcano

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Dr. Mikel Barriola Echevarría

**CIRUGÍA PLÁSTICA,
REPARADORA Y ESTÉTICA**

Dr. Óscar Villafañe Casante
Dra. Ainhoa De Amador De la Granja
Dr. Alberto De Cecilia Gómez
Dra. Mª Haroa Domínguez Martínez

CIRUGÍA VASCULAR

Dr. Juan Ignacio Alberdi Loinaz

DERMATOLOGÍA

Dr. Gonzalo Serrano Ibarbia
Dra. Mª Asunción Arregui Murua

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

Dr. Carlos Pagola Villar
Dr. Xabier Arozena Gorostegui
Dr. Miguel Zarco Fernández

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Dra. Mª Teresa Gaztañaga
Aurrekoetxea

FISIOTERAPIA

Haritzta Cristóbal Iruretagoyena

GENÉTICA

Arantza Guembe Echarrí
Lorena Rodríguez Vierbücher

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Dr. Koldo Carbonero Martínez
Dr. Felipe Atutxa Esparta
Dr. Ysmael Álvarez Espinosa
Dra. Karim Palacín Chávez

**HEMATOLOGÍA /
BANCO DE SANGRE**

Dr. Mª José Diego Benito

LOGOPEDIA

Ainhoa Pérez Sánchez

MEDICINA DEL DEPORTE

Dr. Ricardo Jiménez Mangas
Dr. Haritz Azcárate Alcorta
Dr. Guillermo Murguía Pujol

MEDICINA ESTÉTICA

Dra. Esther Sáez Aldana

MEDICINA INTERNA

Dr. José Antonio Barrios Maeso

MEDICINA PREVENTIVA

Dr. Ricardo Rincón Amezcuita
Dr. Jesus Mª Guisasola Garechana

NEUROCIRUGÍA

Dr. Eduardo Ramos Sáez

NEUROFISIOLOGÍA

Dr. Segundo Ramírez Cruceras

NEUROLOGÍA

Dr. Segundo Ramírez Cruceras
Dr. Miguel Urtaasun Ocariz

ODONTO-ESTOMATOLOGÍA

Dr. Santiago Pardo Mindán
Dr. José Cruz Ruiz Villandiego

OFTALMOLOGÍA

Dr. Giacomo de Benedetti
Dr. Jon Albusu Urmeneta

OSTEOPATÍA

José Luis Etxepare Txapartegui
José Luis Apeztegui Fiel
Aitor Asensio Valverde

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dr. Ángel Ispizua Gutiérrez
Dra. Gemma Garmendia Merino
Dr. Fermín Matellanes Pomeda
Dr. Alberto Urrutikoetxea Sarriegi

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

Dra. Zunilda Santos Francisco
Dra. Marcela Pérez Castelli
Dra. Andrea Dip
Dr. Kenio Cavour Godoy

PODOLOGÍA

Faustino Lázaro Sancho
Aitor Barros Alfonso

PSICOLOGÍA

Vicenta Giménez Mollá
Ana Mª Sánchez Alias

PSIQUIATRÍA

Dr. Rafael Benito Moraga
Dra. Alicia Izco Gastón

PSIQUIATRÍA INFANTIL

Dra. Carmen Ortíz De Zárate

REHABILITACIÓN

Dra. Arantza Higuelmo Benavides

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Dr. Koldo Carbonero Martínez
Dra. Miren Mandiola
Arizmendiarieta
Vicenta Giménez Mollá

REUMATOLOGÍA

Dr. Bernat Galarraga

TRAUMATOLOGÍA

Dr. Ricardo Cuéllar Gutiérrez
Dr. Gaspar De la Herrán Nuñez
Dra. Mª Pilar Etxabe Etxaniz
Dr. Alfonso Rijoas Monteverde
Dr. Juan Ponte Telletxea
Dr. Mikel Zaldúa Unanue
Dr. Agustín Álvarez García
Dr. Javier Goyeneche Paternain
Dr. Antonio Martínez Armendáriz
Dr. Enrique Moreno Zurriarrain
Dr. Ignacio Torre Fernández

**URGENCIAS Y
MEDICINA GENERAL**

Dr. Iñigo Gil Barrena
Dr. Gurutz Olariaga Jáuregui
Dr. Ricardo Rincón Amezcuita
Dr. Mateo Sampedro Vidaurre
Dr. Juan Sastre Forest

UROLOGÍA

Dr. Ramón Ibáñez Aiceburu
Dr. Gregorio Garmendia Olaizola
Dr. José A. Rodríguez Andrés

**VALORACIÓN
DEL DAÑO CORPORAL**

Dr. Ángel Lafuente Aboin
Dr. Armando Manjarres Sánchez

Hospital Quirón Valencia

**ALERGOLOGÍA Y
ALERGOLOGÍA INFANTIL**

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Sofía López Usero

ANÁLISIS CLÍNICOS

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Patricia Albert Sánchez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Javier Barberá Comes

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Javier Alcácer García
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Octavio Burgués Gasió
Dra. Nuria Rausell Fontestad

ANESTESIA QUIRÓN

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Pedro Martínez Casañ
EQUIPO MÉDICO:
Dr. David Barbas Galindo
Dr. Santiago Botella Cubells
Dra. Carolina Ferrer Gómez
Dr. Juan Gallego García
Dra. Tania García Andreu
Dra. Inmaculada Latonda Pedraza
Dr. Julio Llopis Ferrando
Dr. Julio Llorens Herrerías
Dra. Mª Carmen Martínez Jiménez
Dr. Fernando Torno Ibáñez
Dr. Juan Carlos Valía Vera
Dr. Héctor Boix
Dr. Federico Aguar Olba

**ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA
VASCULAR**

Equipo Dr. Manuel Arrébola
JEFE DE SERVICIO: Dr. Manuel
Arrébola López
Equipo Dr. Eugenio Tejerina
JEFE DE SERVICIO: Dr. Eugenio
Tejerina Botella

