

## Convivir con el Hipotiroidismo

La tiroides es una glándula del sistema endocrino con forma de mariposa, que se localiza en la parte delantera del cuello, sobre la tráquea y debajo de la nuez de Adán. Su función es producir las hormonas tiroideas (T4 y T3). Una alteración en la producción de estas hormonas causa lo que se conoce como Hipotiroidismo, un trastorno cuyas consecuencias van más allá de una simple afección física.

Desde el Servicio de Endocrinología del Hospital Quirónsalud del Vallès nos explican que el hipotiroidismo es el cuadro clínico que se deriva de una reducida actividad de la glándula tiroides, es decir, cuando esta glándula no produce suficientes hormonas, afectando al equilibrio de las reacciones químicas en nuestro cuerpo.

Las hormonas que produce la glándula tiroides son la triyodotironina (T3) y la tiroxina (T4). La síntesis de estas hormonas está regulada por la hormona estimulante del tiroides (TSH), secretada en la hipófisis, y tienen como misión fundamental regular las reacciones metabólicas del organismo. Estas hormonas influyen en el control de las funciones vitales como por ejemplo la temperatura corporal y la frecuencia cardíaca.

Diferentes factores pueden causar este trastorno, como una cirugía de tiroides, la radioterapia, ciertos medicamentos etc. No obstante, la causa más frecuente es una enfermedad autoinmune conocida como la tiroiditis crónica linfocitaria o tiroiditis de Hashimoto. Se trata de un trastorno en el que el sistema inmunitario produce anticuerpos que atacan los propios tejidos, involucrando en ocasiones a la glándula tiroides.

### ¿Cómo identificar el hipotiroidismo?

Cuando la tiroides no funciona correctamente puede causar los siguientes síntomas:

- Sensación de cansancio y abatimiento.
- Intolerancia al frío.
- Estreñimiento.
- Piel seca.
- Fragilidad de las uñas.
- Aumento de peso o dificultad para perderlo.
- Hinchazón de la cara o las extremidades.
- Debilidad o dolores musculares.

## Convivir con el Hipotiroidismo

### Convivir con el Hipotiroidismo

Mediante un análisis de sangre y las pruebas de niveles de TSH el médico podrá determinar si se padece este trastorno. Además, en España se realiza el cribado de hipotiroidismo congénito en todos los recién nacidos mediante la prueba del talón. Una vez diagnosticado, el tratamiento es sencillo: consiste en la administración diaria y en ayunas de la hormona tiroidea vía oral, con un seguimiento médico mediante analítica ajustando la dosis si procede.

Excepto en ciertas excepciones, el hipotiroidismo es una condición crónica, lo que obliga a tomar tratamiento de por vida. No obstante, con la dosis adecuada los pacientes hipotiroideos no poseen limitación alguna para sus actividades y pueden seguir una vida normal. El déficit de hormonas tiroideas es especialmente importante en niños ya que estas son imprescindibles para el desarrollo mental normal y el crecimiento.

### Sobre quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45