

## Al·lèrgia al pol·len de gramínies

Informació botànica: GRAMÍNIES

Família: GRAMÍNIES O POÁCEAS

Nom científic (espècie): integrada per milers d'espècies herbàcies que es caracteritzen per tenir talls buits amb fulles llargues i estretes. Els cereals (arròs, blat, civada, ordi, sègol, blat de moro) són gramínies conreades d'importància econòmica.

Informació mèdica:

Per l'extensa distribució i el seu grau d'al·lergogenicitat és el pol·len més important. Presenta reactivitat creuada entre totes, és a dir, que les persones al·lèrgiques a gramínies, generalment, ho són a tots els pol·lens, siguin salvatges o de cultiu.

El gram (*Cynodon dactylon* Pers.) i la canya (*Phragmites communis* Trin.) tenen antígens que no reconeixen altres espècies.

Per produir símptomes es necessiten nivells atmosfèrics de 30 a 50 grans de pol·len per metre cúbic d'aire, encara que quantitats inferiors poden ser suficients per a subjectes més sensibles.

A Europa el mes per excel·lència per a la floració es retarda de sud a nord. Així, si a la Mediterrània és el mes de maig, a Europa central i nord-occidental és al juny i a l'Europa septentrional, al juliol.

A la península Ibèrica es distingeixen tres regions:

1. L'Espanya seca continental amb primaveres curtes i estius-hiverns de temperatures extremes. Els canvis bruscos de temperatura provoquen una explosió floral de gramínies en un breu període de temps (4-6 setmanes) en els mesos de maig i juny.
2. A la Mediterrània el clima és més suau i afavoreix una floració més llarga (de març fins a l'agost), però menys intensa.
3. A l'Espanya verda de gran pluviositat, la floració dura des d'abril fins a juliol. Les freqüents pluges provoquen un efecte d'escombrat sobre el pol·len que explica els pocs grans de pol·len trobats en relació amb l'abundància de prats.

Durant el període pol·línic la fruita amb pell i sense rentar pot contenir en la superfície gran de pol·len impactat que poden ocasionar dermatitis i picor o inflamació de la boca.

La pol·linització de *Cynodon dactylon* (grama) i de *Zea Mays* (blat de moro) poden durar fins a finals d'estiu.