EQUIPO DR. RAMIRO VERDEJO

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ramiro Verdejo Tamarit
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ignacio Crespo Moreno
Dr. Salvador Martínez Meléndez

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Javier Haba Ejarque
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Amparo Aguilar Llopis
Dr. Pedro Rollán Pérez
Dr. Manuel Valor Beltrán

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Eduardo Otero Coto

CIRUGÍA ENDOCRINOLÓGICA

Clínica Integral de Cirugía de la
obesidad
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Joaquín Ortega Serrano
Instituto de cirugía Integral
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carlos Sala Palau

**CIRUGÍA GENERAL
Y APARATO DIGESTIVO**

Unidad de Cirugía Valencia
Quirúrgica
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Fernando Carbonell Tatay
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Santiago Bonafé Diana
Dra. Elena Cepeda Callejo
Dr. Manuel De Juan Burgueño
Instituto de Cirugía I.C.A.D

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Manuel Planells Roig
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Rafael García Espinosa

CIRUGÍA MAMARIA

Dr. Felix Checa Ayet

CIRUGÍA MAXILOFACIAL Y ORAL

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Fernando Gómez López

CIRUGÍA PLÁSTICA

Equipo Dr. Amorrortu
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Jorge Amorrortu Velayos
Equipo Dr. Soler
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Santiago Soler Nomdedeu
Unidad de Cirugía Estética
Minimamente Invasiva
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Diego Martínez Gómez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Mª Ángeles Torrico Folgado

**CIRUGÍA ORTOPÉDICA
Y TRAUMATOLÓGICA**

Traumatología Dr. Sánchez Alepuz
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Eduardo Sánchez Alepuz

Traumatología Dr. Rupérez Dr.
Héctor Félix Rupérez Baixauli
JEFE DE SERVICIO:

EQUIPO MÉDICO:

Dra. Felicidad Calduch Selma
Dr. Vicente Carratalá Ferrer
Dr. Felipe Garibo Caballero
Dr. Iván Morales Vargas
Dr. Adrián Anghel Florin
Dr. Rafael Gustavo Castro Vela
Unitrauma
JEFE DE SERVICIO:
Dr. David Bayona Luna
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Valentín Bonet Asensio
Dr. Enrique José Gargallo Verge

Traumatología Dr. Torres

JEFE DE SERVICIO: Dr. José
Torres Ge

ICOT

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Rafael Llombart Ais
Trauma-Sport
Dr. Vicente Garrigues Trénor
Dr. José Luis López Peris
Dr. Ignacio Nebot Sanchis

CIRUGÍA TORÁCICA

Unidad de Cirugía Torácica
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Antonio Cantó Armengol
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ángel García Zarza

COLOPROCTOLOGÍA

Dr. José Pedro Esclápez Valero
Dr. Blas Flor Lorente

DERMATOLOGÍA

Equipo Dr. Ricart
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Mª Ricart Vayá
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Gabriela Arana
Dra. Cecilia Laguna Argente
Dr. Jose Mª Martín Hernández
Dra. Mª Carmen Ortega Monzo
Dra. Elena Roche Gamón
Dra. Raquel Sánchez Castaño
Dra. Lidia Tomás Mallebrera
Dra. Arantxa Torrijos Aguilar
Equipo Dr. Pujol
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Conrad Pujol Marco

DIAGNÓSTICO PRENATAL

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Mª José Hueso Villanueva
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Rosa Mª Gómez Portero
Dra. Gema Pérez Martínez

DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Julio Ponce García
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Virginia Pertejo Pastor
Dra. Marta Ponce Romero
Dr. Antonio Rodríguez González
Unidad de endoscopias:
Dra. Virginia Pertejo Pastor
Dra. Marta Ponce Romero
Dr. Antonio Rodríguez González

**ELECTROFISIOLOGÍA CARDÍACA
Y ARRITMIAS**

Dr. Salvador Morell Cabedo
Dr. Ricardo Ruiz Granell

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Equipo Dr. Pascual
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Jaime Pascual Ballesteros
Equipo Dra. Cubells
JEFE DE SERVICIO:
Dra. Pilar Cubells Cascales
Dr. Pablo Abellán Galiana

GERIATRÍA

Dr. Agustín de la Torre Sánchez
Dr. Jacinto Marí Martínez

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Unidad de Ginecología y
Obstetricia Quirón
Dr. Valentín Morán López
Dra. Natalia Ibáñez Meca
Dra. Ana Marbella Muñoz Jaramillo
Unidad Tocoginecológica
Dr. Serafín Puig Miquel
Dr. Mariano Sanz Martínez
Dr. Ismael Zahrawi Zahrawi

HEMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Guillermo Cañigral Ferrando
Dra. Isabel Picón Roig

HEMODYNÁMICA

Dr. Juan Vicente Vilar Herrero

LOGOPEDIA Y FONIATRÍA

ORTOFON

MEDICINA DEL ARTE

Dr. Ángel Escudero Villanueva
Dr. Héctor Rupérez Caballero
Ricardo Roca Padilla

MEDICINA DEPORTIVA

Dr. Antonio Giner Marco

MEDICINA ESTÉTICA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Judith Valiente García

**MEDICINA GENERAL
Y CHEQUEOS**

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Vicente Mascarós Torres
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio Domingo Valle
Dra. Sandra Cortés Paredes

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Vicente Giner Marco
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Mª Amparo Albert Contell

**MEDICINA INTERNA
ENFERMEDADES INFECCIOSAS**

Dr. Marino Blanes Juliá

NEFROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Joaquín Panadero Sandoval

NEUMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Vicente Greses Giner
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Pedro J. Cordero Rodríguez

NEUROCIRUGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Piquer Benlloch
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Luis Llacer Ortega
Dr. Pedro Antonio Riesgo Suárez
Dr. Vicente Rovira Lillo

NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Juan Moliner Ibáñez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Trinidad Blanco Hernández
Dra. Rosa Chilet Chilet
Dra. Pau Giner Bayarri

NEUROLOGÍA

Equipo Dr. Gil
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Alfredo Gil Rodríguez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jose María Salom Juan
Equipo Dr. Ponz
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Alejandro Ponz de Tienda

NEUROPEDIATRÍA

Dr. Andrés Cánovas Martínez

NEUROPSICOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Mazón Herrero

NEURORRADIOLOGÍA

Dr. Víctor Vázquez Añón

NUTRICIÓN CLÍNICA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Carina Gimeno Uribes

ODONTOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Miguel Beltrán Andreu
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ole Andresen Ribes
Dra. Aranzazu Cañigral Ortiz
Dra. M^ª Angeles Matoses Miralles
Dra. Esther Olivera Aguilar
Dra. Antonia Pascual Ivars
Dr. Julio Quiles Fenollar
Dra. Barbara Soler Roig

OFTALMOLOGÍA

Unidad de Oftalmología Hospital Quirón
JEFES DE SERVICIO:
Dra. M^ª Pilar López-Corell Vicent
Dra. Marina Marco Martín
Dr. José Mari Cotino
Dr. Miguel Harto Castaño
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Enrique Vicente López Sánchez
Dr. Jesús Grimaldos Ruiz
Equipo de Oftalmología Dr. Gómez
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Marcos Gómez García
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Vicente Navarro Fuster
Dra. Gloria Roglá Navarro
Dra. María Orti Bravo
Dra. María Paradis Vives
Dr. Ricardo Ramón Cosín
Dr. Julián Zarco Bosquet
Dra. Angela Sentieri
Omarremeritía

ONCOLOGÍA

Dr. Vicente Giner Marco

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Equipo Dr. De la Fuente
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Luis De la Fuente Arjona
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Sebastián Moya Albio
Dra. Inmaculada Puig González
Dra. M^ª Teresa Urchueguía Navarro
Equipo Dr. Guiral
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Héctor Guiral Torner
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Eduardo Bodet Agustí
Dr. Manuel Vicent López
Dr. Miguel Angel Uehara Benites
Dra. M^ª Victoria Martín Alda

Equipo Dr. Meseguer
JEFE DE SERVICIO: Dr. Carlos Meseguer Escrivá
Equipo Dr. Diaz
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Anselmo Diaz Fernández
Equipo Dr. Brotons
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Simón Brotons Durban

PATOLOGÍA MAMARIA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Félix Checa Ayet

PEDIATRÍA

EQUIPO MÉDICO:
Dra. Pilar Escuder Mas
Dra. Virginia Jarabo Garín
Dra. M^ª del Carmen Rubio Álvarez
Dra. M^ª Pilar Terradez Marco
Dr. Sven Crithian Werthwein
Consultas Pediatría
Dra. Virginia Jarabo Garín
Dra. M^ª del Carmen Rubio Álvarez
Dra. M^ª Pilar Terradez Marco
Dr. Sven Crithian Werthwein
Consultas Especialidades
Pediatricas
Sueño Infantil Dr. Gonzalo Pin Arboledas

Gastroenterología pediátrica
Dr. Pablo Ferrer González

PODOLOGÍA

Jefa de Servicio:
Dra. Pilar Pérez Ros
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Francisco Martínez Arnau
Dra. María Tortosa Montañana
Dr. Ignacio Más Garrote

PREPARACIÓN AL PARTO

Amelia Buchón Escribano

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y MUSICOTERAPIA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Sagrario Álvarez Valdeita
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Regina Fernández Canet

PSIQUIATRÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Marien Sánchez Martínez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Alberto Pedro Castelletts
Dr. Eduardo Alapont
Dr. Jose Luis Gallego Llorente
Dr. Miguel Hernández Viadel
Dra. Carmen Pradas González

RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Julio Palmero da Cruz
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Elena Lonjedo Vicent

RADIOLOGÍA, RESONANCIA MAGNÉTICA Y T.A.C.

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Luis Martí Bonmatí
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio Revert Ventura
Dr. Enrique Mollá Olmos
Dr. Estanislao Arana Fernández de Moya
Dr. Salvador Costa Hervas
Dr. Sergio Torondel Calaforra
Dr. Vicente Hervás Briz
Dra. Anna María Boronat Morell
Dra. Cristina Bujeda Gómez
Dra. Elena Lonjedo Vicent
Dra. Juana Forner Gómez
Dra. Paula Bartumeus Martínez
Dra. Paula Pelechano Gómez
Dra. Rosario Pérez Martínez

REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Angel Rubio Casquet

REUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Juan José Lermá Garrido

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Javier Belda Nacher
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Gerardo Aguilar
Dra. Maite Ballester
Dr. José García Asunción
Dr. Miguel García Raimundo
Dr. Antonio Guillem Bañuelos
Dr. Francisco J. Martí Canoves
Dr. Alberto Pérez Gil
Dr. Federico Peydró
Dr. Javier Tornero

UNIDAD DE DISFUNCIONES MICCIONALES

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Emilio López Alcina

UNIDAD DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA (FECUNDACIÓN IN VITRO)

JEFE DE SERVICIO: Dr. Javier Díaz García-Donato
Dr. Víctor Martín González
Dra. Elena Pau Espinosa
Equipo de Biólogos:
M^ª José Catalá Pascual
Yessica Pons Ballester
Marina Benavent Martínez

UNIDAD DEL DOLOR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Francisco Pelegrín Hidalgo
Dr. Pedro Tomás Fenollosa Vázquez

