

## Cirugía de la obesidad en el Hospital Quirónsalud del Vallès

La cirugía bariátrica, o cirugía de la obesidad, consiste en una intervención quirúrgica sobre el aparato digestivo cuyo objetivo es obtener pérdidas de peso significativas y duraderas. Básicamente, consiste en reducir mediante diferentes técnicas, la capacidad del estómago y cambiar el recorrido intestinal, para evitar la absorción de las grasas durante el proceso digestivo. El Hospital Quirónsalud Vallès dispone de un equipo de cirugía de la obesidad con una larga experiencia.

La obesidad, además de los evidentes problemas estéticos y psicológicos que ocasiona, se asocia a un mayor riesgo de enfermedades como la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial o la hipercolesterolemia, además de enfermedades cardiovasculares, articulares, respiratorias o del hígado entre otras. Esto explica que las personas con obesidad presenten una peor calidad y esperanza de vida.

La cirugía para el tratamiento de la obesidad, está reservada para los pacientes diagnosticados de obesidad mórbida, de más de cinco años de evolución en los que las medidas dietéticas y médicas anteriores han fracasado. Está indicada en personas con edades comprendidas entre los 18 y los 60 años con obesidad grave (Índice de Masa Corporal superior a 40 kg/m<sup>2</sup>) u obesidades moderadas (IMC >35Kg/m<sup>2</sup>) con enfermedades asociadas a la obesidad.

La cirugía es el único método eficaz para conseguir la pérdida y mantenimiento de peso a largo plazo en el obeso mórbido. En términos generales, se busca que el paciente tenga sensación de saciedad inmediata y persistente en el tiempo, lo que permitirá que pequeñas cantidades de alimento sean suficientes para nutrirse y a la vez conseguir perder peso progresivamente. Además, en algunos casos también se puede conseguir que parte de los alimentos no se aprovechen en su totalidad, con lo que también se completa la disminución de peso.

El equipo de cirugía de la obesidad del Hospital Quirónsalud Vallès está compuesto por:

- Cirujanos: Dr. Viteri y Dr. Luna
- Endocrinólogo: Dr. Benaiges
- Nutricionista: Laia Fontané
- Psiquiatra: Dra. Crivillés
- Psicóloga: Mariona Valls Estefanell

Todos los profesionales que integran el equipo tienen experiencia contrastada en el campo de la cirugía de la obesidad.