

Quirónsalud.

Més de 125 hospitals, instituts i centres mèdics dedicats a la seva salut.

quironsalud.es



Pediatría



<https://www.boscdeterapies.com/es/>

Hospital
quirónsalud
del Vallès

Hospital Quirónsalud del Vallès
Passeig Rubio i Ors, 23
08203 Sabadell
Tel. 93 728 31 00

El Massatge
Una eina per
l'Educació
Emocional i la
Comunicació

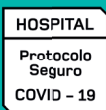
Massatge Creatiu
Per a famílies amb
nens a partir d'1 any

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Hospital acreditat per la Generalitat de Catalunya com a centre d'atenció hospitalària aguda, d'acord amb el Decret 5/2006 de 17 de gener.



Xarxa Catalana
d'Hospitals sense fum



Hospital quirónsalud
del Vallès

Introducció

Aquest taller ofereix recursos per a realitzar un massatge en les mans del nen/a.

El propòsit és d'afavorir la relaxació i la necessitat de tacte positiu que té l'infant.

La tècnica del massatge que ensenyem es basa en els principis de la reflexologia, amb més de tres mil anys d'existència.

Consisteix a captar l'atenció del nen/a, mitjançant la lectura de rimes i historietes.

Tot seguit, papà o mamà li demanarà permís, per a poder dibuixar, els moviments

del massatge lúdic, a les seves mans. D'aquesta manera, a poc a poc, els dits

dels pares jugaran i donaran forma tàctil als personatges del conte.

El mètode Macrina, també pot ser utilitzat com a automassatge per als pares o cuidadors.

A qui va dirigit?

Està enfocat a famílies (pares/mares/cuidadors) que tinguin infants a partir d'un any.

Temporització

Aquest taller té una durada de tres setmanes, una sessió per setmana. Cada sessió consta d'una hora, inclou teoria i pràctica.

Nota: Aquest taller es realitzarà de manera presencial o ONLINE, de forma grupal o personalitzada.

Objectius

- Jugar i divertir-se mitjançant la tècnica del massatge.
- Reforçar el vincle afectiu entre pares i fills.
- Potenciar l'alliberament d'emocions del nen.
- Fomentar el respecte i l'escolta per millorar la comunicació.
- Oferir eines als pares per a introduir el nen al món literari..

Beneficis

Per a l'Infant:

- Ajuda a la relaxació física i mental.
- Facilita la comunicació i la gestió de les emocions.
- Potencia la concentració.
- Ajuda a calmar les pors dels petits.
- Alleuja l'estrès.

Per als pares/mares:

- Apropa els pares als seus fills en l'etapa en què es comencen a distanciar.
- Gaudir de temps de qualitat amb els fills.
- Despertar la creativitat i la imaginació dels pares

Per a tota la família:

- Participació dels germans (pot ajudar a descendir la rivalitat entre ells).



Informa't!

Tif. 645 552 859

Macrina Paredes. Educadora internacional acreditada per IAM en Massatge Infantil. Tècnic en Massatge i Jocs per a infants de 1 a 6 anys. Reflexòloga i quiromassatgista.