UNIDAD DE GENÉTICA CLÍNICA

IVGEN

UNIDAD DE PRUEBAS OTORNEUROLÓGICAS

Instituto Valenciano de la Sordeira GAES

URGENCIAS

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ignacio García Virgós
EQUIPO MÉDICO Urgencias Generales:
Dr. Rafael Asins García
Dra. M^ª José Gómez García
Dr. Jose Maria Iranzo Velasco
Dr. Ezequiel Martínez Estrada
Dr. Alexander Menéndez Blasco
Dra. Maria Dolores Perales
Dra. M^ª Teresa Resta Rabassa
Dra. Maribel Rodríguez Triana
Dra. M^ª Isabel Sierra Martín
Dr. Juan Jose Soler Arnedo
Dra. Maureen Tello
Dra. M^ª Carmen Reig Mateu

EQUIPO MÉDICO Urgencias

Pediátricas:
Dr. Javier Bayona Luna
Dra. Karla Verónica De Vita Sanoja
Dr. Manuel Fornés Máñez
Dr. Rolando García García
Dr. Ignacio García Virgós
Dra. M^ª Leticia Hirmas
Dr. Alina Menéndez Durán
Dra. Carmen Santamaría Creo

UROLOGÍA

Instituto de Urología y Andrología Hospital Quirón
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Agustín Beamud Gómez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan José Montserrat Momfort
Dr. Juan Vidal Moreno
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Alfredo Tramoyeres Celma

JEFE DE SERVICIO: Dr. Alfredo Tramoyeres Galván

Unidad del Láser Verde
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Emilio López Alcina

URODINÁMICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Medina Roig

VALORACIÓN DAÑO CORPORAL

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Antonio Más Vila

COLABORADORES HOSPITAL QUIRÓN

Anatomía Patológica
Dra. Mireya Prieto Rodríguez
Ginecología, Longevidad y Cirugía Estética
Instituto de Medicina de la Salud
Dr. Antonio Cano
Dra. Pilar Marquina Vila
Neurología
Dr. Juan Vilchez Padilla
Otorrinolaringología
Dr. Jorge Basterra Alegría
Patología Mamaria
Dr. Antonio Caballero Garate
Dr. Francisco Llopis Martínez
Pediatría
Dr. José Francisco Elorza Arizemendi
Psiquiatría
Dra. Maite Lázaro Casajús
Reconocimientos Empresa
Josep Sarrío S. L.
Reconocimientos Médicos
Dr. Julio Llerena Teruel
Reumatología
Dr. Antonio Gracia Pérez
Traumatología
Dr. Erik Montesinos Berry
Dr. Miguel Sanfeliu Giner
Unidad de Medicina Psicosomática
Dr. Ángel Escudero Villanueva

Hospital Quirón Vizcaya

ALERGOLOGÍA E INMUNOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Ignacio Javier Ansótegui Zubeldia

ANÁLISIS CLÍNICOS

JEFE DE SERVICIO
Dr. Mikel Longa Peña
Dr. Javier Muga Bustamente
Dra. Alicia Barbero Rodriguez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO
Dra. Amparo Iturriaga Mancisidor

ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN

JEFES DE SERVICIO
Dr. Luis Alberto Grijalba Cuevas
Dr. José Luis Alicabar Gallego
Dra. Amelia Almudena Fernández Mencía
Dr. Antonio Del Val Merino
Dra. Leire Tardón Ruiz de Gauna
Dra. Ariadna Varela Osante
Dr. Unai Salinas Aguirre
Dr. Javier Freijo Guerrero
Dr. Rafael Gondra Churruca
Dr. Juan Unzueta Serrano
Dr. Javier Colomino Alumbrosos
Dra. Maite Elguezbai Laucirica
Dra. María Cano Dorronso
Dr. Gonzalo Tamayo Medel

APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO
Dr. Juan A. Arévalo Serna

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Iñaki Lekuona Goya
Dr. José Antonio Alarcón Duque
Dr. Ignacio Diez González

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

JEFE DE SERVICIO
Dr. Juan José Goiti Unibaso

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

JEFES DE SERVICIO
Dr. Antonio Onzain Gutierrez (Coordinador)
Dr. Javier Ortiz Lacorzana (Asociado)
Dr. Mikel Gastaca Mateo
Dr. Jorge Cervera Aldama

CIRUGÍA PLÁSTICA, REPARADORA Y ESTÉTICA

JEFES DE SERVICIO
Dr. Ricardo Ruiz de Erenchun Purroy
Dr. Jorge Botelle del Hierro

CIRUGÍA TORÁCICA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Rafael Rojo Marcos

DERMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dra. Laura Berroeta Gil

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

JEFES DE SERVICIO
Dr. Ricardo Ituarte Uriarte
Dr. Estepan Gainza Jauregui
Dra. Rakel Alvarez Francisco
Dra. Irma Arrieta Artieda

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Dra. Yolanda García Fernández

FISIOTERAPIA

Iker Aróstegui Uribe
Alaitz Amarika Ruiz

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA Y REPRODUCCIÓN ASISTIDA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Gorka Barrenechea Ziarrusta
Dra. Rosario Jimenez Veiruega
Dr. Carlos David Pérez Verdugo
Dra. Matxalen de la Rica Bilbao
Dra. Teresa Campelo Martínez
Dr. Jon Ander Agirreagoikoa Iza
Dr. Jaione Zulueta Madariaga
Dra. Maria Barreiro Rodriguez
Dra. Estefanía Abanto Gonzalvo
Dr. Cristobal Franuelo Weirhman
Dr. Ricardo Celis Garcia
Dr. Jon Iker Arambarri Beldarrain
Dra. Marina González Tejedor
Dra. Laura Aller de Pace
Dra. Rita González Valerio
Dr. Ángel Martínez Muñoz
Dra. Lorena Campillo Lombardo
Dra. M^ª Victoria Rodríguez Gallego
Laboratorio de Reproducción Asistida*
José Luis de Pablo
Iratxe Ausín Hernández
Dra. Teresa Ganzábal Areso
Dra. Arantza López de Larruzeta
Carmen Anarte
Nerea Presilla
María de las Heras
Gabinete de Apoyo Psicológico
Dra. Sagrario Martín Iñigo
Cristina Pérez Muñoz

HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA

JEFE DE SERVICIO
Dra. Cristina Pardo Alfonso

HEMODINÁMICA

JEFE DE SERVICIO
Dr. José Ramón Rumoroso Cuevas
Dr. Mario Sadaba Sagredo
Dr. Asier Subinas Elorriaga

MATRONAS

Responsables Servicio
Nuria Puig-Pey Pérez
M^ª Begoña Corcóstequi Ormazabal
Maite Arechabaleta Basterrechea
Erika Juárez Mendizábal
M^ª Begoña Arenado Malvar
Ivone Zaldueño Marijuan
Arantza Fulgencio Mancisidor
Beatriz Bravo Arranz
Begoña De Marcos Rodríguez
Sonia López Santamaría
Cristina Jorge González
Natividad González Ezcaay

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Laureano Ribacoba Bajo
Dra. Aintzane Ruiz Diez

MEDICINA NUCLEAR

JEFE DE SERVICIO
Dra. Verónica Llorens Abando

NEFROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dra. Isabel Martínez Fernández
Dr. José Ignacio Cornago Delgado

NEUMOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO
Dr. Jesús Camino Buey

NEUROCIRUGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Iñigo Pomposo Gastelu
Dra. Juan Jesús Aurrecochea Obieta

NEUROFISIOLOGÍA

Dra. Soledad Avellanal Salas

NEUROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Juan Carlos García-Moncó

OFTALMOLOGÍA Y CIRUGÍA OFTÁLMICA

JEFES DE SERVICIO
Dr. Fermin Bearden Martínez
Dr. Jon Fearán Aróstegui
Dra. Leonisa González González
Dr. José Luis Salazar Diez
Dra. Marisa Fernández Ares
Dra. Beatriz de Luis Eguileor
Dra. Diana Iturralde Errea

OTORRINOLARINGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Eduardo Petreñas Tamayo

ONCOLOGÍA MÉDICA

Instituto Oncológico Baselga
Dr. Ricardo Fernández Rodríguez
Dra. Guadalupe Abón Abril

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Francisco Casquero Ocio
Roberto Ortiz de Zárate -
Radiofísico -

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Iñigo Echániz Urcelay
Pediatría
Dr. Carlos Canduela Fernández, coordinador de Urgencias
Pediatricas
Dra. María Landa Gárriz. Pediatría
Dr. Aitor Ruano López. Pediatría
Dra. Montserrat Vázquez Ingelmo. Pediatría
Dra. Leire García Sarriugarte. Pediatría
Dr. Pedro Luis Postigo Martín. Pediatría
Dra. Itziar Iturralde Orive. Pediatría
Dra. Goizalde López Santamaría. Pediatría
Dr. Iker Serna Gerediaga. Pediatría
Dr. Javier Fernández Aracama. Pediatría
Dra. Itxaso Rica Echevarría, endocrinología infantil
Dra. María Concepción Fernández Ramos, endocrinología infantil
Dra. Helena Lorenzo Garrido, gastroenterología infantil
Dra. Nagore Martínez Ezquerro, gastroenterología infantil
Dra. Agurtzane Bilbao Aburto, alergia infantil
Dr. Mikel Santiago Burruchaga, neumología infantil
Dra. Cynthia Ruiz Espinoza, neurología infantil
Dr. Raúl Rodríguez Serrano, cardiología infantil
Dr. Carlos Canduela Fernández, nefrourología infantil
Neonatología
Dra. Lourdes Román Echevarría
Dra. Ainhoa Aguirre Conde
Dr. Sara Ansó Oliván
Dra. Margarita Ferrer Arriazu
Dra. Ana Aguirre Unceta-Barrerechea
Dra. Zulema Hernando Zárate
Dra. Loleña Rodeño Fernández
Dra. Ana Gutiérrez Amorós

* Situado en el Centro de Reproducción Asistida Quirón Bilbao

PSIQUIATRÍA INFANTIL

JEFE DE SERVICIO: Psiquiatría
Dr. Juan Antonio Hormaechea
Beldarraín
Psicología:
Marta Eguidazu Subinas
Nuria Montejo Moreno

PSIQUIATRÍA ADULTOS

Dr. Marta Torreblanca Pacheco

REUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Bernat Galarraga Gallastegui

TRAUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Itáki Minguez Benavente
Dr. Miguel Ángel Gómez Luzuriaga
Dr. Ángel Arrutia Ciruelo
Dr. José Ignacio Lara Fernández
Dr. Jon Cendagorriagarza Ipiña
Dr. Nerea Martín Larrañaga

URGENCIAS

JEFE DE SERVICIO
Dr. Laureano Ribacoba Bajo
Dr. Jorge Rivas Ormazá
Dr. Aurora Merino Álvarez
Dr. Andoni Foruria Ugarriza
Dr. Victoria Prado Méndez
Dr. Maialen Aldasoro Aranburu,
colaboradora
Dr. José Blázquez Jiménez,
colaborador
Dr. Nicolás Uribarri García,
colaborador
Dr. Enrique Mozo Rosales
colaborador

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

JEFES DE SERVICIO
Dr. Irune Cachorro San Pedro
Dr. Arantza Uliarte Ranea
Dr. Alejandro Gonzalez Castro
Dr. Amparo García García
Dr. Covadonga Gonzalez Mansilla
Dr. Jose Luis Fernandez Fernandez
Dr. Maite Martin Egaña
Dr. Borja Fernández Miret
Dr. José Manuel Lanza Gómez

UNIDAD DEL DOLOR

JEFE DE SERVICIO
Dr. Fernando Torre Mollinedo
Dr. Iratxe González Larrabe

UROLOGÍA

JEFES DE SERVICIO
Dr. Jose Antonio Gallego Sánchez
Dr. Nemesio Prieto Ugidos

Hospital Quirón Zaragoza**

ALERGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dra. Susana Monzón Ballarín HD
Dr. Sara San Juan De la Parra HD

