

LACTANCIA ARTIFICIAL

Las tetinas **son variables** y dependerá del gusto, edad gestacional y preferencias del lactante, para realizar elección de una tetina en concreto.

Se pueden encontrar:

- Anatómicas.
- Fisiológicas.

Metodo kassing: Posición ideal para dar biberón:

1. Colocaremos al bebé semisentado.
2. Dar el biberón en horizontal.
3. Estimular el reflejo de búsqueda.
4. Introducir la tetina lo máximo posible.
5. Realizar pausas cada 20-30 succiones.
6. **Alternar el lado de la toma. Con cada toma, haremos simulación de lactancia materna.**



Toda la gestión de tu salud en la **App Mi Quirónsalud**

DESCÁRGATE LA APP



Cita previa
900 301 013

quironsalud.com

Hospital
quirónsalud
Valle del Henares
TORREJÓN DE ARDOZ

Avda. de la Constitución, 249
28850 Torrejón de Ardoz Madrid

91 333 34 44

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.



Lactancia y cuidados del recién nacido

¡¡¡Enhorabuena por tu reciente mater/paternidad!!!!

¿Qué tenemos que tener en cuenta al nacimiento de nuestro recién nacido?

ESCUELA DE PADRES

Para cualquier tipo de información en relación al cuidado del recién nacido, no dudes en consultarlo con nuestro equipo



El código Qr contiene la información del presente folleto.

Hospital **quirónsalud**
Valle del Henares | TORREJÓN DE ARDOZ

CUIDADOS AL RECIÉN NACIDO

Aseo general

- El baño puede ser recomendable siempre a la misma hora para ayudar al bebé a establecer rutina favoreciendo el sueño si es por la tarde/noche.
- Nunca dejar al bebé solo.
- El agua debe estar a 35-37°.
- La duración de 3-5 minutos, evitando que coja frío el lactante.
- Seca a toquecitos sin fricción.
- **Evita bastoncillos.**
- Extremar cuidados en los genitales.



Cuidados del cordón umbilical

- Lavar con agua y jabón durante todo el baño.
- No usar antisépticos de ningún tipo salvo que lo indique el pediatra.
- Se cae entre los días 5 y 10 de vida.
- En caso de olor desagradable o supuración, acudir al pediatra.

Corte de uñas y lavados nasales

- No cortar las uñas, durante el primer mes se recomienda usar lima.
- No es recomendable el uso de manoplas/guantes.
- El corte de uñas se recomienda pasados los 15 días de vida.
- Se recomiendan realizar lavados nasales solo cuando hay dificultad en la alimentación o sueño.
- Se administrará 2 ml de suero fisiológico con ligera presión, No realizarlo boca arriba. Utilizar posiciones donde la cabeza esté inclinada hacia delante o lateral.
- **NO USAR ASPIRACIÓN DE SECRECIONES.**



SIGNOS DE ALARMA

Deshidratación:

- Mucosa oral seca.
- Hundimiento de ojos.
- Piel seca.
- Irritación o adormecimiento.
- Orina reducida a 1 vez cada 12 horas.
- Respiración acelerada.



Deposición:

- El color, así como la consistencia va cambiando durante los primeros días, desde negro y pegajosa, hasta pardo-verdosa.

¡Lo importante es que el bebé vaya comiendo y realice deposiciones según su patrón digestivo!

Signos respiratorios:

- Realizar tiraje subcostal o intercostal que consiste en un movimiento rápido de las costillas, así como movimiento de los hombros hacia arriba del lactante durante la inspiración, a consecuencia de la dificultad respiratoria que está presentando.

Fiebre:

- Considerado MECANISMO DE DEFENSA.
- Se entiende por fiebre a >38 en ° rectal.
- Se vigilará que el lactante esté bien hidratado y no haga movimientos incontrolados.
- Se contactará con el pediatra en todos los casos durante los primeros meses.

Cólicos y reflujo:

- Pueden aparecer días después del nacimiento, el intestino del pequeño se está adaptando a la nueva alimentación, ocasionando molestia por los gases de digestión.
- Continua aumentando con un patrón normal, dando masajitos en el abdomen de ayuda para darle mayor confort.
- Se produce en el 30% de los lactantes.

LACTANCIA MATERNA

Características

- Mejora el vínculo madre/hijo.
- Mejor recuperación en la mujer.
- ALIMENTO IDEAL para el lactante.
- Puede ser algo complicado en los primeros días.
- No hay una posición única ni perfecta.
- Cabeza y cuerpo del bebé alineados.
- Deberá de quedar hueco entre la nariz y el pecho de la mamá.
- La mamá abrazará el pezón con su mano en forma de C o U.

