

Quirónsalud.

Més de 125 hospitals, instituts i centres mèdics dedicats a la seva salut.

quironsalud.es



Pediatría



<https://www.boscdeterapies.com/es/>

Hospital
quirónsalud
del Vallès

Hospital Quirónsalut del Vallès
Passeig Rubio i Ors, 23
08203 Sabadell
Tel. 93 728 31 00

**El Massatge
Una eina per
l'Educació
Emocional i la
Comunicació**

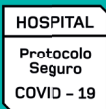
**Massatge infantil
Per a famílies amb
bebès d'1 a 12 mesos**

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Hospital acreditat per la Generalitat de Catalunya com a centre d'atenció hospitalària aguda, d'acord amb el Decret 5/2006 de 17 de gener.



Xarxa Catalana
d'Hospitals sense fum



Hospital quirónsalud
del Vallès

Que és el Massatge Infantil?

El Massatge Infantil és una tècnica mil·lenària que, mitjançant l'estimulació tàctil, permet una comunicació de forma intensa i profunda amb el món corporal i emocional del nadó.

La tècnica de massatge que ensenyem és una fusió del massatge suec, la reflexologia i la tendresa de les mans que ho fan possible.

Els educadors, facilitem les eines necessàries com són els moviments del massatge infantil (mètode J.Gor), el diàleg, el respecte i l'escolta, per tal d'afavorir l'establiment d'una bona connexió entre el nadó i el cuidador. D'aquesta manera, tots junts puguin gaudir del benestar del moment.

A qui va dirigit?

Està enfocat a pares/mares o cuidadors dels nadons (entre 1 i 12 mesos).

Temporització

Aquest taller té una durada de tres setmanes, una sessió per setmana. Cada sessió consta d'una hora, inclou teoria i pràctica.

Nota: Aquest taller es realitzarà de manera presencial o ONLINE, de forma grupal o personalitzada.



Objectius

- Reforçar el vincle afectiu entre pares/mares i nadons mitjançant la tècnica del massatge.
- Fomentar la comunicació amb el nadó mitjançant l'observació i el llenguatge de les vostres mans.
- Entendre les característiques pròpies del bebè en les seves diferents etapes de creixement.
- Prendre consciència del moment en realitzar el Massatge Infantil.

Beneficis

Al Nadó:

- Alleuja el malestar produït per còlics i gasos.
- Relaxa i facilita agafar el son.
- Afavoreix la comunicació no verbal.
- Ajuda a madurar el sistema nerviós.
- Proporciona confiança i seguretat.

En l'àmbit familiar:

- Reforça els vincles efectius.
- Ajuda a escoltar i comprendre el plor del nadó.
- Gaudir de temps de qualitat amb els fills.
- Entendre millor al nadó.
- Participació dels germans.
- Incrementa el respecte.
- Relaxa l'ambient.

Informa't!

Tif. 645 552 859

Macrina Paredes. Educadora internacional acreditada per IAM en Massatge Infantil. Tècnic en Massatge i Jocs per a infants de 1 a 6 anys. Reflexòloga i quiromassatgista.

Josep Casellas Educador internacional acreditat per IAM en Massatge Infantil. Quiromassatgista.