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Dr. Ramiro Alvarez Alegret H
Dr. Javier Ortego Fernández de Retana H

ANESTESIA Y REANIMACIÓN

Médicos Colaboradores
Dr. Juan Muñoz Mingarro H+HD
Dr. María Luisa Erró Almerge H+HD
Dr. Pedro Arauzo Pérez H+HD
Dr. María Consuelo Cubero Royo H+HD
Dr. Gonzalo Alfaro García H+HD
Dr. Jose Carlos García Solanas H+HD
Dr. Nieves Arias Delgado H+HD
Dr. Ángel Laborda Alegre H+HD
Dr. Eva Urbano Manero H+HD
Dr. Elvira Pelet Pascual H+HD
Dr. Rafael Hernandez Elia H+HD
Dr. Juan Ignacio Fernandez Liesa H+HD
Dr. Francisco Javier Royo Goyanes H

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

JEFE DE SERVICIO: Dr. Jose Miguel Fustero Aznar H+HD
Consultas: Dr. Vicente Jose Pobo Ruiz H
Dr. Gerardo Pastor Mena HD
Dr. Javier Pérez Monreal HD

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Antonio Asso Abadía HD
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Ana Portolés Ocampo HD
Dr. José Javier Salazar González HD
Dr. David Brun Guinda HD
Dr. Marvan Chabbar Boudet HD
Consultas:
Dr. Ángel Artal Burriel H

CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO: Dr. Jorge Solano Murillo H+HD
JEFE DE SERVICIO: Dr. Eloy Tejero Cebrián H+HD
Coordinadora:
Dra. Ana Navarro Gonzalo H+HD
Consultas:
Dr. Fernando Ruiz Marcuello H
Dr. M^o José Morollón Loriz H
Dr. Andrés Sádaba Armendariz H
Dr. Pascual Soler Alcubierre H
Dr. Ismael Gil Romea HD
Dr. Santiago Duato Jane H
Médicos Colaboradores
Dr. Antonio Moliner Tarrago H
Dr. Julio Hernandez Costa H
Dra. María Pilar Remiro Barrera H

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

EQUIPO MÉDICO:
Dr. Bartolomé Nadal Cristobal H+HD
Dr. Tomás Usón Bouthelier H+HD
Médicos Colaboradores
Dr. Carlos Sánchez -Garnica Gómez H
Dra. Esther Saura Fillat H

CIRUGÍA Y PATOLOGÍA MAMARIA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Antonio Güemes Sánchez H+HD
JEFE DE SERVICIO: Dr. Ramón Sousa Dominguez H+HD
EQUIPO MÉDICO:
Anestesiología Dr. José Luis Sola García H+HD

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

JEFE DE SERVICIO: Dra. M^o Jesús García Dihinx H+HD
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Fernando Albiñana García-Dihinx H+HD
Médicos Colaboradores
Dra. M^o Concepción Pinilla Lozano H+HD
Dr. Antonio Saénz Bobadilla H
Dr. Javier Rodrigo Palacios H
Dra. María José Barba Martínez HD
Dra. Elvira Linares Noguera H
Dr. Julio Delgado Martinez H
Dr. Rodrigo Velasco Velasco H

CIRUGÍA TORÁCICA

Consultas:
Dr. Fermín Sánchez García H
Médicos Colaboradores Dr.
Francisco Javier García Tirado H

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Médicos Colaboradores
Dr. Juan Elias Pollina H

DERMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dra. Paula Bergua Rueda H+HD
Consultas:
Dra. M^o del Carmen Sáez de Santa María Esguevillas HD
Dra. Ana Morales Callahan HD

DIGESTIVO

EQUIPO MÉDICO:
Dr. Roberto Araméndiz Araujo HD
Dr. Ángel Lanás Arbeloa HD
Dr. Miguel Ángel Simón Marco HD
Dr. Santiago García López HD
Dr. Angel Ferrandez Arenas HD
Dra. Sonia Mostacero Tapia HD
Dr. Rafael Uribarrena Echebarría H
Dr. Rafael Uribarrena Amézaga H

ENDOCRINOLOGÍA

Consultas:
Dr. Andrés López Gómez H
Dra. Carmen Marcuello Melendo H

ESTÉTICA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Ricardo Malumbres Vicente HD

FARMACIA HOSPITALARIA

Dña. Diana Heredia Ledesma H+HD

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Consultas:
Dra. M^o José Ballabriga Egea HD
Dr. Fernando Colmenarejo González H
Dr. José Antonio Duque Gallo HD
Dra. Concepción Leal Cariñena HD
Dr. Víctor Recaj Recaj H
Dr. Julián Sánchez Rubio HD
Dra. Lia Ornat Clemente HD
Dra. Elena Bescós Santana HD
Médicos Colaboradores
Dra. M^o Teresa Abad Sopena H

Dr. Antonio Adiego Sancho H
Dra. M^o Jesús Barco Marcellán H
Dr. José Burriel Ballestín H
Dr. Marcos Cuesta Llorente H
Dr. Pedro De la Iglesia Chamorro H
Dr. Carlos Elorriaga Azpilicueta H
Dra. Ana Pilar Fernández Sainz H
Dr. Jorge Carlos García Ontín H
Dr. Javier García Pérez-Llantada H
Dr. Julio Herraiz Abad H
Dr. Mariano Horro Octavio H
Dra. Patricia Ibañez Burillo H
Dr. Jorge Irazzo Sola H
Dr. José M^o Lario Jaime H
Dra. Rosario Lobera Julián H
Dra. M^o Victoria Mena Gutierrez H
Dr. Ricardo Navarro Martín H
Dr. Daniel Oros Espinosa H
Dr. Jesús Pérez González H
Dr. Juan Ramón y Cajal Agüeras H
Dr. Jaime Robert Torres H
Dr. Pedro J. Rodríguez Abad H
Dr. Manuel A. Romero Cardiel H
Dr. Miguel Ángel Ruiz Conde H
Dr. Ricardo Savirón Tajahuerce H
Dra. Mercedes Sobrevela Laserrada H
Dr. José Alberto Tierz Pérez H
Dra. Cristina Torrijo Rodrigo H
Dr. José Javier Vengoechea Pascual H

