

Informació per a pacients remesos a domicili amb traumatisme cranioencefàlic lleu

HA DE SABER

- La majoria dels traumatismes craneals pels quals consultem a urgències son lleus, rara vegada produiran danys.
- Després de la seva valoració en el servei d'Urgències, si la seva exploració neurològica és normal, no necessitarà ingrés hospitalari.
- S'ha de tenir en present la possibilitat d'aparició de les denominades "lesions secundàries" que no s'aprecien en un primer moment però poden donar manifestacions més tard.
- Per detectar de forma precoç possibles complicacions tardanes, recomanem:
 - Romangui acompanyat les pròximes 48h per una persona adulta responsable que que li proporcioni les cures adequades i que vigili l'aparició de signes de possibles complicacions.
 - Recomanem romangui en un ambient relaxat, sense sorolls forts o llums intenses.
 - Pot reincorporar-se a la vida normal passades 24-48 hores del traumatisme, si no hi ha hagut canvis en el seu estat, seguint les indicacions del seu metge.
 - Pot dormir les hores habituals però ha de controlar que no presenti més somnolència del que és habitual i que no li "costi despertar".
 - És normal que durant les primeres hores tingui mal de cap. Prengui la medicació que li han recomanat.
 - Ha d'indicar al metge d'urgències el tractament habitual que pren, especialment si es tracta d'anticoagulants.

HA D'EVITAR

- Eviti prendre aspirina com a analgèsic
- No realitzi activitats de risc, ni condueixi durant les primeres 24 hores.

SIGNES D'ALERTA

Acudiu al Servei d'Urgències de forma immediata per a la seva reavaluació en cas de presentar els següents símptomes:

- Presència de convulsions
- Presència de vòmits repetitius, intensos.
- Mal de cap intens, progressiu.
- Somnolència persistent, confusió, comportament estrany.
- Marejos.
- Debilitat de moviments en braços o cames, dificultat per utilitzar les mans. Manca de coordinació
- Visió anòmala, moviments anormals dels ulls, diferent grandària en les dues pupil·les.
- Sortida de líquid clar o sang per sentit o nas.