HEMATOLOGÍA

Responsable Depósito de Sangre
Dra. Celia De Mingo Pascual H
Consultas: Dr. Manuel Giralte Raischs H
Dr. Gonzalo Pérez Lungmus H

HEMOTERAPIA

Dr. Antonio Bosque Gracia H

HEMODYNÁMICA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Antonio Peleato Peleato H

LABORATORIO

Dr. Elena Casao Berdún H

MEDICINA DE FAMILIA

Dr. Eva Lahuerta Pérez HD
Dra. Beatriz García Palacios HD

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Francisco Mora Álvaro H
Consultas:
Dr. Juan Jiménez- Muro Pérez-Cistue H
Médicos Colaboradores
Dr. Ireneo De Los Martires Almingol H
MÉDICA NUCLEAR
Director proyectos investigación
PET TAC Dr. Javier Banzo Marraco HD
EQUIPO MÉDICO:
Dr. M. Ángel Ubieto Laguarda HD

NEUMOLOGÍA

Consulta Dr. Francisco De Pablo Cillero HD
Médicos Colaboradores Dr.
Salvador Bello Aranda H

NEUROCIRUGÍA

Consultas:
Dr. Ricardo Arregui Calvo HD
Dr. Juan Bosco Calatayud Pérez H
Dra. Cristina Pérez Lázaro H
Dr. Seberiano Cortés Franco H
Dra. Marta Claramonte de la Viuda H

MÉDICOS COLABORADORES

Dr. José Eiras Ajuria H
Dr. Joaquín Gómez Perún H
Dr. Javier Valero Martínez H
Dr. Luis Gonzalez Martinez H

NEUROFISIOLOGÍA

Consultas:
Dra. Pilar Cuartero Ríos HD
Dra. Marta Bernal Lafuente HD
Dra. M^o Ángeles Cid López H

NEUROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Carlos Tejero Juste HD
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Eugenia Marta Martínez HD
Consultas:
Dr. Juan I. López Gastón H
Dr. Antonio Oliveros Cid H

NUTRICIÓN

Consultas:
Dña. Teresa Medrano Sanidelfonso HD

ODONTOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Francisco Estreado Blasco HD
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Manuel Galán Abad HD
Dr. Ramón Ruiz de la Cuesta HD

OFTALMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. José Ángel Cristobal Bescós HD
EQUIPO MÉDICO:
Dra. M^o Ángeles Del Buey Sayas HD
Dr. Antonio José Mateo Orobía HD
Dr. Carlos Peiró Embid HD
Dr. Antonio Rodríguez Galietero HD
Dr. Cosme Nicolau Foz HD
Consultas:
Dr. José María Oliván Bergua H
Dr. Antonio Sánchez Pérez H
Médicos Colaboradores
Dr. Francisco Javier Castro Alonso HD

ONCOLOGÍA MÉDICA

Consultas:
Dr. Pedro Bernardo Mateo de las Heras HD
Dr. Alberto Sáenz Cusí HD

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Ricardo Escó Barón HD
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Sonia Polo Jaime HD
Físico Dr. Juan Jose Ferrero HD

OTORRINOLARINGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Jorge Alfaro García HD
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jaime Leache Pueyo HD
Dr. Fernando Ernesto Moliner Peiró HD
Consultas:
Dra. Elena Aznar Facerías H
Dr. Pedro Ibero Giraldez H
Médicos Colaboradores Dr.
Francisco Hernandez Altemir H

PEDIATRÍA

EQUIPO MÉDICO:
Dr. Daniel Segura Arazuri HD
Dra. Susana Martínez Laborda HD
Consultas: Dr. Herair Katszenian Alchami H
Neuropediatra Dr. Javier López Píson HD
Digestivo Dr. Javier Martín de Carpi HD
Mocrodrino Dr. Jose Ignacio Labarta Aizpún HD
Logopedia Dña. Pilar López Píson HD
Médicos Colaboradores HD
Dr. Angel Lario Elboj H
Dra. Beatriz López García H
Dr. Juan Angel Gimenez Olivas H
Dr. Carlos Reyero Tarragó H
Dr. Manuel Ruiz Echarri H
Dr. Antonio Jesús Valle Traid H
Dra. Beatriz Bielsa Rodrigo H

PODOLOGÍA Y BIOMECAÍNICA

JEFE DE SERVICIO: D. Víctor Alfaro Santafe HD
Equipo profesional:
D. Jorge Sangüesa Martín HD
Dña. Jara Turmo Ferrer HD
D. Antonio Fernandez Grau HD
Dña. Carla Lanuza Cerzónico HD

PSICOLOGÍA

Consultas: Dña. Raquel García Calvo HD
Dña. Esther Sierra Martinez HD
D. Antonio Escartín Oliván HD
Dña. María Del Castillo Aparicio HD

PSICOLOGÍA CLÍNICA

Consultas:
Dña. Ángela Mancho Biesa H

RADIODIAGNÓSTICO

JEFE DE SERVICIO: Dr. Nicolás Fayed Miguel H
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ignacio Ariño Galve H
Dr. Manuel Arnal Monreal H
Dr. Rogelio Marco Larraga H
Dra. Marisol Rengel Monzón H
Dra. Ana Forradellas Morales H
Dra. M^o José Quintana Mata HD
Dr. Eduardo Saez H

RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

Médicos Colaboradores
Dr. Miguel Angel De Gregorio Ariza H

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

JEFE DE SERVICIO: Dra. Carmen Maza Rubio HD
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Eva Lahuerta Pérez HD
Dra. Beatriz García Palacios HD

REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Alfredo Blasco Gómez HD
Dra. Abina Quintana Otero HD
Dra. Isabel Bergua Sanclemente HD

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Biólogo: Dr. Antonio Urries López HD
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Antonio Duque Gallo HD
Dr. Julián María Sánchez Rubio HD

REUMATOLOGÍA

Consultas:
Dra. Marta Medrano Sanidelfonso H

TRAUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Gustavo García Julve H
Dr. Javier Buil Lazuela H
JEFE DE SERVICIO: Dr. Pedro Presa Candel HD
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Santos Moros Marco HD
Dra. María del Mar Ruesta Oliván HD
Dr. Jose María Estallo Rivasés HD
JEFE DE SERVICIO: Dr. Javier Domingo Cebollada H
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Luis Herrero Barcos H
Dr. Ángel Martínez Martín H
Dr. Evelio Navarro H
JEFE DE SERVICIO: Dr. Alejandro Sola Cordón H
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan José Panisello Sebastia H
Dr. Enrique Suñén Sánchez H
Dr. Jorge Cuenca Espierrez H
Consultas:
Dr. José A. Benedí Alcaine H
Dr. Juan J. Bregante Baquero H
Dr. José Manuel Juárez Martínez H
Dr. Gonzalo Martínez De Santiago H
Dr. Juan José Sevilla Tirado H
Dr. Luis Pérez- Serrano Urzola H
Dr. José A. Sola Legarre H
Dr. Juan Carlos Villota Quisimálin H
Médicos Colaboradores
Dr. Ángel Calvo Diaz H
Dr. Antonio Peguero Bona H
Dr. Antonio Maestro Mercado H
Dr. Alfredo Quintana Guitian H

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

JEFE DE SERVICIO: Dr. José Luis Calderero Abad H
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jesús Cortés Soler H
Dr. Basilio Anson Carbonel H
Dr. Mariano Sebastián Royo H
Dra. Beatriz Villanueva Anadón H
Dr. Carlos Homs Gimeno H
Dra. María José Tolón Gimeno H

UNIDAD DEL DOLOR

JEFE DE SERVICIO: Dr. Pedro Pérez Barrero HD

URGENCIAS GENERALES

JEFE DE SERVICIO: Dr. Herair Katszenian Alchami H
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jorge Adoumie Naoum H
Dr. Miguel Ángel Calvo Domínguez H
Dra. Montserrat Colmenarejo González H
Dra. M^o José Guillén Sanagustín H
Dra. Eva Lahuerta Pérez H
Dr. Fernando Moliner Peiró H
Dr. Pedro Romanos Calvera H
Dr. Manuel Subías Gómez H
Dra. Beatriz García Palacios H
Dr. Manuel Barrachina Perez H

URGENCIAS PEDIÁTRICAS

JEFE DE SERVICIO: Dr. Herair Katszenian Alchami H
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Pilar Arnauda Espatolero H
Dra. Ángela Monente Calvo H
Dr. Manuel Moros Peña H
Dr. Feliciano Ramos Fuentes H
Dr. Joaquín Carrasco Almazor H
Dra. Ana Cristina Serrano Moreno H
Dra. Miriam Luisa Cruz Hermosilla H

UROLOGÍA Y ANDROLOGÍA

Consultas:
Dr. Francisco Lorenzo Monzón Alebesque HD
Dr. José Sánchez García H
Dr. José Manuel Sánchez Zalabardo H
Dr. Javier Valer Algarabel HD
Médicos Colaboradores
Dr. Angel Elizalde Amatria H
Dr. Angel García Jalón H+HD
Dr. Joaquín Navarro Gil H+HD
Dr. Ángel Luis Roncales Badal H

** (H) Hospital Quirón Zaragoza
(HD) Hospital de Día Quirón Zaragoza

(instalaciones)²

(investigación)

calidad)²

(dedicación)²

(innovación)²

(equipamiento)²

xperiencia)²

(prestigio)²



www.quiron.es



HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA
Plaça Alfonso Comín, 5-7
08023 Barcelona
Telf.: 93 255 40 00 - Fax: 93 255 41 39



HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN MADRID*
c/ Diego de Velázquez, 1
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
Telf.: 902 151 016 - Fax: 91 518 32 32



HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA**
Avenida Imperio Argentina, 1, Urbanización Parque L
29004 Málaga
Telf.: 902 44 88 55 - Fax: 952 176 120



CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN PAMPLONA**
Clínica Arcángel San Miguel
C/ Beñeso Alto 32, Planta -1
31006 Pamplona
Telf.: 948 48 05 80



HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN*
Alcolea Parque, 7
20012 Donostia - San Sebastián
Telf.: 94 343 71 00 - Fax: 94 308 74 43



HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA*
Avda. Blasco Ibáñez, 14
46010 Valencia
Telf.: 96 309 06 00 - Fax: 96 303 17 06



HOSPITAL QUIRÓN VIZCAYA**
Carretera de Leica - Urbe, 33 Bis
48950 Erandio (Vizcaya)
Telf.: 902 44 55 95 - Fax: 944 898 002



CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN BILBAO*
Edificio El Tigre, c/ Rivera Botica Vieja, 23, Bajo
48014 Bilbao
Telf.: 94 439 60 62 - Fax: 94 439 54 24



HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA*
Paseo Mariano Benavent, s/n
50006 Zaragoza
Telf.: 976 720 000 - Fax: 976 720 009



HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA*
Avda. Gómez Laguna, 82 (La Floresta)
50012 Zaragoza
Telf.: 976 579 000 - Fax: 976 579 006



ES-0604/2009

* Centro certificado según las normas ISO 9001
** Centro en proceso de certificación



fundaciónquirón